



万物开源 古道探秘

全国600多人在遂昌古道激情开跑

万物开源,古道探秘,2021中国户外山地越野跑公开赛·遂昌站近日在三仁畲族乡坑口村正式开赛。

此次赛事设50公里组、20公里组、10公里徒步行三个组别,来自全国十多个省的600余名选手参赛。

经过激烈角逐,来自江西的罗词华和来自湖州的李亚分别获得20公里男子组、女子组冠军,来自贵州的赵国虎和来自龙泉的刘善英分别获得50公里男子组、女

子组冠军。

万物开源,体育更精彩。山地越野跑是以挑战自我、展现自我为目的,在野外自然环境小径上跑步与徒步的一种活动。遂昌位于钱瓯源头,山脉众多,湖泊棋布,其独特的自然禀赋,优越的生态环境,让遂昌成为各地“跑友”绝佳的户外运动场所。

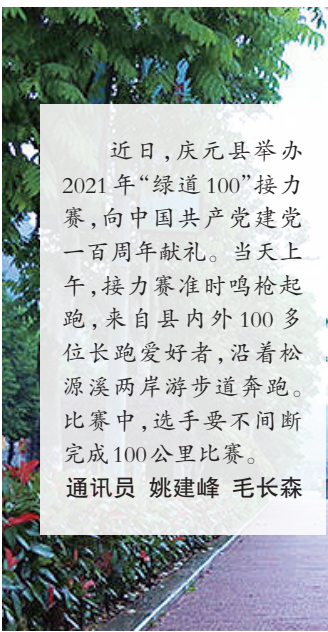
近年来,遂昌持续放大生态优势,大力推动体育数字化改革,以户外运动、户外休闲、户外生活为三大主题,全面打造“长三角户

外运动休闲生活目的地”。去年以来,遂昌已成功举办数字绿谷·遂昌仙侠湖首届半程马拉松赛、浙江省首届生态运动会(遂昌站)、“万物开源·遂昌”全民踏春、叶坦至资口绿道健身步走等各类赛事活动,将体育赛事与绿色生态、数字科技、旅游康养等相融合,不仅引来了人气,还聚集了财气商气,仅五一期间仙侠湖环湖绿道就吸引5.5万游客前往旅游、运动、休闲,全面释放体育赛事多层效益,为遂昌建设山区县跨越

式高质量发展“重要窗口”提供了强劲动能。

“此次2021中国户外山地越野跑公开赛(遂昌站),通过原生态自然环境与运动的紧密结合,吸引了大批户外运动爱好者和旅游爱好者前来,实现‘体育产业’和‘旅游产业’的双丰收。赛事的成功举办,为遂昌打造‘长三角户外运动休闲生活目的地’打下坚实基础。”县文广旅体局副局长张腾海说。

(通讯员 赵乾谷)



近日,庆元县举办2021年“绿道100”接力赛,向中国共产党建党一百周年献礼。当天上午,接力赛准时鸣枪起跑,来自县内外100多位长跑爱好者,沿着松源溪两岸游步道奔跑。比赛中,选手要不间断完成100公里比赛。

通讯员 姚建峰 毛长森

奔跑·献礼



化压力为动力 丽水积极备战 2022年省运会

本报讯 近日,丽水市体育运动训练中心召开2021年备战省运会工作推进会。市体育发展中心党组书记、主任洪勇华,市体育发展中心党组成员、副主任潘智慧,市体育发展中心体育业务处处长余毅平及市体育运动训练中心班子成员、全体教职人员参加会议。

会上,各项目教练员围绕带训队伍参赛训练情况、主要竞争对手情况、存在的困难问题及省运会备战思路分析等内容进行了交流发言。会议签订了2021年度反兴奋剂工作责任书、安全生产责任书和党风廉政建设责任书。

洪勇华对教练员的交流发言进行了点评及肯定,体现了教练员队伍良好的精神风貌,树立了备战省运会的坚定信心。洪勇华强调,一是看到成绩给予鼓励。充分肯定了“十三五”期间丽水竞技体育综合实力取得了稳步提升,指出“十四五”期间的政策利好,规划引领、平台搭建,机构改革后形成了积极干事创业的良好氛围;二是分析形势给予鞭策。当前备战第十七届省运会体校面临着较大的压力,要化压力为动力,做到制度管人目标管事、后勤服务到点到位、全面提升训练水平;三是希望争做有文化的体育人。勉励教练员做到以体“育”人,以文“化”人,争当一名纯粹、进取、讲情怀的优秀教练员。

潘智慧对完成第十七届省运会的目标任务及备战参赛工作提出意见。他指出,要提高认识,统一思想,切实增强备战工作的紧迫感和责任感;精心组织,强化训练,切实提高运动员竞技水平;密切配合,统筹协调,全力做好各项后勤保障工作。

(通讯员 叶湔天)

体医融合,丽水建立运动促进健康新模式

本报讯 近日,凯动(上海)体育科技有限公司徐峻华博士一行3人,到丽水市体育场馆中心指导交流。丽水市体育场馆中心就体医融合、健康促进建设方面的经验进行分享。丽水市体育发展服务中心党组成员、副主任徐晨虹,市体育场馆中心主任朱伟波及相关人员参加会议。

会上,徐峻华提出“体医融合,建立运动促进健康新模式”,详细介绍了各省关于促进体医融

合发展的意见政策,从专业角度阐释了运动处方在体医融合方面的发展前景并指明了运动康复对开展运动促进健康的重要性。

随后,徐晨虹从三个方面对体医融合工作提出要求,深入思考。挖掘体医融合的方向、内容和模式;深化论证。进一步论证运动处方的有效性和可行性;促进合作。加强与社会各界合作,做好体质监测送健康工作,进机关、进社区、入学校、入乡村,对

市民进行体质监测。

>>>新闻链接

丽水市国民体质监测中心于2018年8月正式成立,免费对外开放,目前有身高、体重、握力、肺活量、反应时、坐位体前屈、闭眼单脚站立、体成分、骨密度等13项测试项目。通过体质监测,为市民量身定制系统的、个性化的、有控制的测评报告。

(通讯员 佐依蔓)

5月,武协喊你来打太极

本报讯 为了进一步普及传统武术,推广全民健身,丽水市武术协会结合世界太极月活动,将在全市范围内开展第十四届太极进社区免费授拳活动。从5月4日起,丽水市武术协会的“高手”们深入各个社区,免费教授太极拳。

据了解,今年全市共有免费

教学点56个(其中,莲都点位9个、庆元5个、景宁1个、遂昌1个、青田14个、龙泉10个、缙云16个)。本次活动将从5月4日开始,持续到5月28日。教学时间为早上6点半到7点半,晚上7点到8点半,前来教学的老师都是丽水市武术协会里有着多年教学经验的“高手”。市民如果

有兴趣,可以直接到各个教学点学习。

多年以来,丽水市武术协会一直致力于在全市普及武术项目,仅太极进社区免费授拳活动,每年参与学习的群众就达近十万人次,通过武术健身,极大地助推了全民健身的开展。

(通讯员 郭靖波)