



以爱之名 拥抱“星辰” 温岭“星云跑团”为自闭症儿童开启体育之窗

本报记者 钟 桦



每周六上午,是温岭“星云跑团”一周一次的固定训练时间。这支少年跑团成团人数虽不过50人上下,却牵动着无数爱心人士的心。“星云跑团”是由温岭市天宜社会工作服务中心主办并联动温岭长跑协会、蒲公英志愿者协会及温岭泽国二小等单位,专门针对自闭症儿童而组建的项目。通过邀请、招募的模式,跑团由15名自闭症儿童和40余名普通儿童共同组建而成。

“这个项目从5月中旬正式启动。”天宜社工服务中心党支部书记孙胜雨介绍说,“我们组织自闭症儿童和普通青少年儿童通过一起结伴跑步、玩耍、训练等形式,促进自闭症儿童更好地融入社会,营造和善友爱互助的社会氛围。”之所以取名“星云”,就有“星星”和“白云”相互交融、携手向前奔跑之意。

自闭症是广泛性发育障碍的代表性疾病,目前尚缺乏特效治疗,主要表现为社会交往障碍、交流障碍、兴趣狭窄和刻板重复的行为方式。在组建跑团以前,天宜社工服务中心就与部分“来自星星的孩子”保持密切接触,并定期开展行为认知、手工制作、颜色认知、对家长的互动培训等线下活动。“通过近两年的努力,一些孩子的自理能力正在缓慢提升。”孙胜雨说,与自闭症儿童建立信任是让他们融入进来的重要途径,希望体育运动的团队精神能给孩子们开启另一扇“窗”。

温岭长跑协会会长金永杰表示,通过体能和跑步等训练计划,帮助“星云”跑团成员最大程度提升各项运动能力,帮助自闭儿群体调试与外界环境的关系,形成良好的互动,从而更好地面对生活、享受生活。

这项活动非常有意义,也希望更多的跑团成员能够加入这项志愿活动。

自我介绍、徒步行走、趣味接力赛、趣味定向越野……跑团的训练科目有趣且丰富多彩,作为制定课程和带训的教练之一,泽国二小体育老师狄智能可谓煞费苦心:“跑团的教练们自己组了个群,每个人都会把自己设计的教案提前发到群里共享,听听大家的意见。比较成熟后才会具体实施。”为了更好地了解自闭症儿童,狄智能和其他参与该项目的工作人员一起,已经过了近三个月的培训。“以前在我任教的班级里,偶尔也遇到自闭症儿童。他们很‘自我’,因为不知道怎么跟他们交流,结果往往是没有交流。但经过这次培训,我想我今后会更加努力去让他们信任我,我也会帮助他们融入我们。”

哪怕是在主动接过接力棒的那一刹那,狄智能也会为自闭症儿童迈出的这一小步而欣喜不已。“帮助自闭症儿童融入社会是‘持久战’,我们依旧在努力。”孙胜雨说,跑团今年共计划了15次台马赛前集训。目前跑团已经与台州马拉松组委会取得了联系,希望带着“星云”们参加2021年台州国际马拉松。“我们会把这个项目继续做下去,希望有越来越多的人关注自闭症儿童。”

天台:以体育服务 增进民生福祉

“近期,县里送了一批新的健身器材到村子,村里的健身环境改善不少。”天台县石梁镇龙皇堂村党支部书记许国民说,村民们为之很高兴。在天台,越来越多像龙皇堂村这样的村子尝到了县体育事业发展中心党支部送体育服务活动的甜头。

党史学习教育开展以来,天台围绕“深化三服务对标勇争先”讨论实践活动,深入推进体育惠民工程,推动党史学习教育成果转化,以体育力量促乡村振兴,以体育服务增进民生福祉,进一步推动体育发展成果更多惠及群众。

日前,天台县白鹤镇天宫村组织开展了一场气排球培训活动,还邀请了排球协会专业教练进行指导。据悉,这是由群众“点单”,县体育事业发展中心安排,片区体育委员协调联系排球协会组织的“你点我送”活动。

“现在的天宫村从早上六七点,到晚上七八点,有打篮球的、有打乒乓球的,健身运动热火朝天。”天宫村村民何小芳说。

围绕普及全民健身运动,天台不断开展健身技能培训、科学健身讲座、体育赛事活动、体育表演展示等系列体育惠民活动。数据统计,党史学习教育以来,全县共开展体育惠民活动39次,涉及健身技能培训15场、体育赛事活动9场、表演展示15场、下乡配送体育器材17件,惠及群众达4000余人。

(通讯员 庞晓栋)

围棋天王常昊、罗洗河台州府城“论剑”

本报讯 6月1日,临海江南长城望天台,细雨绵绵,远有琴声,愀然空灵。中国围棋两大天王常昊、罗洗河在此展开2021台州府城世界围棋巅峰对决。这场“华山论剑”,最终以罗洗河中盘胜而告终。

“通过和常老师的切磋交流,让我感受到除了快棋外,棋局形势还能如此复杂多变。”罗洗河还表示,在长城上与高手对弈,满是台州府城的文化气息。而常昊已是台州府城的“故友”,这次重回江南长城,更是感慨:“和上次来相比,台州府城已经大变样,变得更美了。”

虽然天公不作美下着雨,但是现场仍然吸引了一些慕名而来的大小棋友和市民。在天坛上,主办方还邀请了另一位围棋世界冠军张璇为当地10位小棋手下指导棋。

今年8岁的小朋友黄楚喻学围棋时间只有3年,在和张璇

下棋的过程中,因为攻防水平不够,她过早地输掉了对局,伤心地流下了眼泪,张璇现场给她安慰鼓励,让小楚喻恢复了信心。“今天我这个六一过得很有意义,今天有三位世界冠军过来指导我们,让我们在攻防方面增长了知识,很有收获。”黄楚喻说。

今年13岁的路桥区蓬街镇

中心小学学生冯钰骞这次和父母、棋友一起,特地过来观摩对决赛,并参与世界冠军和小棋友指导棋互动活动。据了解,冯钰骞学围棋7年,现场他非常认真专注地看高手过招。他说:“开阔了视野,学习到一些高手下棋的技巧,我觉得我的‘六一’很有意义。”

(通讯员 葛佳宁 蒋荣良)



短消息

@台州

5月27日,2021年省大学生乒乓球(乙组)锦标赛在台州科技职业学院拉开帷幕,来自全省22所高职院校的187名运动员会聚台州,同台竞技。省大学生乒乓球(乙组)锦标赛代表全省高职院校乒乓球比赛的最高水平,比赛共计四天。

(通讯员 王媛媛)

@仙居

近日,“永远跟党走”仙居县农村文化礼堂广场舞展演活动在省耕社区文化礼堂落下帷幕。此次活动历时5个月,共有来自仙居各个乡镇(街道)的42支队伍参加。经过激烈角逐,有15支队伍脱颖而出进入了当晚的集中展演。最终,评出了最佳舞姿、最佳风采、最佳组织等奖项。

(通讯员 郑俊)