

上周热点

5月22日,甘肃白银山地马拉松赛遭遇极端天气,牧羊人朱克铭正在窑洞避雨,听到求助声后,他先后救下6名选手。谈起网友的一致称赞,朱克铭认为,救人是平凡的事,只是遇上了,就会伸出援手。



- @叮咚:比赛的终点不是最后的终点,安全回家才是终点。
- @海绵饱饱饱饱饱饱饱:好人一生平安。
- @独陌己:为善良勇敢的大叔点赞。
- @优点绕地球两圈半:大爷威武,拯救了6个家庭。
- @非凡:希望每一位越野赛选手,户外运动爱好者都安全回家!

5月21日,山东青岛,一则男子穿假肢跑步的视频走红网络。当事人李茂大称自己是一名短跑运动员,从小喜欢跑步,相对于常人平时训练强度较大但都慢慢克服了,通过跑步收获了自信快乐。网友热评:站在起跑线的那一刻已经赢了。



- @你今天吃的嘛:刀锋战士!
- @纪录片之家科技控:想起了铁甲钢拳。
- @春色花店:两个我也跑不过他。
- @晚露拂秋花:超越自己就是成功。
- @畅叙茶园木易:战胜自己比战胜别人更有意义。

5月22日,内蒙古自治区赤峰市一名聋哑男孩吴广明在得知袁隆平院士去世后,以跑步作画方式,跑出一幅10公里袁隆平院士头像,以此寄托哀思。



- @爱吃香菜的昭昭:每个人都有祭奠及缅怀的方法,缅怀者与被缅怀者,都值得尊敬。
- @龙隐:虽聋哑,怀感恩,用十里,表真情!
- @鲁艺兵:风吹稻香永难忘,袁老先生千古!
- @上善若水、一肖而过:愿他一生都积极乐观地生活。

我身边的朋友圈



交流切磋

5月24日,杭州太极拳健身达人、北山街道太极拳队队长童雪娟参加健身气功交流研讨会,并现场表演。

 浦江县跆拳道协会张轶
不运动,永远体会不到流汗的快乐!



玩个痛快

5月15日,浦江县跆拳道协会会长张轶发朋友圈:“不运动,永远体会不到流汗的快乐”,并转发了自己在篮球场上运动的视频。

 王溢艮中学体育老师
美好体育——你笑起来真好看(四)



笑靥如花

5月21日,杭州艮兰中学体育老师在朋友圈展示孩子们在操场上运动时的笑脸,连发“你笑起来真好看”系列组图。

