体坛报

2021年5月
星期一
农历辛丑年四月二十
编辑/版式:王宇怀 今日正报八版
31

看懂浙江体育 喜爱体育运动

后援·主管主办:浙江省体育局 浙江省体育总会 国内统一刊号CN33-0088 邮局代投代号:31-641 (新)第4397号 新闻热线:0571-85067855 投稿信箱:ttb0571@163.com

导 读

省幼儿特色体育表演大赛展萌娃风采

>>>详见2版

“体育下乡红色行”走进遂昌

>>>详见3版

构建现代化体育强省“浙”样出发

>>>详见4-5版

从玩耍中收获健康 从挫折中学会成长

“六一”节,你家孩子动起来了吗?

本报记者 洪 漩 戴瑞震

青少年的健康成长,既是每个家长的心愿,也关系着祖国的未来。明天是“六一”儿童节,丰富多彩的体育活动也随之纷至沓来。然而现实中受多种因素困扰,儿童的日均户外活动量并不充足,“小眼镜”居高不下等问题依然存在。如何让社会各界更加重视体育,努力提升幼儿和青少年的体质健康水平,一直以来都是大家关注的重点。

孩子们在“玩”中爱上体育

“我们每周都会安排三堂体育课,还配备了一堂体育锻炼课。每天的大课间,孩子们都会绕操场跑一公里。”苏老师是杭州某中学的体育老师,兼任班主任,对于学生的运动量,她介绍道,每节体育课上还都会进行5-10分钟的身体素质训练。哪怕下雨天也会安排室内场地进行锻炼。

浙江省儿童青少年近视防控工作指导中心办公室主任、医学博士徐良德认为,当前儿童青少年近视率居高不下,有着明显的时代特色。据他观察,儿童近视的频发,学业压力重、缺乏户外活动可以说是一个核心原因。若想要改善这一情况,还得从娃娃抓起。

就在上周末,2021年浙江省幼儿体育大会在绍兴举行,孩子们轮番上场,亮出“绝招”。所有的特色体育表演都紧紧扣了一个字——“玩”。

为了让校园动起来,学生强起来,浙江省教育厅还于5月27日发布《关于进一步加强中小学生体质健康管理工作的通知》,专门就开齐开足体育健康课程、提高体育教学质量、开展阳光体育运动、全面实施体质健康监测等8个方面的内容作出了规范。明确全省中小学校要坚持面向全体学生开展校园课外体育锻炼活动,号召更多学生到室外活动,放松身心、缓解疲劳,享受体育活动带来的乐趣。

幼儿体育教育关键在“心”

身体素质薄弱、运动能力低下……目前的大学生整体体质状况下滑明显,“可以说,很多学生在内心深处就没有树立起正确的体育锻炼观念,他们从小把体育科目当成是一种娱乐,并没有领悟到真正的体育精神。”在杭州某高校教授体育的唐老师认为,体育精神包含了感受挫败、勇于挑战、突破心态、战胜自我,“这种品质才是体育运动赋予的最大财富,而幼儿阶段正是树立正确观念的最佳时期。”

杭州莫干山路小学体育班主任王瑞斌在教学中就十分注重培养体育精神,他在本学期的第一节体育课就以问卷的形式,对学生进行全方面的了解,“一、二年级的孩子正是养成良好习惯的阶段,我们不能一味地去灌输,这反倒让孩子们产生排斥的心理,不妨听听他们想要什么,或许能有意外的收获。”

杭州师范大学体育与健康学院教授杨明认为,幼儿阶段是最需要一个“引领人”来帮助孩子们在良好的氛围中成长,无论是家长、教师都应该格外重视,而体育精神中的凝聚力、上进心、团结精神可以让孩子们朝了正确的方向走,也是受益终身的精神资源。给予孩子们足够的课中、课外体育锻炼时间,实现“作业题海”等学业上的减负,才不至于成年之后在体质健康上亡羊补牢。

全国将打造一批足球发展重点城市

本报记者 王宇怀

本报讯 5月28日,国家体育总局发布《关于开展全国足球发展重点城市建设工作的指导意见》(以下简称《意见》)。

《意见》共提出8项主要任务,涵盖深化足球管理体制改革、提升职业足球发展水平、完善足球竞赛体系、全面推进青少年足球发展、推动社会足球蓬勃发展、加快足球专业人才队伍建设、建设群众身边的足球场地设施、培养健康向上的足球文化。

青少年足球发展是《意见》的重点部分,涵盖了青训体系、校园足球、竞赛体系、专业人才培养、球员成长通道等方面。明确提出,要形成小学、初中、高中、大学四级联赛体系,班级、校级、区级、市级四级竞赛模式,自2022年起,在全国青少年竞赛体系框架下,全国足球发展重点城市之间设立U12-U17六个年龄段的“足球重点城市青训杯”比赛。

政策保障方面,体育总局和中国足协将给予通过评估的重点城市每年500-1000万元的引导资金,各城市每年至少配套安排足球发展专项资金3000万元以上。

浙江在足球改革领域的脚步走的坚实。2017年省政府印发《关于推进足球改革发展的实施意见》。2018年,浙江被列入首批中国足球改革试点,不断推动青少年足球和职业足球俱乐部发展,打造足球品牌赛事。截至2019年,全省校园足球特色学校达到1998所,吸引百万名青少年学生参加各级各类校园足球培训、竞赛和足球文化活动。截至2020年,我省足球场地数量超过4700块,每万人拥有足球场地达到0.81块。作为我省足球改革先锋,“十三五”期间,杭州市共建设完成社会足球场地160块。杭州女足成功升入女超,浙江男足也正全力冲超,具备较好的申报条件。

据了解,本次足球发展重点城市采取申报制,全国地级及以上城市均可自愿申报,以五年为一个周期,申报工作将于今年6月启动。

昨日,第五届浙江省冰雪运动嘉年华走进青田,活动结合六一儿童节,为一百组家长和孩子送上了冰雪运动盛宴。

本报记者 颜敏楠 摄

>>>更多内容详见6版