

诗一首

我爱你·乒乓

省乒乓球协会副会长
绍兴市乒乓球协会会长 徐宝泉

小小银球你充满活力
我爱你 乒乓
我爱你 乒乓
我爱你 乒乓
我爱你挥汗如雨的训练
我爱你领奖台上的收获
我爱你不屈不挠
我爱你顽强拼搏
我爱你小小的银球
好像乳汁滋润着我的心窝

乒乓 我爱你
我爱你 乒乓
我要把最美的歌儿献给你
我的兴趣我的爱好
乒乓 我爱你
我爱你 乒乓
我爱你勤学苦练的精神
我不畏对手的勇气
我爱你老少咸宜
我爱你场地不限
我爱你 乒乓
荡着快乐从我的梦中飞过

乒乓 我爱你
我爱你 乒乓
我要把美好的青春献给你
我的兴趣 我的爱好
啊~~啊~~
我要把美好的青春献给你
我的乒乓 我的乒乓

夏日话游泳

杭州市余杭诗协理事 姚林中

离暑假还有一个月左右的时间,但游泳培训班招学员的小广告已满世界乱飞了。回到家,门把手上广告纸卷成了圈斜插着;上班去到车库开车,老远就看见广告纸夹在雨刮器上;上个街,短短的一两百米路,就有两三个发传单的。

还别说,暑假是游泳培训班一年中最火爆的时段。一个优秀的教练,带学员的时间往往从上午到晚上排得满满当当。当然,学的人大多是孩子,暑假学游泳一是有时间,二也是因为天气热。其实学游泳的价格并不便宜,但很多家长愿意出这个钱,可能考虑到游泳也是一门技术,也有把学游泳当一种锻炼身体方式来看的。

想到二三十年前,水乡的孩子人人都会游泳,现在的年轻人当然知道了。那时太阳一西斜,村里的孩子就陆陆续续地聚集到河边了,一般都在河的最宽阔处。男孩子居多,一个个赤膊短裤下水了。女孩子也有,但大多沿着河岸游,不敢往远处深处游。有些胆小的女孩子和初学者也有带个汽车内胎的,黑色的那种,虽没有现在市场上卖的游泳圈那么颜色鲜艳、漂亮,作用倒是一样的。

游泳并不单调,水里玩的花样可多了,可以说不比现在运动比赛上的游泳项目少。比横穿过河,看谁先游到对岸;比水中憋气,人在水下谁迟露出水面换气;比仰泳,谁的速度快;比一口气潜水,谁潜得远……

水里待的时间多了,大人们自然反对,于是有来寻的,妈妈或奶奶居多。眼尖的看到了,马上有人通风报信了,压低声音喊某某的奶奶来了,隔得远的还有人传话,直到让本人听到为止。调皮的马上一个潜水,游到岸边有树的地方躲起来了。大人



在河边喊几声小孩的名字,无人应,过一会儿就走了。

大人走是走了,但心里免不了担心,因为回去必定挨一顿批。于是偷偷地脱下短裤,找个没人的地方溜上岸晾在树枝上,也有叫小伙伴去晾的。这样回去时可以穿干裤子了,回到家撒个谎或许能瞒过去。

一个夏天下来,不少男孩子全身黑黑的,黑得发亮,又全身光滑,那一定是天天去水里游泳的。有人笑着比喻他们为泥鳅,有时闯祸了,大人生气抓着想动手时,一不留神就会被挣脱溜走。

对游泳高手的崇拜自然是源自《水浒传》中的张顺,他绰号“浪里白条”。一开始村里还借不到《水浒传》,对张顺的了解只有从大人的口中得来。当听到张顺能在水底下伏七天七夜,一脸吃惊,但深信不疑;当听到张顺死于杭州西湖边涌金门水城门下时,又一脸吃惊,不停地追问怎么会死的呢?后来不知谁弄来了一本《水浒传》,于是小伙伴们抢着要先借,借来后专捡有张顺的章节看。

说来也怪,那时的孩子不见有肥胖的,虽说很大程度跟吃有关,但一定也和运动有关,光夏日游泳差不多有四个多月时间了呢。好在现在的游泳场所比较多,孩子们也可以畅游一夏。

摄影作品

台州市体育摄影协会



▲轮滑小队 王康 摄



▲嬉戏 王康 摄



▲奔跑 王康 摄



▲启航 李贵林 摄



▲观宴 李昌正 摄



▲小憩 洪彪 摄