

3700名跑友上演海宁加速度

勇立潮头、追梦前行

通讯员 谢福成 本报记者 戴瑞震

5月9日,2021海宁国际追潮马拉松在海宁观潮胜地公园安澜广场激情起跑,来自中美日等12个国家和地区的3700名选手在这里勇立潮头、追梦前行。

据了解,本次赛事共设全程马拉松(700人)、半程马拉松(2200人)、迷你马拉松(800人)三个项目,总参赛人数共计3700人,这也是海宁首次开设全程马拉松项目。赛道以安澜广场为起点,途径美丽的百里钱塘生态绿带,沿波澜壮阔的钱塘江一路向前。赛道两旁矗立着以枫杨、重阳木和香樟为主的古木,林荫大树遮阳蔽日,处处皆是绝美的风景。

在众多参赛跑团中,最特殊的是“慈禧老兵马拉松战队”,据队长霍丹权介绍,目前战队成立了4年,有60人左右,全部都是退伍军人,“我们每个月基本能跑三、四百公里,年纪轻的全马要跑进3小时之内。这次比赛在钱塘江边奔跑,风景很好,期待以后的办赛规模能逐渐扩大,增加影响力。作为军人,我们也希望通过跑马拉松的形式做公益,传递正能量。”

现场还有很多参加迷你马的小选手,今年8岁的王奕萱跟着爸爸王科跃一起报名,她告诉记者,去年六一儿童节的时候她参加了线上跑,完成了6.1公里的挑战,今年终于体验了一次线下跑。爸爸王科跃表示:“海宁这边的运动氛围很棒,我们跟着跑团一起来的,还有很多父母带着孩子一起,大家共同享受运动的乐趣,很放松。”

本次比赛共配备了24名裁判、

24名官方配速员,在赛道沿途,还设置了10个补给点,配有运动饮料、食物、降温物品等多种补给品,满足选手们不同的需求。医疗保障方面,沿途设置11个医疗站,并调派8台救护车、近百名医护人员,与240名医疗观察志愿者共同参与赛事现场医疗保障工作,并配有移动AED,招募了25名急救跑者,随时应对比赛过程中出现的各种突发状况,保障海马所有选手安全完赛。

比赛当天刚好是母亲节,现场也有不少妈妈级运动员,48岁的吴宣霞就是其中之一,她还获得了女子半程组的冠军,“这是我今年的第一场马拉松,虽然跑出的成绩离我的最佳水平还差了几分钟,但还是很享受这个过程。”吴宣霞介绍,自己的儿子在上大学四年级,也是学体育的,来之前还特意鼓励了她,“我们有机会也经常在一起跑跑步,促进母子之间的感情。”

经过激烈的角逐,中国选手羊小军以2:29:32的成绩夺得马拉松男子第一名,中国选手李淑云以2:58:36的成绩夺得马拉松女子第一名。

2021海宁国际追潮马拉松是海宁的运动嘉年华,是市民的节日,不仅向全国的跑友展示幸福海宁,而且带动更多海宁人参与马拉松运动,同时也是推介海宁城市品牌,提升城市知名度和美誉度的窗口。在社会各届的大力支持下,海宁国际追潮马拉松已经成为全国跑友快乐聚会的平台,成为海宁社会各界相互协作的纽带,有利于促进城市和谐发展,增强了海宁的凝聚力,跑出海宁速度。

将兴趣转变为了一项事业 王耀军:射箭中找寻人生方向



左手持弓,右手拉弦,王耀军的眼神坚定而有力。在他看来,作为中国的传统技艺之一,射艺不仅是比武武艺,更是培养礼仪品德的重要内容。

台州汉子王耀军是一名退伍军人,五年的部队生活,令他身上仍保留着一股军人独有的浩然之气。退伍后,他将自己对于部队训练生活的想念,寄托于射箭这项爱好之中。

不同于奥运会比赛用的竞技反曲弓,王耀军一开始接触的是中国传统弓箭,没有瞄准器、搭箭点等现代装备,更符合人们对于弓箭的印象。

起初只是将其作为简单的兴趣爱好,随着对弓箭研究越深入,王耀军就越发着迷,还专门去了解过射艺的历史。经过几年的积累沉淀,2016年,王耀军决定和朋友一起开办一家射艺公司,想要将这项优秀文化传承下去。

彼时,台州还没有几家正规的箭馆,正是因为无人涉足,射艺的前景才更值得期待。2018年,台州新碶体育文化发展有限公司正式成立。

射艺馆刚开业时,全馆也就十来

个人,其中更有大半对射箭这项运动完全不熟悉。不过,王耀军并不气馁,从一开始他便清晰定位,从零开挑战。

几年下来,凭着自己的热情与干劲,越来越多的人接受了这项运动,现在,馆内登记的学员有四百多人,固定到馆训练的有四十多人。

随着对于射箭运动的不断探索,王耀军深刻体会到射箭运动对于练习者的好处,和推广全民射箭运动的必要性。“拉弓的时候,我们整个人是伸展开来的,现在青少年中弯腰、驼背等形体问题都可以通过练习射箭得到明显改善,更重要的是,这项运动还能沉淀孩子浮躁的心性,培养他们冷静、果敢的气质。”

渐渐地,王耀军将射箭从兴趣转变为了一项事业。同时,王耀军还推动“射箭进校园”活动,让射艺课程进入了不少学校,这更坚定了他的信心。

“射箭和其他运动不同,是少部分没有互动的运动,在凝神瞄准靶心的时候,世界是完全属于自己的。”王耀军说,他很看好射箭在未来的发展,“射箭这项体育运动是非常练人练心的运动,喜欢或者愿意让孩子来学习的都是目标明确的精英人群,项目忠诚度高,前景肯定好。”

(通讯员 叶梦影)

(上接1版)

15金收官! 浙江泳军收获信心与希望

一花独放不是春,百花齐放春满园。本届比赛中,浙江泳军一批“00后”的崛起令人欣喜。

在女子短距离自由泳项目上,小将吴卿风异军突起,具备了与张雨霏、刘湘等名将抗衡的实力。在女子50米自由泳决赛上,她游出24秒37获得亚军,距离张雨霏的夺冠成绩仅仅相差0.05秒。在女子100米自由泳决赛中,她游出53秒84摘银,这两项成绩都刷新了她的个人最佳成绩并达到奥运A标。

男子200米自由泳是浙江游泳的传统强项。该项目决赛上8条泳道,浙江占得5条。除汪顺以外,洪金权、费立伟、陈恩德、潘展乐,清一色的“00后”,平均年龄不满18岁。恰恰是由他们4人组成的团队,在男子4×

200米自由泳接力决赛中一鸣惊人,第一次集体登顶全国一类比赛冠军。不仅如此,潘展乐在男子100米自由泳更是游进49秒获得亚军,洪金权也在男子100米蝶泳上摘银,成绩双双达到奥运B标,仍具备冲击东京奥运会的机会。

本届全国游泳冠军赛,浙江泳军展现了拼搏的姿态和昂扬的斗志。尽管在一些项目上存在遗憾,但在6月进行的补位赛上仍有弥补的机会,叶诗文、何峻毅等运动员也将有继续提高成绩的可能。

据了解,浙江泳军大部队已于5月8日返回杭州,并立刻投入到紧锣密鼓地的训练备战中,士气满满地准备冲刺即将到来的东京奥运会、陕西全运会。



“舞”林争艳

5月8日,“荣安集团”宁波奉化区第一届运动会(成年部)广场舞比赛在落幕。共有来自全区各镇(街道)、行业系统的11支队280余名选手参赛。

通讯员 周力

浙江《体坛报》社有限责任公司

本报地址:杭州市体育场路212号浙江体育大厦裙楼

邮政编码:310004

发行热线:0571-85103334

广告热线:0571-85069545

新闻热线:0571-85178608

本报员工新闻道德监督电话:0571-85061223

法律顾问:浙江六和律师事务所 王恺煜律师

战略合作伙伴

