

“小长征徒步行”走进舟山六横

本报讯 日前,2021年美丽舟山千里行第二站——“小长征·红星照我徒步行”活动举行,来自全省的广大青年和户外运动爱好者以徒步打卡“五星”的方式,重温红军长征经历的苦难与辉煌,汲取不断前行的力量,激发这一代人走好自己长征路的信心和决心。

红色五月,舟山六横镇繁花似锦,郁郁葱葱的行道树与绚烂多姿的花卉景观形成了一幅五彩斑斓的美丽画卷。整个徒步路程约9公里,时长3小时,途径政务服务中心、贺家山公园(东海游击总队烈士纪念馆)、东岳宫(六横农民暴动旧址),最后抵达五星村,完成“必胜星”、“奉献星”、“求是星”、“团结星”、“奋斗星”等打卡任务,体验六横红色文化、民俗文化、行政文化和廉政文化,重温六横峥嵘岁月,感受六横翻天覆地的发展变化。

贯穿全年的“美丽舟山千里行”活动已连续举办3年,参与人群越来越多,影响力越来越大,是舟山市重点打造的文旅体品牌活动。今年“美丽舟山千里行”活动以“建党百年 海岛焕新”为主题,与舟山市独有的红色记忆、渔港景观、田园乡村、历史古迹、海滨绿道、非遗文化等有机结合,通过户外运动体验方式,让市民感受舟山市建党百年以来的辉煌成就和发展成果,走一条红色之路,一条焕新之路,一条低碳生活、全民健身之路,不断满足市民对美好生活的新期待。

(通讯员 徐超燕)



赢在齐心协力

日前,宁波市镇海区第十五届机关运动会开幕式在市民广场举行,共42支队伍约500人参加。据悉,本届机关运动会,历时2个月,共设8大比赛项目,42支代表队,1470人次参加,赛事规模、参与人数均为历年之最。

通讯员 朱恒



热动文化礼堂

5月31日,玉环市首届农村文化礼堂暨第四届新玉环人运动会在楚门镇东兴岙村文化礼堂开幕,来自各地的文化礼堂组、新玉环人组的运动员人正在开展两分钟跳绳、十字象限跳体能、飞镖等项目的比赛。

通讯员 詹智

温州高校龙舟嘉年华激情开赛

本报讯 日前,2021年温州市第八届龙舟系列赛暨高校龙舟嘉年华在温州大学龙舟基地激情开赛。

温州市龙舟系列赛已连续举办七届,已成为温州的品牌赛事。本次比赛为今年系列赛的第一站,由来自温州大学、温州医科大学、温州肯恩大学、温州科技职业学院、浙江东方职业技术学院等5个院校共30支队伍参赛,其中学生队伍18支、教工队伍12支。比赛项目为12人龙舟100米直道竞速以及龙舟拔河赛。值得一提的是,当天举行的龙舟拔河赛,是温州市首次举行龙舟拔河赛。各队人马分别在龙舟上背向而坐,哪只船拉过另一只船到达比赛规定的地点,即为获胜。

此外,活动现场还有民俗图说及非遗文化展示和体验,将编蛋袋、扎五彩绳、包粽子、包薄饼等各种端午文化带进校园,场面热闹非凡。

据悉,今年系列赛将设置四站,温州市体育局相关负责人表示,通过嘉年华活动,进一步带动了各大高校青年参与龙舟运动,激发大学生的青春活力,增强同舟共济的协作能力和奋勇争先的拼搏精神,增进青年学生对传统文化的认同感和归属感,为中国龙舟名城注入源源不断的青春活力。

(通讯员 肖小珍)

金华上演妙趣横生的乒乓球赛

本报讯 5月30日,东阳市“体育馆杯”乒乓球团体赛圆满收拍。经过16支队伍第一阶段小组单循环和第二阶段交叉淘汰共计164场球的紧张激烈争夺,东道主非凡电器队斩获冠军。

此次比赛创新方式、争夺激烈、对抗性强,悬念性大。据了解,这次比赛每队由4名队员组成,按积分等级组队,规定每队只允许一名队员积分可以超2000分,但4名队员积分之和不得超过7700分。按积分组队,目的是为了此次比赛采用的让分规则,单打每相差60分让一球,双打每相差100分让一球,让球最多不超过6分,以这种方式平衡各队实力,让争夺更激烈,观赏性更大。赛后,选手们纷纷表示,这种创新赛制别具一格,能给积分低者以信心,也让积分高的选手每个球必须要打得更细更准更稳健。

(通讯员 斯国东)

诸暨开展社会体育指导员培训

本报讯 日前,诸暨市健身气功指导员功法培训举行,全市30个站点的健身气功骨干100多人参加。

本次培训对健身气功《易筋经》、《导引养生功十二法》两套功法作了详细的讲解,带领学员亲身感受健身气功动作的标准,并体验手型、步法、身法、眼神、气息等。“健身气功可促进气血流通和经脉通畅,对改善人体的五脏六腑、四肢百骸、筋肉皮骨等大有益处。”培训老师傅小娜说。

此外,诸暨市健身气功协会决定授予店口镇、日森健身气功站点等6个站点荣获诸暨市健身气功先进站点称号,授予陈仲晖、俞方根、王梅朵等16人获健身气功先进个人称号。

(通讯员 杨日新)