

义务教武逾三千,古道热肠好邻里 孙士爱:身怀武艺,乐享生活

本报记者 余敏刚



七彩人生

近日,杭州祥符桥社区第六党支部书记孙士爱手写102本“两学一做”学习笔记为党献礼的消息在网上引起了热议,不少人被其孜孜不倦的学习精神感动。记者了解到,这位勤奋好学的古稀老人还是位不折不扣的体育达人,是杭州市武术协会副主席,还于2015年获得“浙江省最美体育人”称号。

谈起与武术结缘,孙士爱回忆到,自己10多岁时,一次偶然的机会,跟着当武术教练的舅舅参加一堂武术课。初体验令他印象深刻,他意识到练习武术不仅只为个人的强身健体,习武之人还须身体力行让这门国粹发扬光大。

20岁的时候,孙士爱开始拜在精武门朱凤祥老师门下习武。此后与武术朝夕相伴,坚持了40多年。历经近半个世纪的习武生涯,孙士爱忍不住由衷感叹,热爱武术的人越来越多,这也坚定了他誓将武术传承的接力棒很好地交接下去,传承中国国粹,弘扬中华武术想法。

自1977年起,孙士爱开始坚持公益教学。他先后在祥符桥社区开设了武馆,在杭州第十五中学、杭州翠苑一小等学校开设武术课程。其由浅入深的教学模式得到了学员的一致好评,大家都喜欢他的教学风格,经他亲手培养和指导过的优秀学生超过3000人。

此外,孙士爱靠着过硬的本领,还分别在翠苑派出所和祥符派出所当过20年的义务治安员。自加入社区志愿服务队后,他参加的各项志愿服

务累计已达3000多小时。在很多居民的眼里,孙士爱是一位古道热肠好邻里。下雪天,孙士爱为行动不便的老党员送菜;遇到支部党员身体不适,他第一时间上门慰问;主动担任起了民间河长的工作,并在支部内成立党员志愿巡河队,定期开展巡河志愿服务;利用自身特长,积极组织社区开展体育活动,丰富百姓业余生活。在他的影响下,支部党员和社区活动开展得有声有色。

记者了解到,孙士爱从2016年7月1日起开始写笔记,到今年的5月9日,5年间,写就102本笔记300多万字。他笑着说,“在我看来,学习不仅写在本子上,更是干在工作中。”孙士爱表示,呼吁广大年轻人,也能养成记笔记学党史的好习惯,业余时间以学习成就自我。



活动室

云和有支魅力“女团” 成员人人都是“花”

在云和县,有那么一支特别的“女团”,名字叫做“花花队”。队伍成立于2010年,由16位退休人员组成,平均年龄在65岁以上。

“花花队”以当地老年大学拉丁舞蹈班女学员为主要成员,此外还包括县旗袍协会和县体育舞蹈协会会员。成员们以每人的性格特点和花的特性给自己取个艺名,如颇有富贵相的江碧清取名牡丹花;个高肤白的李爱国取名百合花为艺名……以此类推,16个成员,每人都具有别具风趣的艺名,这正是“花花队”名字的由来。

据悉,“花花队”常年活跃在云和的村镇,以旗袍走秀,彰显旗袍文化魅力,为振兴乡村文化助力;以拉丁舞的激情,展示老年人对幸福生活的追求和对追梦者的崇敬。

她们始终遵循“美丽一个女人,幸福一个家庭,和谐一个社会”的理念,发扬团结协作精神,心往一处想,劲往一处使,刻苦训练,精益求精,把拉丁舞的火热、旗袍文化的美和云和女性的美展示出来。她们常年活跃在云和,为振兴乡村文化,打造美丽云和作贡献。

然而,“花花队”的演出,不仅没报酬,还自己贴钱,除了车旅费有时由演出主办方负担之外,其他费用基本上是每位成员自掏腰包,各自从退休金中开支。在2020年底的老年大学艺术周展演中,她突发奇想,用红色剪纸制作了16顶不同式样的头饰,演出时受到观众高度赞誉,收到了轰动的效果。

她们不仅是队员,更是导演。为了排练出更好的效果,成员们群策群力,排出了一个精湛节目。排练场地也没固定地点,往往哪个地方的场地有空闲,就往哪个场地去排练,有时在老年大学教室,有时在文化馆,有时在某个单位仓库里。

所有的努力都不会白费,这几年,她们的伦巴《情系拉丁》、牛仔《珊瑚颂》、桑巴《五星红旗》等在丽水第三届体育舞蹈全国公开赛和浙江省老年人体育舞蹈展示等赛事中荣获一等奖。精湛的演出深受评委与观众高度评价。团队的老姐妹们笑着说,大家齐心协力,只为弘扬中华民族优秀传统文化,打造老年女性的新形象。

(通讯员 林兴亮)



爱乒才会赢

日前,宁波市首届社区运动会(奉化站)暨奉化区老年人体育健身系列活动乒乓球比赛收拍,吸引了来自全区各镇(街道)、社区的60余名老年乒乓球业余高手参加,展示了“老有所为、老有所乐”的精神风貌。

通讯员 周力



@宁波北仑

本报讯 日前,宁波北仑区举行“一人一技”体育技能公益培训暨三级社会体育指导员柔力球(套路)培训班,吸引全区150余名中老年柔力球运动精英和爱好者参加。

(通讯员 李欢腾)

@浦江

本报讯 5月9日,2021年浙江省老年气排球裁判员、教练员培训班在浦江县落幕。此次培训历时3天,内容包括理论教学和实践教学两部分。

(通讯员 张道钢)

@松阳

本报讯 5月9日,松阳县养生舞操协会举行“庆祝中国共产党成立100周年”旗袍秀活动,共吸引160余人参加。通过活动弘扬了传统文化,展示了女性风采。

(通讯员 李德贵)