



导读

3700名跑友
上演海宁加速度

>>>详见2版

诸暨五泄镇
驶入体旅融合快车道

>>>详见3版



浙江男篮收获
全运预赛两连胜

>>>详见8版

中流砥柱诠释榜样 青春力量扛起担当

15金收官! 浙江泳军收获信心与希望

本报记者 王宇怀



直通东京

5月8日,为期9天的2021年全国游泳冠军赛暨东京奥运会选拔赛在青岛国信体育中心游泳跳水馆落下帷幕。在共计35个分项中,浙江泳将们拼下15金9银5铜,并有5人10项次达到奥运A标并获前2名。

值得欣喜的是,徐嘉余、汪顺、何峻毅、柳雅欣等中坚力量稳定发挥的同时,以余依婷、吴卿风、洪金权、潘展乐为代表的年轻小将开始崭露锋芒,全队逐渐形成良好的新老衔接趋势。在距离东京奥运会开幕还剩75天、陕西全运会开幕还剩130天的当下,浙江泳军在青岛的泳池里收获了信心与希望。

“九连冠”的坚持
中坚力量冲刺奥运

1994年出生的汪顺和1995年出生的徐嘉余,是浙江游泳队内的“老大哥”,在今年的比赛中分别斩获男子200米混合泳、男子200米仰泳的“九连冠”。取得这样的成绩不仅需要强悍的实力,更需要默默的坚持。如今,他们的目标已瞄向东京奥运会。

在本届比赛中,汪顺在个人

主项混合泳上展现出了不俗的状态。去年10月开始,汪顺跟随朱志根教练转训上虞,良好的训练环境让他沉下心来打磨技术,在蛙泳、仰泳两个短板泳姿上,汪顺冬训期间增加了训练量,不断摸索如何更好地调配体能。

展望东京奥运的舞台,汪顺明白想要更进一步,自己还需要突破自我,“通过这些比赛也帮助自己找到竞技状态,我会在最后几个月把身体状态调整到最好。”汪顺笃定地说。

相比于1月、3月的两次游泳争霸赛上不太出彩的成绩,徐嘉余在青岛开始找到了自己的节奏。在100米仰泳主项上,白天决赛更好的调动,稳定在53秒以内的水准,给了徐嘉余更多自我肯定。在200米仰泳决赛结束后,他送给自己“勇气可嘉”的评价。

在男女4×100米混合泳接力项目上,徐嘉余同样扮演着重要的角色。作为现世界纪录保持者,徐嘉余也无比看重这个团队项目的分量,他与闫子贝、张雨霏、杨浚瑄之间的配合也愈加默契。

进入最后的冲刺阶段,徐嘉余认为一切都在不断变化,而自己的身体还有调整的空间,接下来还要不断改进,不断尝试新方式去突破,争取在奥运舞台上呈现最佳状态。

值得点赞的还有仰泳女将柳

雅欣,每每在关键时刻,她总能爆发出能量。本次比赛,她在200米仰泳项目上逆袭夺冠,并达到奥运A标。在2018年亚运会、2019年军运会上,她都在该项目上夺冠,期待这位“大场面姑娘”能够在东京有亮眼表现。

无奋斗不青春
年轻小将崭露头角

在“五四”青年节当天“二刷”女子200米混合泳世界青年纪录,对于16岁的小将余依婷来说,今年的全国游泳冠军赛注定将毕生难忘。去年年底,余依婷跟随汪海波教练入选国家队,虽然时间不长,但进步有目共睹。在国家队里,她一心扑在训练上,力量和体能提高了不少。水上课每次7000米,陆上课一周三次,即便是练到哭,都要咬牙坚持。

200米混合泳游出2分09秒64,400米混合泳游出4分37秒88,双双达到奥运A标。一年前,奥运舞台对于余依婷来说或许还是一个略显遥远的梦想,而经过一年的刻苦训练,她将搭上通往东京的列车。“一年前我还没有想过参加奥运会的事情,奥运延期给了我充分的时间训练。我的奥运目标是提高自己,发挥出训练水平,创造好成绩。”余依婷说。

(下转2版)



全国大力士齐聚江山
浙江举重队力拼
全运门票

本报记者 余敏刚

本报讯 今天,2021年全国举重锦标赛暨第十四届全国运动会举重比赛预赛在江山市体育馆拉开帷幕,来自全国的34支代表队1500余人参加,其中运动员548人,分男、女两个阶段进行比赛,争夺全运会最后的入场券。

据了解,本次比赛是国内举重最高级别的赛事,同时也是今年第十四届全运会举重比赛预赛,更是2021年东京奥运会前唯一的全国性举重赛事,比赛于今日开赛至20日结束。据相关负责人介绍,本次比赛前16名有资格参加全运会决赛。根据国家举重队队员直接入围决赛,且不占用各级别16人的决赛名额。

记者从浙江体育职业技术学院重竞技系了解到,本次浙江队一共派出了15名队员参赛,以年轻小将为主。值得一提的是,我省举重运动员石智勇和冯吕栋已直接获得全运会参赛席位。目前石智勇刚从亚锦赛归来,正跟着国家队在陕西进行备战训练,冯吕栋则正在宁波训练。

省举重队领队李佳敏告诉记者,从本次报名情况来看,各支队伍都派出除了国家队队员以外的最强阵容。浙江队队员们抵达江山后,进行了充分的赛前准备。希望通过本次比赛重点锻炼新人,帮助小将们积累大赛经验,她希望队员们能在比赛中发扬拼搏精神,发挥个人最佳水平,力争为省争光,为学院添彩。

同时,该比赛也是江山自2014年以来第7次举办全国级举重赛事。目前各项赛事筹备工作就绪,将全面展现“衢州有礼·锦绣江山”的良好形象。

踏“浪”绿水青山

5月8日-9日,2021年第八届长三角运动休闲体验季在绍兴上虞启幕。200多位来自上海、浙江、江苏、安徽的户外运动爱好者,在岭南乡覆卮山体验攀岩石浪等运动休闲项目,感受体旅融合带来的乐趣。

>>>更多内容详见6版

