

曾花两千元买车被家人数落,如今想带更多人骑行 骑行如痴 1.9米的小伙成“浙江坡神”



“小霸王”的成长史

故事的起因只是高中时想买一辆可以代步的电瓶车,却遭到父母反对,于是,施文通用自己仅有的2000多元压岁钱买了一辆美利达公爵600。不曾想到,就是这辆自行车,给施文通带来了一片崭新的天地。

“有了自行车后,我慢慢地便爱上了那种用双腿带来的速度与激情。”施文通说。从每周参加俱乐部骑游到独自开始双休日的小长途,从“骑游党”到“拉爆党”的蜕变,施文通仅仅用了几个月时间。

无师自通的草根车手

2014年,在接触自行车运动五六个月后,施文通终于在一家俱乐部的带领下,参加了自己人生真正意义上的第一场自行车赛事——临安天目山爬坡赛。

“当时我都没有穿专业的自行车锁鞋,穿了双板鞋就上了,埋头‘吭哧吭哧’地骑,结果拿了第九名,完全超出了我的预期,在当时可以说是非常好的成绩了。”回忆起自己的首次参赛经历,施文通不免有些小小得意。

在这之后,靠着零散小比赛取得的奖金,施文通在2015年时改装了自己的那辆公爵600,并参加

痛并快乐的全职车手之路

施文通可以说是一名在比赛上十分“老练”的车手,但再老的姜也有“失算”的时候。“最难忘的一次比赛莫过于在西藏参加环羊卓雍措自行车赛多日赛。”施文通说,“那次的赛道平均海拔在4500米,赛程非常煎熬,食宿条件也比较苛刻,对我这样的平原车手来说,在心理和生理上都是极大的考验。我一边享受着羊卓雍措无法言语的风景,一边忍受着高海拔带来的痛苦赛程体验,真的每天都哭着喊着想回家,令人终生难忘。”

从“独行侠”到期待“成团”

作为职业比赛车手的施文通常常像一名“独行侠”,穿梭于各种各样的比赛以及日常训练之中。

渐渐的,一个念头在他心中萌发。“这些年,我在骑行的过程中感受到萧山的变化之大,特别是萧山的乡村越来越美,骑在当中真是一种享受。”施文通说,“如今,借着亚运东风,萧山的美还在不断加速升

最近,萧山区蜀山街道有位1997年生的小伙子正忙着筹备区自行车协会。提起他的名字,在国内业余车坛可是名声赫赫,他便是近年来十分活跃的新生代车手,有着“浙江坡神”之称的施文通。

一次机缘巧合,施文通参加了车店老板组织的小型比赛,“那次我真正体会到,原来自行车不单单只是交通工具,还可以是一项竞技运动,尤其是超越对手时的那份兴奋和满足感,实在令人难以忘怀。”

了杭州下沙个人ITT计时赛(INDIVIDUAL TIME TRIAL是公路自行车赛的一种)。当时就他一个人骑着山地车参赛,结果却让很多人大跌眼镜,他在20公里的比赛路段匀速40公里/小时,强势拿下冠军。这个1.9米的“奇怪”小伙从此被大家广为熟知。

和其他车手经历不同的是,并没有人去指点施文通该如何骑车,也没有人去引领他如何在这个圈子里生存。施文通可以说是一名真正的草根车手,凭借自己对自行车运动的酷爱,一步步创造了自己的人生传奇。

施文通坦言,除了比赛时的艰辛,自行车运动日常的训练过程也是比较痛苦且枯燥的。“我会找一些有起伏的综合性道路来进行训练,丰富骑行的体验感。此外,遇到风景比较好的地方也会停下来拍拍照,发发朋友圈,给骑行的过程增添一点乐趣。”施文通说,“自行车运动带给我最大的快乐就是每当冲线获得胜利的那一刹那,那种荣誉感与满足感会让我觉得,付出再多的辛苦和努力都是值得的!”

级。我希望通过成立自行车协会,一方面能够发挥自己的骑行特长,动员身边更多的人加入骑行队伍,带动全民健身;另一方面借助协会平台,挖掘萧山更多优美的骑行路线,让更多的人来萧山的好山好水间骑行,为萧山乡村建设助力。”

为了这个目标,施文通正在不懈努力着。(通讯员 何可人)



“篮球女孩”刘世红: 从跑道到球场,不变的是热爱

篮球运动的盛行,让越来越多女性篮球爱好者进入了大众的视野。

医学生刘世红已有4年的球龄,现在是杭州张能庆公益服务站团支部委员。之前刘世红练田径有10年的时间,但因为身体原因无法继续,所以便选择了篮球,来继续她的运动爱好。

刘世红说:“我从小就是个运动少女,最开始学的是短跑,后来因为受伤,就来到杭州进行康复训练。在低谷期遇上了篮球,它陪伴我走出了这段迷茫的时间。慢慢就爱上了篮球,爱上了杭州。”

“2018年的时候我接触到了第一支球队——‘兄弟盟’。在打比赛的过程中也认识了很多其他球队,并渐渐融入到了这个圈子。最后遇到了青梦体育,成为了领队。只要青梦体育在,我愿意一直是它的领队!”

除了是球员,刘世红还是一名篮球裁判员——2019年

考的三级裁判员证,2020年考的二级裁判员证。她笑着说“以前在其他球队的时候,没有球场,去打球大家都是AA场地费,如果要请裁判,那支出还挺大的,出于能省一点是一点的想法,我就去考了裁判员证。”

“让我印象最深的就是去年的‘185比赛’吧,大家在球场上奋勇拼搏的精神,让我无比振奋。短跑是个人赛事,篮球是团体活动,大家在一起的时候感觉特别好!”

在球场上,她不仅仅是一位领队,更是一名球员。只要有比赛,无论身处何地,刘世红都会第一时间赶到。

只需在场边略微驻足几分钟,就能感受到他们之间的团结与默契。这份力量来源于彼此之间因比赛而结下的情谊与信任,大家在工作忙碌之际,每周仍会坚持抽出一到两个晚上的时间一起打比赛。而她,加盟了3支球队,每天晚上都在各种篮球场上持球赛跑。这也让她和大家形成了足够的默契,大家的心拧成一股绳,赢了一起狂,输了一起扛。

“我懂了如何去承担,也明白怎样去照顾每位队员的心情。成长和经历都是篮球带来的,也是每一次认真对待和不怕吃苦的精神换来的。这或许也是别人喜欢我的原因之一。”

(通讯员 益路)

