

本版撰稿 本报记者 陆一帅/文 颜敏楠/摄

浙江省第五届冰雪运动嘉年华青田站开幕 走进滑雪场动起来、乐起来,让童年的色彩更缤纷



这样的反差,足以让孩子们兴奋不已。

当然,真正的快乐来自于冰雪运动的体验过程。再过一个多月,就是中国共产党百年华诞,主办方在项目设置中,特地将白色体育运动与红色历史文化深度融合,让参与者在参与全民健身的过程中寓教于乐,参与性更强,获得感更多。带着孩子们前来参赛的高市乡学校校长叶梅杰告诉记者,冰雪运动嘉年华不仅让孩子们参与运动、增强体质,也让他们从中感受中国共产党光辉百年路,激发了孩子们爱国、爱党激情。

那厢,“携手飞向新时代”——雪地飞盘开始了。不少孩子以前也玩过飞盘,但在滑溜溜的冰面上却是头一遭——这是本届冰雪运动嘉年华上线的新项目,效果如何?欢声笑语就是最好的答案!要说笑声、欢呼声最多的项目,当属“不负韶华共前行”,也就是大家熟悉的雪地毛毛虫。一二一!一二一!孩子们坐在“毛毛虫”上以脚作桨、奋力向前,作为冰雪嘉年华的人气担当,冰上毛毛虫再次点燃了现场的气氛。此外,传统项目巨人脚步摇身一变成了“百年征程再起航”,5名小队员双脚戴着游戏道具,相互协作,以最快速度抵达终点,在比赛的同时,也发扬了孩子们齐心协力、勇于担当的精神。

“每周三下午都会来雪场练习滑雪!”刚从从坡顶滑下来的林思思激动地说,她同样来自高市乡学校。这个以外来务工子女为



主的学校组建了滑雪队,在2020年全国首届青少年国防体育冰雪大赛中,与来自全国多个省市的35支代表队优秀学生同场竞技,获青年组季军。

“每天锻炼一小时”“促进青少年体质健康”,近年来国家对青少年体质健康高度重视,各级教育、体育部门,以及学校、家长等也形成共识。青田县文广旅体局党组成员、县体育事业发展中心主任周晓鸣介绍,下一步将促成雪场与更多学校的合作,让孩子接触冰雪、爱上冰雪。“在条件允许、时机成熟的情况下,希望在全县各中小学开设冰雪选修课。”这就是周晓鸣的愿望。

青田乐园室内滑雪场除了体教深度融合中结出累累硕果,体旅、体农、体文融合中同样交出满意的成绩单。据介绍,乐园综合体项目集运动、特色餐饮、休闲游玩于一体,前俯瞰婉约清丽之瓯江,后枕青山碧野之杨梅山,周边还有国家4A级石门洞景区、陈诚故居、洞背村和石门洞村等人文景观,参与者在体验运项目的同时,也能享受旅游、采摘的乐趣。

据悉,这也是全省冰雪运动嘉年华第四次走进青田。自2017年起,这项活动已连续举办五届,辐射人群达35000人次以上。

汤萍萍:“最美家庭”里的体育秘籍

在浙江省第五届冰雪运动嘉年华青田站开幕仪式上,一封“体育促家风和谐”倡议书引发广泛共鸣——倡议人汤萍萍是青田县公安局出入境管理大队教导员,也是2020年浙江省“最美家庭”的代表。

在这个“最美家庭”的亲子教育里,她亲身感受到了体育所扮演的重要角色。

汤萍萍的儿子小时候是个小胖墩。五年级那年,她为孩子报了游泳班,经过几年坚持训练,体重下去了,体质也增强了,最后更“无心插柳”,获得丽水市青少年游泳比赛第二名。

体育让孩子的身体强壮了,信心也增强了。初中阶段,他又参加了篮球训练,运动天赋进一步被激发,成为丽水中学篮球队的一员,并代表学校出征省级比赛,现在已经成长为国家二级运动员。

“体育是教育的延伸,我深有体会。”汤萍萍感喟,如果没有从小体育锻炼,儿子身体肯定不如现在,也许在个人职业上也不似如今顺意。她期许,让更多孩子了解体育、参与体育、热爱体育,共同推广全民健身,使其成“最美家庭”新风尚。

体育促家风和谐倡议书

家风是无言的教育,在潜移默化中影响孩子的心灵,塑造孩子的人格与秉性。体育是教育的一部分,体育除了强身健体,还能教会孩子热爱生活、勇于担当,对和谐、健康的家风养成具有促进作用。

养成每天锻炼一小时的生活习惯。让运动不再独行,而是带着爱人,带着孩子,带着父母,一起走起来,跑起来。让热爱运动、关注健康成为家庭生活的重要组成部分,让热爱体育成为家庭教育的重要内容。

推己及人,分享运动体育文化。普及运动知识、涵养运动文化、营造运动氛围,让每个家庭都能通过运动享受到健康、快乐、亲情。通过运动,经营好平安、温暖、幸福的小家,为建设美丽浙江这个大家提供有力支撑。

心怀梦想,让运动成为一种家风。借北京冬奥运来临之际,让奥林匹克精神从家庭、学校再到社会渐次扩散,掀起了解体育、参与体育、热爱体育的新高潮。

