

从生源流失、吓跑老师到特色体育教育享誉全国 一所农村普通小学的蝶变记

本报记者 李笑莹



汪允可在指导学生们训练



学生们在训练传接球

农居房环绕,外圈就是农田,宁波江北区费市小学曾经是典型的农村普通学校。村里有条件的家长都选择把孩子送到城区学校,学校也因为硬件设施不行“吓跑”新招来的老师。

就在近几年,费市小学接连取得了宁波市文明校园、全国青少年手球传统学校的称号,甚至学校的手球运动水平还进入了全国小学生手球“第一方阵”。这所农村小学,如何实现华丽蜕变?日前,记者联系到了费市小学的校长陈邦银。

A 硬件软件均落后的农村小学

21世纪初,随着城市化进程的加快,城乡交通便捷,大量人口涌向城市,在城市优质教育资源飞速发展的同时,农村学校一度面临着硬件设施老化、教师队伍不稳定、村里学生资源流入城区、学校教师资源匮乏的尴尬局面。

今年37岁的费蓓是土生土长的费市村人,她在这所学校度过了小学和初中时光。后来,费蓓到外地读师范学校,2006年,她以新招入老师的身份回到这里,十几年过去,虽然费蓓已经从学生变成了老师,但学校还是老样子。“因为硬件软件各方面没跟上,有条件的家长都把孩子

送到城区学校,不愿读家门口的学校,招来的老师也留不住,一个个都走了。”

2014年,从宁波大学体育学院研究生院毕业的王世伟作为新招入的体育老师来到了费市小学。“那时候学校里只有一个塑胶跑道和一个篮球场,塑胶跑道已经十分老化,中间的草坪被泥土、杂草和碎石填满,一到下雨天就变得泥泞不堪,好几天都上不了体育课,篮球场是水泥地,篮球架子也十分破损。”王世伟说,当时学校并没有确定特色体育项目,体育课上就练习跑步、跳绳等一些常规的体育项目。

B 新建手球馆吸引学生兴趣

改变发生在2016年。当时,宁波江北区着力优化城乡教育资源结构,创新办学模式,促进义务教育优质均衡发展。底子薄弱的学校陆续启动校园修建改造工程,费市小学也列入其中。随着区政府陆续投入的760万元资金,费市小学开始“大变样”,不仅学校教室进行美化改造,还增建了一幢木屋用为图书馆和美术教室,翻新了塑胶跑道和篮球场,并建立了一座标准手球场。

为何要新建一座手球场?校长陈邦银告诉记者,自己是一位“体育迷”,此前在宁波江北区洪塘中心小学任职时,学校的篮

球特色项目就发展得十分不错,因此自己也考虑能否在费市小学也开展一项体育特色运动,从体育着手,以点带面促进学生教育教学发展。“之前也曾经考虑过篮球,但是由于整个学校只有600多名学生,所以挑选篮球队员比较困难,我们就计划找一个相对冷门的运动项目,后来通过其他校长推荐选了手球。”陈邦银说,2016年11月,学校开始正式开展手球运动,由于这项运动并不常见,很快吸引了不少好奇心重的孩子们。

C 打造手球梯队培养模式

为了能够尽快将手球运动在学校里普及开来,学校在课程设置方面也进行了精心安排。“2017年3月开始,一二三年级每周四节体育课,其中安排一节手球课程,四五六六年级每周三节体育课,其中也有一节手球课,我们要保证每个班级每周有一节手球课。”陈邦银告诉记者,这样以最快的速度让学生们接触手球,了解手球,并趁热打铁,带领师生向校园文化、课程建设、学生社团等方面发力。目前,学生共设置了16个社团,其中手球社团、田径社团十分受欢迎,每周五下午第一节课,社团就会开展训练。

“体育老师们在体育课上发现手球的苗子,就会挑选他们到

手球社团中,社团中更好的苗子会被挑选到校队,打造手球培养梯队。”陈邦银说,校队一天两训,早上进行技术训练,即传接球、三过三、二过二等动作,傍晚主要以对抗赛为主,竞技性更强,练习团队进攻防守的默契配合。

为了能尽快提升孩子们的手球技术,2017年,陈邦银请来了从江苏体校退役的手球运动员汪允可,专门来到学校教授孩子们手球运动。

“手球是室外运动,夏天常常有将近40度的高温,但是学生们都能坚持下来。校长还会热心地为大家准备好绿豆汤、西瓜等解暑饮品。学生们在训练的时候也特别吃苦耐劳。”王世伟笑着说,暑假训练结束时一个个晒得跟黑炭似的,但是从没人叫苦叫累。”

D 进入全国小学生手球“第一方阵”

教练的精准指导,校长的贴心帮扶,加上孩子们的刻苦努力,终于得到了丰厚的回报。2017年8月,费市小学手球队在全国小学生手球锦标赛上获得二等奖,这是费市小学参加的第一场全国大赛。教练、学生和老师们队开始逐渐有了信心。2018年在全国中小学生手球锦标赛上,费市小学拿到了第一个全国冠军,2019年,费市小学派出两支队伍再次参赛,将冠、亚军全部收入囊中。目前,学校的手球运动水平已经进入全国小学生手球“第一方阵”。

与此同时,费市小学手球队也因为在全国大赛上出色的表演吸引到了由国家体育总局手曲棒垒

球运动管理中心的注意。2018年4月,由国家体育总局手曲棒垒球运动管理中心组织举办的全国手球校长开放日活动在费市小学举办,后来,学校还承办了宁波市第二届小学生手球锦标赛。

“承办比赛吸引了更多人到我们学校中来,在全国手球校长开放日当天,前国家女子手球队的领队也来了,对我们学校的学生们进行手球运动指导,这让我们受益匪浅。”陈邦银说,通过手球运动,学校的学生们获得了不少风采展示的机会,并且教育教学各方面也得到了发展,接下来,费市小学还计划在手球特色项目的基础上,开展如篮球、足球等更丰富的体育社团课。



学生们在训练射门