

袁绍华:摔跤场上不留遗憾

本报记者 余敏刚



袁绍华与教练陈福勇合影

人物名片

浙江摔跤运动员。在近日举行的2021年全国摔跤锦标赛中,袁绍华获得65公斤级别冠军。他还曾多次在全国比赛中获得冠军,2015年第一届全国青年运动会摔跤比赛获得60公斤级冠军;2016年全国男子自由式摔跤锦标赛获得男子61公斤级冠军;2018年全国自由式摔跤冠军赛获得男子65公斤级冠军,系浙江男子自由式摔跤在该级别上获得的首枚金牌,实现了突破。



A 家人是坚强的后盾 教练是成功的引路人

小时候的袁绍华很贪玩,在学校里就是“好动分子”。2008年一次偶然的机会,11岁的袁绍华被教练陈福勇一眼相中。“我当时并没有任何感觉,感觉只是喜欢体育,至于搞什么项目并没有明确的目标。”袁绍华说,但是陈教练对自己非常重视,于是自己就跟着教练进入云南文山体校练习摔跤。

袁绍华回忆道,当时进入体校,父母都给予了肯定和支持,虽然那时候体校条件并不好,但有了家人的支持,他信心倍增。他笑着说:“家和万事兴。一家人信念上拧成一股劲,还有什么做不到呢?”就这样,袁绍华开启了他的摔跤生涯。

2010年,教练陈福勇来到宁波,袁绍华也跟随教练来到了宁波体工队。人生地不熟的袁绍华起初并不能适应江浙潮湿闷热的天气。让他至今仍记忆犹新的是,每次到了夏天,训练都会被安排一个铁皮房里,每次一进门就满头大汗,训练完更是气喘吁吁,浑身不自在。

那段训练期间,袁绍华看到了不少自己年少时的玩伴在各地打工游玩的照片,很是羡慕。“到底要不要坚持下去,为什么要这么辛苦?”这个念头时不时地出现在袁绍华的脑海里。一天晚上,突然不想训练的他被教练抓个正着,狠狠地训了一顿:“你不想拿冠军就回去。”

一句话如晴天霹雳,让当时的袁绍华突然醒悟。在之后的时间里,他埋头苦练,过起了训练馆和宿舍两点一线的生活。终于,在2013年全国青少年摔跤锦标赛上,袁绍华拿下了个人首个全国冠军。2015年,他又拿到了第一届全国青年运动会摔跤比赛获得60公斤级冠军。同年,国家体育总局竞体司发布通知,袁绍华被授予“运动健将”称号。

“每个冠军的背后总有些不同寻常之处,袁绍华同样如此,今年24岁的袁绍华出生在一个普通家庭,而就是这个平常百姓家,却造就出了一个全国冠军。”

B 加入国家队开启新征程 力争全运会不留遗憾

拿到了全国冠军,袁绍华的训练强度更大了。“他非常能吃苦,训练也非常刻苦。”教练陈福勇在谈到袁绍华的表现时这样评价。袁绍华从来不会因为训练艰苦而流泪,身上破了一道口子、流点血都不在乎。

作为袁绍华的教练,陈福勇不仅在训练安排上要考虑到周到,在运动员的日常生活中也会处处留心。陈福勇直言:“他从小就跟着我,不像其他孩子享受过父母无微不至的关爱,也没有经历事事都是由父母的精

心安排。他只是在锻炼自我的空间打拼出属于自己的一片天地。”

梅花香自苦寒来,宝剑锋从磨砺出。通过自身不懈的努力和教练的专业带训,在2016年全国男子自由式摔跤锦标赛上,袁绍华夺得男子自由式摔跤61公斤级冠军。2018年,袁绍华进入国家队训练。国家队高强度的训练节奏和高水平的队友让袁绍华的实力得到了大幅度提升。同年,袁绍华在全国自由式摔跤冠军赛获得男子65公斤级冠

军,系浙江男子自由式摔跤在该级别上获得的首枚金牌,实现了突破。在2019年亚洲摔跤锦标赛上,袁绍华获得男子70公斤级铜牌。

就在前不久,在温州举行的全国摔跤锦标赛上,袁绍华拿下了浙江队唯一一枚全运会级别金牌。然而,袁绍华却遗憾地告诉记者,这次比赛他并没有发挥得太好。“为了这次比赛,我做足了准备,但是在比赛中还是有一些问题,还需要好好总结弥补不足。”袁绍华说,虽然有成绩,但也有遗憾。

当谈及梦想这个话题,已征战十几年摔跤项目的袁绍华坦言,今年他的目标只有一个,就是站上全运会赛场上的最高领奖台。“虽然有压力,但更有信心。”袁绍华说,全运会冠军是他的梦想一个起点,参加奥运会,与世界级选手一较高下才是他最大的梦想。继续追梦,打好每一场比赛,不留任何遗憾。

