



导读

淳安迎接“模考”
亚运筹办从备战转向战时

>>>详见3版

一所农村普通小学的蝶变记



>>>详见4版

力争突破
张常宁为奥运会铆足劲



>>>详见8版

国际护士节,记者回访走红方舱医院的桐乡护士周琴

我在春天里带练八段锦

本报记者 洪璇



三分钟的决定毕生难忘

周琴清晰地记得,2020年2月9号那天一早,她一如往常,听着闹钟声响准备起床洗漱上班。忽然听到手机响,只见工作群里护士长发布征集医护人员赴武汉支援的通知。“作为科室里的年轻力量,同时也是一名党员,看到信息三分钟我就报名了。”

信息发出不到十分钟,领导就给周琴电话,通知她当日出发。“这会儿功夫,我甚至来不及和父母商量。”周琴这才想起来要给远在海宁的父母打电话。“大早上我爸妈都还没睡醒,听了我的电话,他们表示支持。我妈就说了一句‘你想好的就去做。’”

第二个电话,周琴打给男朋友。“那时候我们才确定关系两三个月,他远在嘉兴,在这特殊时期也赶不及送我。不过,他十分尊重我的决定。”

稳定“后方”后,周琴火急火燎地往行李箱里收拾了些棉衣棉裤,便直奔单位。和同事们汇合后,一道赶赴机场。她有些不好意思地和记者分享:“忙中出错,我紧张得身份证都忘带了,好一通协调后才顺利登机。护肤品也没来得及收拾,后来还是男朋友补寄到武汉的。”



今年5月12日是第110个国际护士节。大家是否还记得,去年在武汉黄陂方舱医院带着患者一起练八段锦的桐乡市中医医院护士周琴。当时,她的视频走红网络,本报记者第一时间连线进行了专访(详见2020年2月27日一版),这位“90”后姑娘当时充满信心地说道:“我们一起加油!春天会到来的。”

时隔一年,记者回访,她欢快愉悦的声音从电话那头传来。“时间很快,转眼都一年多了。”



运动后的掌声让人泪眼

飞机抵达武汉的那一刻,周琴和同事们仿佛瞬间切为备战状态,一场没有硝烟的战争近在眼前。大家摘掉普通口罩,火速换上医用防护口罩。机场大厅内,除了工作人员,举目望去便是来自全国各地驰援武汉的医疗队伍。“天南海北的同行,在这一刻仿佛成了为同一个目标而战的战士。”

这一刻,周琴原本的迷茫逐渐消散,取而代之的是热血沸腾。“我不害怕,因为,大家都在。”

在方舱医院内,为了帮助病患增强体质,加快恢复,周琴将桐乡市中医医院的特色八段锦带了进去。

厚厚的防护服包裹着棉衣棉裤,框架眼镜外又套着护目镜,在全副武装下,伴着《春江花月夜》的优美音乐,周琴带领着130余位病患一起打起了八段锦。一套15分钟的八段锦功法,迅速拉近了医护人员与患者之间的距离。

“大家练完后,开始有病患拍手叫好,紧接着越来越多的人鼓掌。”这一刻,包裹得严严实实的周琴脸红了,也流泪了。这是她职业生涯中最有成就感的时刻之一。“哪怕能给大家带去一点轻松和安慰也好。”

这一幕,被她的同事用一只在方舱医院内的专用手机记录了下来,并且发在了医院工作群。一时间同事们纷纷转发,一传十传百,忙于工作的周琴自己也是十分意外,自己日常最普通的工作,怎么就火了。

带练八段锦忙碌而充实

去年3月29日,周琴回到浙江,回归忙碌而充实的工作状态。一切似乎归于平静。“有时候外出参加活动,其他医院同仁会聊到桐乡市中医医院有位护士在方舱打八段锦,我听了就会很自豪。”她笑着说。

“在我们回浙江后,我们康复群里曾经护理过的病患还真诚地

邀请以后有机会一定要再到武汉,由他们担任导游带着我们玩。”

如今,她依然坚持每周固定时间带着医院病患一起打八段锦。未来,周琴计划更加深入地学习八段锦,并且将这一中医健康养生操在百姓中更为广泛地普及开来。“我们医院还专门成立了中医专科小组,计划将八段锦这类中医健康养生操等中医药文化课在社区、校园内推广开来。期待为引导市民、学生养成健康生活方式起到了一定的作用。”

特别的幸福绽放春天里

在去年的七夕节,周琴与那个给她寄护肤品,陪她聊天、为她打气的男朋友喜结连理。婚礼上,周琴邀请了自己的“战友”们来见证她的幸福。“那何尝不是一段特别的缘分。”她说,能借着婚礼大家聚一聚,实在是难得。

如果你以为周琴只会打八段锦,那可就看小看她了。“其实我有很多健身卡,还报名了私教课。”她说自己可是个运动达人,医院的运动会上,她一直是一位常驻选手。

周琴还调侃自己的老公:“自从结了婚,‘幸福肥’来得太突然,我老公转眼就胖了15斤。”她笑言,为了动员老公一起锻炼,她还采取了“付费包月”的奖励机制。“一个月200块,让他陪着我跑步、跳绳、打球。”

周琴觉得,现在的生活平静而美好。对她而言,“平安喜乐”四个字就是人生莫大的幸福。幸福可以很大,也可以很小,今年这个护士节,她和同事们约着野餐烧烤,她同样觉得很幸福。

“疫情终将过去,春天也一定会到来。”那些来不及看的风景、来不及吃的美食,来不及游览的名胜……周琴说,自己总有一天要将遗憾一一弥补,“我想和我的战友们,再度回到那座城市,以游客的身份,感受武汉的烟火气。”

周琴说,下一次,她不想再戴着口罩了。她只想和同事一起,打扮得美美的,在樱花下定格最灿烂的笑容。