

骑摩托爱越野热心做公益 嘉兴“大朋友”玩转“速度与激情”



在嘉兴玩越野的圈子里,大家都叫朱建华“华哥”,1969年出生的他,目前是“越野e族”浙江版的版主。

今年4月下旬,朱建华开着自己的丰田越野车,与其他12辆越野车一起从嘉兴出发,经过古代丝绸之路,穿越新疆无人区,在戈壁滩上驰骋,在沙漠里遨游。

“沙漠,对于热爱越野的男人就是一颗‘毒药’,真的上瘾,每年都想去。”朱建华计划今年下半年再出发,去内蒙古巴丹吉林沙漠越野。

靠玩越野来解压 团队协作魅力大

朱建华是嘉兴市新金利化工有限责任公司的董事长,工作忙压力大,所以他需要一种彻底的解压方式,玩越野便成了他的首选。

“喜欢汽车是骨子里的事。”朱建华说,在他的孩童时代,几乎没什么好玩的,很多男孩子会玩拍洋片、自制弹弓打鸟、滚铁环、斗蛐蛐,但他唯独钟爱汽车。

1989年,朱建华考了汽车驾照,

次年买了一辆“小四轮”汽车,这人生第一辆汽车是他谋生的工具,大多是用来拉货的。慢慢地,生意有了起色,生活也越过越好,朱建华有了一定的经济基础,开始重拾梦想。

“丰田系的越野车,从小车到大车,我都玩过。其实,玩越野是很锻炼人的,因为要处理各种困难,应付各种意料之外的事情。”朱建华说,团队合作精神是玩越野的魅力之一,车胎脱圈、陷车等情况太常见了,全靠同伴施救。

进入无人区,还有一个未知困难的在等待着他们,朱建华坦言,每次临行前做好各种物料准备、药品准备、心理准备是必不可少的。关于天气,他会和团队成员一起查询当地同时期最极端天气情况;关于装备,会带上卫星电话、千斤顶、绞盘等各种工具;关于物品,会带上帐篷、厨具、水、应急药物等。

“安全绝对是摆在第一位的,毕竟我们是去享受生活的另一面,而不是去挑战极限和冒险。”朱建华说,他们出去玩越野有时会带保障车,有时会找当地经验丰富的专业向导。

这是一个有个性又有爱的圈子。朱建华是嘉兴最早一批玩越野的人,尽管现在已年过半百,但

他依然充满激情与梦想。

带领车主做公益 奋斗半身亦“少年”

用自己的生活抵抗世界的喧嚣,朱建华开着越野车去过许多地方,看到了太多的风景,也看到了人间疾苦。一路追求,一路思索,他始终怀着一颗赤子之心,经常号召车友一起做公益。

2013年,朱建华和“越野e族”的几个车主,去西藏那曲自驾游。他得知,虽然近年来,那曲的教学条件不断改善,但和西藏以外的其他地区相比还有差距。

于是,朱建华主动联系了那曲的一所小学,组织了一次捐书活动,把带去的书和学习用品,捐给了学校的孩子。他说,自己也是苦过来的,如今他的孩子生活很幸福,所以他希望同一片蓝天下的孩子都能够快乐成长,接受良好的教育。

玩越野做公益,让朱建华和他的朋友们收获了事业奋斗之外的另一种快乐。像孩子一样开怀大笑,像大人一样认真生活,在“六一”儿童节到来之际,朱建华希望自己努力做一个健康快乐的“大儿童”。

(通讯员 韩瑜超)

足坛名宿朱广沪 点赞宁波足球小将

日前,宁波奉化区武岭小学举行了第五届足球嘉年华活动。教育部全国校园足球专家委员会副主任、中国男足前主教练朱广沪莅临该校指导,在观摩了孩子们的足球操表演、个人技术表演和团队配合表演等项目之后,朱广沪为足球小将们的表现点赞,他说:“足球圈里很多朋友和我说起过奉化的足球氛围非常好,这次有机会亲眼目睹,感觉孩子们的技术动作都挺像样,很不错!”

作为全国首批校园足球特色学校,武岭小学一直致力于创造良好的足球运动氛围,通过日常训练、足球校本课程以及一年一度的校园足球联赛和足球嘉年华等形式开展校园足球运动。自2004年以来,该校累计获市级以上荣誉66项,其中包括2016年中国足球协会青少年足球精英赛(11岁女子组)二等奖、2017年浙江省校园足球联赛总决赛小学女子甲组冠军、2017年宁波市校园足球联赛小学女子甲组冠军等。

朱广沪教练走进球场对小球员们进行了技术指导。他认为,让每个孩子小学阶段就接触足球、喜爱足球,不但可以提高孩子们的体育运动技能、强健体魄,更重要的是可以在运动中形成顽强拼搏、机智果敢、团结合作的足球精神。

“近年来校园足球全面开花,从2015年的全国几千所学校发展到现在有3万多所学校开展足球培训,无论从学校还是家长,以及社会各个方面的反应来看,校园足球确实取得了不错的成效。孩子们通过足球训练,增强了团队意识、担当意识,这些对他们今后的生活和工作都是很有帮助的。”朱广沪说。

他认为,以后孩子们还是要多参加比赛,因为比赛过程中更强调规则、规矩,更需要团队协作和努力拼搏,这是对日常训练的强化和提升,从培养孩子的角度来说会起到更大更好的锻炼作用。

“校园足球和青训体系,最关键的是要培养出对社会有用的人。如何把孩子们培养成有理想、有本领、有担当的人,这是学校、足球教练和家长们应该通力合作,一起去实现的目标。校园足球活动,可以让孩子们强身健体,培养他们良好的精神风貌,同时也是培养中国足球后备人才的关键所在,相信今后通过教体融合的模式,一定会培养出优秀的足球运动员。”朱广沪说。

(通讯员 戴斌 董驻)



乒尽全力

5月30日,2021年建德市乒乓球等级个人积分赛举行。通过积分,进一步提高了乒乓球爱好者技术水平,提升了整体能力,同时推动了建德乒乓球运动的发展。

通讯员 陈启浩

民间篮球高手齐聚温州龙港争霸

本报讯 5月28日,“宋城演艺”2021浙江省男子篮球超级联赛正式拉开帷幕。来自全省11个地级市的15支球队270余名运动员汇聚一堂,按照赛会的赛制规定第一阶段前四强球队将进入第二阶段半决赛主客场比赛的对抗。7月17日进行总决赛,决出本届浙超联赛的冠亚军和全队名次。

作为全省水平最高、影响最

大、参与度最广的篮球赛事之一,经过了三届比赛的努力,男篮浙超联赛已经成了在全国打响知名度的民间篮球赛事。浙超联赛如今吸引了一批实力球员参赛,各队纷纷引进了CBA、NBL退役球员、CUBA现役球员以及现役野球流量明星。这些高水平运动员的加入,使得联赛整体水平明显提高,对抗更加激烈。

在当天的开幕式结束之后,揭幕战在温州盛博VS宁波沃扬之间展开。在温州盛博的队伍中,还可看到原八一男篮球员张祖铭的身影。经过激烈地争夺,最终东道主温州盛博取得了开门红。接下来的赛事更为精彩,想要看球的朋友可以关注公众号“浙江篮球协会”,获取门票。

(通讯员 高倩)