

杭州菜市场藏着一个宝藏舞蹈女团 跳舞是生活中的一点甜



近日来,杭州菜市场的宝藏阿姨跳起女团舞成了网络热议话题,先有杭州文二街农贸市场产品综合市场里的“阳光舞蹈队”,现在又来了东山农贸市场的小姐姐。

放下手中的蔬菜鱼肉,一席宛若少女的小裙摆,一双洋溢青春的小白鞋,动感有力的舞姿,摇身一变又成了乘风破浪的姐姐。人来人往的农贸市场,就是他们最闪亮的舞台。

东山舞蹈团的“团魂”兼“领舞”程田凤,是杭州东山农贸市场二楼一家菜摊的主人。程姐老家安徽,来杭州20年,今年55岁。平常老公进货,程姐顾摊子。但在平常生活中寻找乐趣,是程姐的生活准则。

一天在摊位里站下来,配菜、卖菜,看到的是同样的风景,每日是重复的辛劳。程姐的职业病也层出不穷,她的脚踝肿胀,学医的

小儿子推拿过好几次,程姐苦着脸叫疼。

7年前,程姐看到电视上在放跳舞的视频,突然就想组建一支跳舞的队伍。“没时间去跑步,就去跳舞吧。”二楼蔬菜瓜果区中午时分安静,人少,光滑无水的地砖能承担各种舞蹈姿势,即使年纪大一点也不会摔倒。这个想法程姐和旁边几个摊位的姐妹一说,大家都说觉得挺好的。就这样,东山舞蹈团的雏形有了。

“当时菜场还没装空调呢,但我们几乎每天都跳,夏天40度的高温下,我和小苏一起练双人舞,汗衫子都湿透了。”看到程姐跳,卖卤味的、卖水果的、卖大米的、卖鲜花的、卖豆腐的摊主陆续都加入了。

渐渐的,东山舞蹈团的人数扩大到15人,成员们年龄差不多,都是50多岁,最大的59岁。当汗水顺着衣物舞蹈,黑发黏湿在脖颈上,用力舒展身体,这些感受在大姐们心里最终都变成“带劲”两个字。“我从140多斤降到了125

斤,就是跳舞之后减的。脚踝、胳膊疼的职业病,跳舞之后也都好了不少。”程姐说,古典舞是拉筋的,藏族舞是练肩膀的,鬼步舞是练腿的,每一种舞蹈都能起到一定的作用。

一般,大家从下午1点半跳到3点钟。程姐善于学习新舞,大家在中午时分互相促进互相学习。程姐说:“大家都爱学的,每晚会在微信群里商量该学什么新舞蹈。然后第二天中午,就开始学着跳。”

曾经菜摊上录音机放出来的音乐,程姐听不出所以然,现在,“我都听得出来节拍、节奏,哪里该出手,哪里又是该设计一个什么动作。”

跳舞带来的变化不仅仅是这些,还有撒入被平淡磋磨生活的一点甜。程姐说跳舞真的减压:“跳舞的时候,即使今天没生意心里也不着急了。”程姐还开了抖音号,把一个个跳舞视频分享到抖音,生活变得有意思了。

(通讯员 章 然 李坚勤)

红色运动会 走进南湖

本报讯 日前,“红动浙江·温暖有光”系列活动——百年复兴路·体彩新征程“红色运动会走进中国革命红船起航地”来到嘉兴南湖。来自南湖区委、企事业单位的29个党支部代表队和中国建设银行杭州中山支行党总支代表队等共同参加了这场红色运动会。

据了解,该系列活动共分六站,首站在湖州市长兴县开启,带给参与者全新的感受,让广大党员愉悦身心地重温党的光辉历史,引导大家知史爱党、知史爱国,推进党史学习教育走深走实。

嘉兴南湖是红色运动会的第二站。活动现场,各参赛队统一身穿灰色的八路军军装,各领队举着队旗,队列整齐划一。“在项目设置上,我们将群众体育运动与红色军体项目做了有机融合,既突出体育元素,又强调团队配合,投掷‘手榴弹’、‘红军的扁担’、抬担架救‘伤员’等项目增强了趣味性。”比赛主办方负责人说。参赛选手们相互配合,积极争先,赛出风格、赛出水平。

“带领支部党员到省内不同的革命圣地参加形式新颖的活动,在寓教于乐中接受革命历史教育,活化了我们的主题党日活动,提升了党员们的学习实效。”中国建设银行杭州中山支行党总支代表队领队黄翰飞说。

比赛还安排了党史知识大比武,各参赛队在学习强国平台上进行党史知识问答,问答的成绩同样累加到各参赛队成绩中。

据了解,接下来,系列活动还将依次走进温州市平阳县凤卧镇、台州市三门县亭旁镇、丽水市遂昌县、宁波市余姚市梁弄镇等地,学习和弘扬革命精神,汲取奋进力量。

(通讯员 谢梦骑)



防守反击

日前,2021年永嘉县第六届中小学生跆拳道比赛在县体育馆开赛。全县40支代表队、300多名运动员参加。朱涂小学和博闻学校分获小学、初中组团体总分冠军。

通讯员 潘罗华 黄中文

杭州300多户家庭徒步迎亚运

本报讯 日前,2021杭州家庭(亲子)徒步大会鸣枪开走,全程共3.6公里。来自全市300多个家庭、1000多人用家庭(亲子)徒步的方式,展示了杭州家庭对城市的热爱、对亚运的热情。

本次大会以“拥抱亚运城 润泽好家风”为主题,除了沿江徒步

以外,还设置了丰富好玩的亲子趣味游园。在“接力好家风”打卡点,参赛者需扫码签署承诺并转发“放下手机,拥抱孩子”培养高质量亲子关系倡议活动H5,这也是活动组织方特意安排的环节。

除此之外,童心向党、乐戏乒乓、双人跳跃、1分钟仰卧起坐、

“套圈”接力赛、家和万事兴、亚运知识我来答等8项活动打卡点也是精彩纷呈,在规定时间内完成所有任务并回到签到处,可领取活动完赛证书,并进行幸运大抽奖,让参赛者提前与亚运来一次亲密接触。

(通讯员 邱海娟 屠雁玲)