

“叫板”举重奥运冠军

民间大力士齐聚江山展现别样力量美

通讯员 毛武俊 本报记者 郦琪琛

重达三四百斤的轮胎,被咬紧牙关的大力士翻动前滚;近两吨重的汽车,在没有发动的情况下、凭借拉力往前移动……5月15日,气温接近36摄氏度,比天气更火热的场景出现在江山市体育馆。

全国举重锦标赛暨十四届全运会选拔赛正在江山举行。场上专业举重选手力拔千钧的气势,感染着场下的体育爱好者,他们摩拳擦掌、跃跃一试。2021长三角(江山)首届民间大力士擂台赛,与全国举重锦标赛上演台上台下、场内场外的“对手”好戏。

这场民间大力王比拼,共有来自长三角地区的40多名选手参与挑战,同时吸引广大民众围观,甚至还“惊动”了2008年北京奥运会举重冠军陆永,他表示希望通过举办更多这些民间的赛事,让民众了解举重运动、传播举重文化。

鲁达转轮滚动的轮胎,直径1.5米、厚四、五十厘米,重达几百斤,两三名工作人员才将轮胎挪到起点,选手们需要连续翻动轮胎三次才算完成。该项目上,00后小伙沈佳宁大放异彩,“这完全就力量的比拼,我胜在

年轻。”小伙子很谦虚。在霸王举鼎和斗士角力环节,考验的不仅仅是力量,更在于技巧和经验。“很累但很爽!”参赛选手成溢楠一分钟举起34次杠铃,一骑绝尘摘冠。斗士角力的冠军则被吴广航摘得,他的取胜经验是,“永远要比对手后发力。”

最后决赛环节,四位单项冠军平举25公斤的杠铃,保持时间久者为胜。经过近一分钟比拼,总冠军被吴广航拿下。他目前在衢州经营一家烧烤店,之前有过练举重的经历。“因为忙于生意,平时锻炼少了,体重明

显增加。”吴广航说,这次夺得“大力士”总冠军对他是一种压力、动力,“一定要加强锻炼,接受其他大力士们的随时挑战。”

72岁的裁判陈国新,是一名来自杭州的跨界大玩家,做过拳击、散打、武术套路、足球等15项体育赛事的裁判。“赛前确实没底,不知道大家实力如何,特别担心选手们没法完成比赛。”陈国新说,“选手的实力吓了我一跳,四个项目的单项冠军中,三个是00后,不仅力气大,还很有技巧,是搞体育的好苗子。”

“五超联赛”甬城重燃战火

本报记者 余敏刚 钟 樑

本报讯 昨天,2021中国足协五人制足球超级联赛在宁波慈溪重燃战火,10支国内五人制足球劲旅整装待发。揭幕战在东道主宁波慈溪观海卫队和呼伦贝尔雪狼队之间展开,最终东道主以10:1迎来首场大胜,为亲临现场观战的球迷带来了一场无与伦比的足球盛宴。

比赛现场,来自余姚的徐杰超父

子早早等在了现场。今年9岁的徐嘉珞告诉记者,不仅爸爸是个足球迷,现在自己也是一位足球运动员,从2019到如今,这个熟悉的场馆总能看到他的身影,而今年来这看球的人更多了,他和爸爸不得不早点来抢得有利位置为宁波队加油。

据了解,本次中国足球协会室内五人制足球超级联赛是目前中国的

顶级五人制职业联赛,是中国唯一一个在国际足联、亚足联竞赛序列中的五人制足球官方赛事,是国内竞技水平最高,组织最完善的室内五人制足球职业赛事。

本赛季10支球队重装上阵,捉对厮杀。我省将有杭州吴越钱唐湖大、宁波慈溪观海卫、台州合和三支俱乐部参加角逐。

百名党员共跑10公里

浙马跑团百公里接力赛嘉兴启航

本报记者 戴瑞震

本报讯 5月15日,“庆祝建党百年 传递红船精神”浙马跑团百公里接力赛首站在嘉兴南湖区凌公塘主题文化公园打响,由20个跑团,100名党员跑友共同完成了10公里,用奔跑方式学习党史,向先烈们致敬。

据了解,浙马跑团百公里接力赛将用两个月的时间,跑遍浙江省内十大红色坐标,完成100公里的接力。首站嘉兴从5月1日开启报名通道之后,不到半个小时,所有的名额就被一抢而空。

来自桐乡跑友刘坪当天早上四点多就和队友一起开车赶来,目前做电商工作的她,通过跑马拉松的方式缓解平时的工作压力,让她对生活更加充满希望。

经过了五十多分钟的奔跑,来自嘉兴市南湖区马拉松协会的孟庆雷率先冲过了终点,虽然“马龄”只有一年多,但是他却完成了一次完美的逆袭,“以前我的体重有170斤,通过这一年多的坚持,已经减掉了40斤,我认为作为党员,能有机会参与这样一场红色跑,是我一次终身难忘的经历。”在现场的众多党员跑友中,有一位戴着党徽、拥有17年党龄的跑者陈军,他还是2008年北京奥运会的农民火炬手,“我出生在南湖畔,参加了这么多场马拉松比赛,这一场是最不同的,作为党员能以奔跑方式为党庆生特别荣耀。”

本次活动的奖牌设计十分特殊,利用了嘉兴红船的造型,刻上了每一名党员跑者的名字,按照1921-2021的年份定制,每一名选手的号码都代表着这百年征程中的一个年份,通过乐跑红色浙里的活动展现体育力量。



比翼双飞

昨日,2021“爱在梁祝”马拉松嘉年华暨宁波海曙区机关迷你马拉松赛在宁波梁祝文化园内举行,本次活动设置了5.20公里比翼双飞组。

通讯员 林 瑜 孙绪宁

齐聚尖山下,跑者们尽享穿越山林之趣

本报记者 郭乐天

5月16日,2021钱江越野赛暨长三角越野赛在海宁黄湾镇鸣枪开跑,600余位国内外跑者齐聚大美尖山,尽享穿越山林的乐趣。

据了解,本次赛事的赛道穿插于群山之中,全长13公里、爬升650米的赛道途径钱江村、船肚里、鹰窠顶等多个当地著名景点。本次赛事经ITRA(国际越野跑协会)积分认证,所有完赛选手可获得ITRA积分1分,有机会在国际排名中留下一席之地。

尖山脚下,成群结队的跑者不在少数,来自爱尔兰的跑者Harriet Lamb在姓名墙前仔细找起了自己的名字,这次她召集了7位志同道合的“洋面孔”朋友一同参赛。“我们都在上海工作,平时就喜欢一起运动,也参加了不少马拉松和越野赛。”Harriet介绍道,她的朋友来自于泰国、加拿大、法国等不同国度,是运动将从事不同行业的他们联系在了一起。“虽然是第一次

来海宁,但这里的风景非常独特,我们准备在比赛后多待几天,好好感受一下。”

坐落在嘉兴东南角的海宁尖山定向运动小镇,在去年4月入围第三批省级运动休闲小镇培育名单。黄湾镇镇长夏孙祥表示,本次赛事的开展为更多户外运动爱好者开辟了一条风景别致、运动氛围浓厚的乡野路线,也将海宁尖山优越的自然风光与历史人文之美展现得淋漓尽致。