



导读

温州创新百姓健身房联网对抗赛

>>>详见2版

浦江“教头”深耕基层敢追梦



>>>详见3版

趣·生活
文旅体副刊

>>>详见B1-B4版

近视率2年下降2.56%,户外运动是“法宝” 中小学近视防控“温州模式”全国推广

见习记者 董 艳

930万人口大市,中小学在校学生近110万人,自2018年8月率先启动“明眸皓齿”工程以来,通过两年探索,温州中小学生的总体近视率从2018年的54.5%降至51.94%,年均下降1.28个百分点,下降幅度明显高于国家“每年降低0.5-1个百分点”的目标。

5月10日,在国家教育部办公厅发布的《关于公布2020年全国儿童青少年近视防控试点县(市、区)和改革试验区遴选结果名单的通知》中,温州获批成为2020年全国儿童青少年视力健康管理先行示范区,是此次全国唯一获批地区。这背后,到底承载着什么样的有益经验?

主动作为 “温州标准”向近视宣战

两年前,温州主动申请建设

国家近视防控改革试验区任务,并从2019年起连续3年将其列入市政府为民办实事项目,出台了“明眸皓齿”工程实施方案。

针对青少年视觉环境改造中的盲点,温州在现行国家标准基础上,结合实际,研制了《温州市中小学教室照明技术规范》和儿童青少年近视普查标准。同时,一项建立在良好家校互动基础上的户外2小时运动方案也随之出炉。

2019年3月以来,温州市共组织5000余名校医、保健教师及相关工作人员,接受温州医科大学附属眼视光医院的专业培训,学习眼健康方面的基本知识和掌握视力检测设备的操作方法。全市近2.4万间教室实施光源改造,同时还更换了31.8万套可调节课桌椅,累计投入财政资金1.64亿元。

一减一增 户外运动展现“实力担当”

在温州市绣山中学,学校为学生们分发了运动手环,在参与体育锻炼过程中,准确地显示了学生此次的运动心率、跑步步数等。在校园主楼的电子屏上还设置活力榜,这是学校为了近视防控,鼓励孩子户外运动开设的榜单,每天100个名额。上榜后,孩子们就有机会拿到证书,兑换奖品,期末学生评价还有加分。绣山中学家长义工团成员李红梅说:“学校重视近视防控,鼓励家校联动,我要陪他们跑步、跳绳。”

温州市第八高级中学的操场上,学生们以班级为单位整齐列队,练武术操、跑方阵、喊口号,大课间长达35分钟;温州市实验

中学的各间教室内,学生们做起了由体育教师创编的《课铃·可理》拉伸操,每天上午、下午都要进行一次这样的“微运动”,既缓解疲劳又增加运动量。

“当前儿童青少年近视率居高不下,有着明显的时代特色。”根据浙江省儿童青少年近视防控工作指导中心办公室主任、医学博士徐良德观察,儿童近视的频发,学业压力重、缺乏户外活动可以说是核心原因。在温州市政府“明眸皓齿”工程实施方案中,“一减一增”的运动方案可谓是对症之方。“一减”即减少学生在校时长、近距离看书、作业的时间;“一增”则是刚性保证学生每天体育锻炼1小时与户外活动2小时。另一方面,倡导家校共建“护眼妈妈团”,引导家长严守家庭防控的第一道防线,切实把预防孩子近视放在心上。

“绿水青山”加速转化为“金山银山” 体旅融合靓丽画卷徐徐展开

本报记者 洪 漩

开启“十四五” 实现新跨越

“……推进‘体育+文旅’发展,打造一批国家体育旅游示范基地,形成3-5个具有国际影响力的体育旅游目的地,10条以上国家级体育旅游精品线路……”在日前发布的《浙江省体育改革发展“十四五”规划》中,多次提到体育旅游。近年来,“体育+旅游”已逐步成为新的消费热点。

“七山二水一分田”的地理特征赋予浙江丰富的山水资源。省体育局经济处处长姜建成介绍,如何让浙江山水从“静”走向“动”,让更多美景从只有本地人自己欣赏,变成运动爱好者和广大游客主动亲近,体育旅游便发挥其特有作用。“近年来,通过体旅融合,让消费者从传统的

观赏性旅游向体验型旅游发展,并在体育旅游中收获较好的体验式旅游感受。可以说,体育旅游正成为浙江体育产业的一张‘金名片’。”

由省体育局、省文化和旅游厅主办的浙江运动休闲旅游节至今为止已经举办9届。每年,都会通过筛选和考察评选一批浙江省运动休闲旅游示范基地、精品线路和优秀项目。“我们对其进行认证,以及对优秀项目给与相应奖励,来鼓励更多企业和运营单位,向更高层次发展,一起携手共同将体旅融合项目做大做强。”姜建成表示,“此外,我们提出‘运动振兴乡村’的口号,实现运动助力乡村振兴。通过运动吸引更多人群参与,也是绿水青山转化为金山银山最好的通道和途径。”

(下转2版)



锁定出线

昨日,全运会男篮U22组预赛宁夏赛区展开第4轮交流,浙江以88:46轻取北京,四战全胜锁定小组出线,晋级全运会决赛阶段。

>>>更多内容详见4版