## 员工每天跳绳不少于500下，计入综合考评，年底发奖金

# 海盐这家公司用体育点亮企业文化

本报记者 洪 漩

在海盐，有那么一家公司，开会之前来一套深蹲或是仰卧起坐，每天要求员工跳绳，且不得少于500下。此外，每个月还设置了跳绳考核，并计入员工综合考评，到年底“算总账”，甚至根据总体情况进行额外年终奖励……

“我们企业行为准则第一条就是：身心健康。”海盐佳惠物业服务有限公司董事长徐建峰笑着表示，公司自2000年成立至今，一路走来，职工体育一直是企业文化不可或缺的一部分。“只有保持健康的身心状态，员工才能够更好地创造个人价值，服务公司，奉献社会。”

### 老总带头运动健身

“我小时候身体不是很好，就通过跑步来锻炼，良好的运动素质帮我建立了自信。大学生时代，我还当过学生会体育部副部长。”徐建峰回忆，自己结识了不少运动爱好者，其中一位故友将爱好与事业结合，开了一家健身房。这让他一度十分羡慕，甚至将其列入了职业道路规划。“当时的梦想是向他学习，自己练好身体的同时，也能将健身理念传达给更多人。”

虽说没开成健身房，但是健身理念的传递却是很到位。徐剑锋立下“规矩”：员工来上班，男士俯卧撑，女士仰卧起坐，得把脸练得红扑扑了，才能正式开工。“由我带头，锻炼完精神好，做事也更有效率。”

后来，考虑到跳绳具有健身效果明显，安全系数高且易开展的特点，徐剑锋又在公司开展起跳绳项目，还将其量化，计入考核。“每周二例会第一个环节就是跳绳，只要打破自己的纪录，我们便会给予奖励。奖品不贵重，但是大家都挺乐呵。”

自此后，运动基因便植根于这家不断成长的企业。对内人人参与运动，对外积极为本地体育赛事提供公益服务。海盐甚至还有一支由公司冠名的网球队。这一切，都让企业滋生出别样的体育魅力。

### 体育让员工更幸福

随着公司业务拓展，徐建峰的企业员工也从十几人慢慢发展至如今的600余人。徐建峰介绍，为了关怀员工，公司每三年会组织一次旅游。如果全员能达到跳绳180个/分，就在原本预算基础上增加50%。而且，跳绳成绩纳入综合考评，和年终奖挂钩。

还真别说，自从定下“彩头”，接下来日子里，跳绳考核数据一路看涨，办公室甚至出现了一对一帮扶，先进带动后进的喜人画面。最终考核那天，达标人数超过95%。

一直以来，徐建峰都在积极为大家营造良好的运动氛围。每两年一届的企业运动会，已成功举办6届。他还坚持每年带领员工从海盐徒步至嘉兴南湖革命纪念馆。此外，公司还出资置办企业健身卡，员工刷脸便能前去锻炼，他甚至甘当健身教练，手把手指导。如今，企业内部还开设公益网球培训班，倡议大家踊跃报名……一路走来，徐建峰觉得十分欣慰，忍不住感叹，越来越多人认同公司的健身理念。而员工们，收获远不止一个健康的体魄。

5月23日，金华市首届长三角瑜伽生活艺术大会在金华双龙风景旅游区的鹿女湖举行。来自全国26个省、市、县200余名优秀的瑜伽导师以及瑜伽爱好者参加比赛。

通讯员 孔德宾

## 应急响应及时

# 莫干山越野赛平安收官

**本报讯** 5月23日下午4时，随着最后一名选手的抵达，2021TNF100莫干山越野跑挑战赛在渐小的细雨中落幕，所有选手平安归来。本次比赛伴随着降雨开启，而随着天气情况的变化，赛事组委会及时的应急处理和赛事后勤保障，让所忧选手在追逐健康的道路没有出现“意外”。

据了解，本次赛事于5月22日开跑，设100公里、70公里、35公里、女子10公里和5公里登高赛五个组别，共有3970位选手报名参赛。莫干山的雨从5月23日凌晨开始下，从淅淅沥沥到洋洋洒洒，未见止势。其中最受雨水影响的是35公里组别。今年，35公里项目首次采用“分枪出发”的方式，以避免赛道狭窄处可能出现的拥堵状况。

在评估实际雨量后，组委会调整了35公里部分赛道。决定启用难度更低的35公里备用赛道。以环山路为主，取消了进山的部分路段，在确保每一位出发的选手平安归来的前提下，尽可能保留原汁原味的越野体验。到了9时许，基于对下午天气的预估，组委会决定取消女子10公里项目、向所有仍在赛道上的选手发送“建议退赛”的短信，同时增派救援力量和收容车辆，全力保障选手安全。

在终点处，赛事组委会准备了温暖干燥的毛巾和一碗碗热气腾腾的馄饨，保障安全抵达终点的选手们能够得到及时休息和营养补充。赛事客服表示，被取消的赛事不会重新举行，会为没有来现场的女子10公里选手邮寄包括奖牌、纪念证书在内的参赛包和完赛包。

（通讯员 梁 爽）

# 区块链2.0赋能杭城跆拳道赛

通讯员 沈彭觉 本报记者 郑润鑫

**本报讯** 日前，在“全民健身与亚运同行”2021年杭州市西湖区第四届跆拳道邀请赛上我省首个跆拳道区块链数据档案管理部揭牌成立，这意味着区块链在跆拳道赛事上的应用有了更进一步的探索。

本次赛，沿用了去年省跆拳道协会认可的区块链存证、数字认证区块链应用技术，一举解决传统的比赛证书防伪验证难题，实现证书全生命周期身份唯一、不可篡改、真实可信、全程追溯。

证书的生成、领取、发放、验伪等每一次信息变更的信息及流程都进行加密记录，提高了跆拳道赛事可信度与公信力。同时本次的升级版本将二维码刻至每一枚金牌上，使得区块链塑源金牌有码可查。

据悉，档案管理部由西湖区竞技武道协会负责运营“参赛选手可以通过扫描获得金牌上的二维码，便可跳转至区块链平台实时查看区块链证书。获取本次比赛的奖牌、奖杯、证书等成绩。”西湖区竞技武道协会会长谢浩介绍说，“在跆拳道备受到青少年的欢迎的背景下，我们本次迭代的2.0版本使得赛事更具吸引力，我们也将搭建更多的优质平台，为爱好者们的沟通进步提供助力。”

## 短讯

### @宁波奉化

**本报讯** 5月23日，宁波市奉化区排球协会第八届一次会员代表大会举行，会议选举王盛龙为协会主席，并研究探讨协会发展与气排球推广等相关议题。

（通讯员 周 力）

### @武义

**本报讯** 日前，金华市第六届青少年空竹比赛在武义县壶山小学教育集团举行，来自金华地区各市、县共600多名师生参加本次比赛。

（通讯员 胡 强）