

夜幕下,台州健身场馆“汗水”涔涔

浙江跨世体育成立于2014年,在椒江、黄岩、玉环都设有体育项目综合体,体育项目种类包括健身、游泳、篮球、羽毛球等全民项目,也涵盖了瑜伽、拳击、击剑等相对小众的课程。

近日,市民陆先生与往常一样,吃过晚饭便前往跨世体育健身房,参加晚上7点的拳击课程。在那之前,他得先完成热身。

来到健身房,看到有几个熟面孔早已练得满身是汗,简单打了招呼后,陆先生就径直往更衣室走去。这已是陆先生本周第三次到健身房。

健身房里、游泳馆中、乒乓桌前、绿茵场上……每天晚上,数不清像陆先生这样的运动爱好者们在各自的赛场上挥洒着汗水,他们是体育夜经济的消费主力军,也是健康夜生活的倡导者。

运动氛围渐浓

几天前,陆先生刚参加了椒江路人甲足球俱乐部举办的一场雨中球赛。

“从小就喜欢踢球,但一直苦于足球场地紧缺、难找的问题。现在场地有了,朋友们有空就过来玩一下。”陈先生表示,足球是少数不太需要考虑天气的户外运动,只要人齐了,风雨无阻。

当天,在它的隔壁,室内篮球馆“we arena”也是人满为患,几乎每个球框下都有十几个人轮流上场打球,“替补”席上也都坐满了球员。篮球馆员工说,白天馆内没有什么人,一到傍晚,场地内常常爆满。

在球馆内,不少场地上都放着“包场”的牌子。据了解,由于夜间打球的人数过多,许多人会选择预约包场的方式确保有场地可以使用。

体育综合体形成

黄振瀚坦言,健身并不容易坚持,为了更好地吸引并保留顾客,他们开展了体育舞蹈、拳击、太极拳等富有趣味性课程,增加客户粘度。

“起初在引进一些新课程的时候,我们也担心过客户接受度不高。但这些新体育项目一经推出就得到了会员们的支持和好评。”黄振瀚补充。

该类新课程还设有教基础的“大班”以及培训进阶内容的5至8人的“小班”,黄振瀚表示,这样不仅能满足部分客户学习进阶课程的需求,也能为教练们增加额外收入。

跨世体育在台州科技城体育馆的场馆能同时容纳400多人,会员数有2400多人,热门课程基本上每晚都处于报满状态。

“本来是来健身的,结果在拳击场呆了一个小时。体育综合体的好处就在于,项目种类足够多;装备、用具买得到;课程丰富又新颖。”跨世体育会员王先生表示,体育项目中“跨界”是很常见的现象,他爱好并经常进行的体育项目就超过10种。

随着许多新体育项目被引进台州,许多运动场地的选址相对集中,逐渐形成体育综合体。

“体育场馆集中建设,运动氛围逐渐浓厚,参与人数逐年上升,这也使得体育综合体发展有了人气的支撑。”黄振瀚说。

在 multisport 体育场馆内,不难看到装备小铺、共享器材以及运动饮品、食品店的设立,甚至有许多社区和酒店都与体育企业展开了合作。

“随着暑假的来临,我们的体育夏令营项目也正式启动。学员们可以住在我们的合作酒店中,解决吃住问题,白天学习文化课,晚上则进行体育项目培训。”黄振瀚表示,青少年是当今体育培训消费的重要主体,提升对他们的服务和教育质量应成为每家培训机构的重点目标。

(通讯员 李寒阳)

>>> 笔者手记

崛起的青少年体育夜经济

有需求才有市场,随着全民健身意识的增强以及家长们对于孩子身体素质的重视,涌入体育培训市场的企业也越来越多。

跨世体育的击剑课程、骑仕的马术课程、各个篮球馆里的篮球课程等大多培训课程主要面向青少年,而青少年白天都要进行文化课的学习,这些兴趣类活动一般都在晚上进行。

“击剑在台州仍是一个相对冷门的体育运动,但课程一推出却得到了很多家长青睐。”黄振瀚告诉笔者,目前击剑课程主要安排在晚上和周末进行,已有200多位青少年客户参加。

除了应试导向,随着相关措施的进一步实施,通过系统化的课程帮助青少年提升体育素质、培养体育精神势必是未来最有价值的发展趋势。

一招一式 萌中带帅 300余位萌娃齐聚台州 踢出“火花”

本报讯 近日,2021台州市第二届幼儿跆拳道锦标赛在路桥区文体馆举行。比赛为期两天,吸引了来自全市9个县(市、区),320名跆拳道“小小爱好者”参赛。

现场,此起彼伏的瓦片破碎声,远远盖过了场内嘈杂的喧哗声。每个小学员在进行个人击破时,都会有专门的教练在一旁做手势、语言指导。有的孩子发力不足,轻轻一拳头打在瓦片上,起身后留下了一脸呆萌的神情;有的孩子却是“胸有成竹”的样子,跟着教练的指导迈开双腿,重心下沉,一出拳就稳稳击破了3片瓦片。

“参赛学员们的年龄普遍在五到六岁,他们中大多数数人都是第一次参加这种正式比赛,心态放得平,就像来‘玩儿’一样,所以现场还是充满了趣味性的。”台州市跆拳道协会秘书长梁军华介绍,这次参加比赛的320名小选手,都是来自各家跆拳道馆或青少年宫的代表学员。

来自三门的丁琤洋,练习跆拳道一年半了,这是他第一次参加跆拳道市级比赛。妈妈叶莹莹说,小家伙赛前一点儿也不觉得紧张,甚至还很兴奋。“我们家对孩子练习跆拳道的态度很‘佛系’,只要他能锻炼身体,从中找到快乐就是最大的收获。”叶莹莹说,希望孩子能在这次比赛中积累一些上场经验,不再容易害羞怯场,成绩什么的不重要,这是一家人参加此次比赛的真实初衷。

与丁琤洋不同,今年不到6周岁的许哲凯,已经有4年多的跆拳道学习经验了。

“当时,为了让孩子能够强身健体,就送他去朋友那儿的道馆学跆拳道,后来教练发现儿子有天赋,可以好好培养,于是就一直坚持学了4年。”妈妈沈灿灿说,练习跆拳道其实挺辛苦的,当时孩子的年纪太小,还穿着开裆裤,坐在教练的怀里听课。不过,这几年来孩子从没有过放弃的想法,也让她非常钦佩孩子的毅力。

赛场上,像丁琤洋、许哲凯这样的小学员还有很多。近年来,跆拳道在台州的普及程度越来越广泛,参加跆拳道练习的青少年儿童人数也越来越多。为配合台州全民健身运动的发展,跆拳道在台州日渐红火,在全省乃至全国起到了示范辐射作用,得到了社会各界的广泛好评。

(通讯员 王 怡)



你推我挡

近日,台州桃渚镇全民运动会暨“农商行杯”乒乓球联赛在桃渚中学拉开了帷幕。来自全镇13支代表队的近70名乒乓球高手齐聚一堂,展开了一场场酣畅淋漓的较量。

通讯员 陈胡萍