

千名跑者,全是博士、青年才俊! 这场“最高水平”的马拉松在绍兴开跑

见习记者 应宇康

5月4日,2021绍兴上虞·千名博士暨青年人才马拉松在风景秀丽的皂李湖畔鸣枪开跑。在这个独属于青年的节日里,上虞在国内首创千名博士和青年人才专属的马拉松,向外界展示上虞的全新气象与求贤之心。

本次赛事设置半程马拉松(21.0975公里)、小马拉松(6.8公里)两个项目,共有1151名选手参赛,其中男性占比66%,女性占比34%。值得一提的是,海内外博士及高层次人才成为本次比赛的主力军。他们分别来自中科院跑马团、TR35青年人才跑马团、中国博士马拉松俱乐部、清华长三角研究院跑马团、西湖大学、杭州湾博士联盟、浙江大学跑马团等16个团体。他们齐聚上虞,激情开跑,在酣畅淋漓中品味上虞的人文风情。

博士领跑,用脚步丈量最美赛道。本次赛事路线以皂李湖十七孔桥为起点,绕皂李湖一圈。贯穿罗岭青瓷窑址、二都杨梅基地、白马湖、百年名校春晖中学等

上虞特色景点,让跑者在奔跑中体验运动的快乐,探秘中国孝德文化之乡,感受四季鲜果之都,品味上虞人文风情。

来自武汉理工大学的科研工作者赵俊虎,是第一次来到上虞参加比赛,并拿到了自己满意的成绩。他说:“科研工作相对比较枯燥,压力都比较大,大家在空闲的时间,参加一些体育活动,一方面是强身健体,因为有好身体才能进行好的科研。”

“为了参加这次的博马,我们赛前进行了精心准备,组织了约40名教授、青年学子、博士、博士后参加比赛,还特别组织了啦啦队为他们鼓劲。”武汉理工大学绍兴高等研究院院长邹腊年激动地说道,“他们的表现非常优秀,我为他们感到骄傲。这次比赛之后,我们还会定期组织团队参加各种体育活动,来增强体质。”记者了解到,武汉理工大学绍兴高等研究院来到绍兴上虞,是本着加快人才引入、平台的建设、成果的转化及项目的

孵化四个目的而来的。

马拉松的影响力绝不仅仅在体育维度,凭借其庞大的规模效应和集聚效应,本届博士马拉松对上虞文化、人才的宣传显而易见。上虞继往开来,秉包容开放之心,大力推动人才建设,本次由千名博士暨青年才俊参与的“博马”就是上虞递给外界的一张金名片。

据了解,本次博士马拉松赛属于上虞区曹娥江半程马拉松系列赛之一。曹娥江半程马拉松赛是世界田联银牌赛事、中国田径协会金牌赛事、浙江省重点培育品牌体育赛事,举办6年来,已吸引了5万余名马拉松爱好者参与。首创的千名博士暨青年人才马拉松,也恰逢全市上下深入实施人才强市、创新强市首位战略,打造青年创业最温暖城市品牌的关键时期。马拉松是坚韧不拔的精神与毅力,奔跑是绍兴发展的姿态与标签,锚定全球青年科创高地,上虞成功打造了一场以马拉松为名义的人才大聚会。

半山立夏节一年一相会 杭州市民跑山送春迎夏

本报记者 钟 櫟

5月5日,第十届半山立夏节在杭州市拱墅区重装上阵。制作乌米饭、称人、烧野米饭、绘泥猫、斗蛋、立夏尝新等半山立夏习俗再次回归大众视野。

“送春迎夏”是半山世代相传的习俗。由此延伸而来的“半山立夏习俗”也于2016年成为人类非物质文化遗产代表作名录项目“二十四节气”之立夏保护社区。2020年,列入第五批国家级非遗代表性项目名录公示名单。作为“半山立夏习俗”重要的组成部分之一,连续第十年举办的跑山活动也让300余名慕名而来的参与者通过跑山赛的形式拥抱自然,挑战自我。

伴随着一阵悠长的鸣笛声,参赛选手争先恐后地从半山国家森林公园的起点处出发。总长约3.3公里的赛道虽不算太长,想要轻易征服一路上坡的山路赛段也并非易事。“这是我第一次参加半山立夏跑山活动,在立夏这个节气里出汗很不错,感觉浑身充满了正气。”经过半个多小时的全力冲刺,杭州市民沈女士顺利抵达终点望宸阁。而在她之前,队友代光臣仅用时14分41秒54就率先冲线,沈女士坦言跟大咖一起跑“自己有被充电的感觉”。

“今年比赛的最大亮点是参赛水平普遍比往届要高。”杭州市拱墅区文广旅体局副局长张艺告诉记者,这样一个规模不大的赛事,却吸引来益启走益启跑、6628运动社群、浙大户外等不少知名跑团参与。“明年是杭州亚运举办之年,在营造亚运氛围上,我们把跑山和群众体育活动结合起来,吸引了不少草根路跑达人,让半山立夏跑山更具竞技性和观赏性。”

此外,今年的跑山迎夏活动依旧秉持着展示半山之美、拱墅的绿色环保成果,同时让更多杭城市民体会、传播健康激情的生活理念。算上今年,这已是视障人士陈惠敏的第三个立夏跑山之旅了。与前两次的组团参赛不同的是,今年他带着妻子吴冬莲以个人名义报名参赛。“我们是半走半跑完成全程赛段的,越往上空气越清新,人也越精神了。”陈惠敏说自己平时在志愿者的帮助下经常参加体育锻炼,尽管名为跑山实为走山,但通过运动享受健康的过程一点也不少。“妻子是第一次来,说感觉不错,以后每年我都会拉她一起来!”陈惠敏说。



“轮”上飞舞 “滑”出风采

5月5日,海宁2021年全民健身公益大培训暨“激情轮滑·大爱无疆”系列活动之“庆祝建党百年 喜迎亚运省运”轮滑公益教学主题活动启动。通过培训,越来越多的海宁市民感受到了轮滑运动带来的魅力。

通讯员 谢福成 夏 茜

“高头大马”走进桐庐百姓日

昨日,在第十届桐庐百姓日上,亚运马术表演来到市民身边,和大家零距离互动,成为今年百姓日的一大亮点。

上午9点,8匹俊马昂首挺胸,步调统一,呈“一”字形缓缓出现在人们的视野,立即引起一阵欢呼。骑手们英姿勃发,头戴黑色礼仪帽,脚蹬闪亮马靴,端坐在骏马上。观众们说,这是在电影里才能看到的场景,真实面对还是头一回。

演练队伍从桐庐滨江驿站出

发,一路来到桐庐县城中心广场。道路两旁的行人忍不住驻足观看,中心广场内外也人声鼎沸,市民们合影像齐上阵,纷纷为马术表演点赞。

在县城中心广场与市民互动过后,演练队伍走进了县城学府小学。操场上,学生们早早就等待着这场盛大的马术表演,激动地发出阵阵欢呼。随后骑手们为在场师生开展了马术、亚运知识宣讲,学生们踊跃举手发言,现场热闹非凡。

据悉,杭州2022年亚运会马术比赛将于明年9月12日-22日在桐庐举行。马术比赛是所有亚奥比赛项目中最复杂的一项,是唯一一项人与动物共赛的项目。届时,将在桐庐举行盛装舞步、场地障碍赛和三项赛三个马术比赛项目,共产生6枚亚运金牌。根据目前亚组委的初步统计,已有29个国家和地区,共约250名运动员报名参赛,是历届亚运会报名人数最多的一届。

(通讯员 黄 强)