

全国冠军陶夏富:兢兢业业气排人

本报记者 钟 樑

对于很多爱好打气排球的温岭人而言,四年一次的市运会绝对是一次不容错过的聚会。全国冠军陶夏富自然也不会缺席。

在温岭气排球圈,陶夏富小有名气。在四年前的天津全运会赛场上,他和另一位温岭人赵国栋作为主力队员帮助浙江省男子气排球队获得该项目冠军。“打气排球开始抱着玩的态度,主要是想锻炼身体,没想到50多岁了还能获全运会冠军。”虽说打了十几年的气排球,但陶夏富与排球的缘分着实不浅。1975年,陶夏富被招入温岭新河中学排球队:“在温岭,排球开展得最早的就是新河中学。我是从这里走出去的第五代教练。不过几年后我就离开排球,从事其他项目的教练工作了。”

直到接触气排球,陶夏富才算得上真正意义上的“回归”。不过他一开始对气排球并不是很感兴趣:“我看他们在玩气排球,我也去玩了几次。总觉得跟排球相比,球速慢了半拍。如果用排球的思维打肯定打不好。”不过陶夏富最终还是爱上了这个项目,并且凭借着扎实的排球功底,一跃成为民间高手,受到了省气排球队的青睐。

“必须2:0赢福建,我们才能拿冠军。”陶夏富不由自主地回忆起了四年前的那次全运会之旅。由于在小组赛中,有一场1:2输给山东,在与福建队比赛前,不管在积分上还是媒体舆论上,福建队

似乎都更胜一筹。“平均身高不到1米8,平均年龄却有52岁,当时没人看好我们。赛前,我们教练队员都觉得不管最后一场的结果,我们都已经进入前三名,放开去打,让对方背上包袱。”最终,浙江队还是以2:0的比分完胜对手,如愿站上最高领奖台。“我们的特点就是体力好,敢打。俞觉敏教练对我们的要求不高,但我们自己对自己的要求很高。”

这份高要求,同样被陶夏富运用到了气排球运动的推广上来。“获得全运会冠军让我的理念得到了更新,使我深感推广这个群众项目的责任。”如今,来找陶夏富帮忙培训的单位和个人越来越多:“目前,我们在学校也推广了气排球项目。社会上的培训我们要去帮助,有时候还要帮企业组队。他们乐意叫我们,我们也乐意去。”

由于在省内预选赛中屈居第二,陶夏富已确定不会出现在陕西全运会的赛场,但他并不觉得遗憾。“今年的参赛规则跟四年前不一样了,而且我们年纪也大了,怕是很难卫冕了。”陶夏富打趣道。不过,在这届全运会上,他依然有自己的目标:“希望把俱乐部内的两个年轻队员送上全运会的赛场,让他们在国家的赛事中展示一下温岭气排球。”而陶夏富的期望已近在眼前,5位温岭选手将再次扛起代表浙江的大旗,去参加企事业单位组别预选赛。



奔跑吧! 少年

近日,在仙居第一小学操场,2000多名师生伴着轻快活泼的音乐,在校园里进行大课间快乐跑操。近年来,该校坚持大课间跑操和重视阳光体育活动,保证学生每天一小时校园体育锻炼,增强学生身体素质。

通讯员 王华斌

王耀军:在射箭中探索人生方向

“站在窗前,台州新
硌体育文化发展有限公司创始人王耀军,左手持弓,右手拉弦,眼神坚定而有力。在王耀军看来,作为中国的传统技艺之一,射艺不仅是比试武艺,更是培养礼仪品德的重要手段之一。”



王耀军是一名退伍军人,五年的部队生活,令他身上仍保留着一股浩然之气。退伍后的他,选择将自己对于部队训练生活的想念,寄托于射箭这项爱好之中。

不同于奥运会比赛用的竞技反曲弓,王耀军一开始接触的就是中国传统弓箭,没有瞄准器、搭箭点等现代装备,更符合人们对于弓箭的印象。

起初只是将其作为简单的兴趣爱好,而到后来,对弓箭越深入研究,王耀军就越发着迷。他还专门了解射艺的历史:作为我国的传统技艺之一,弓箭首先是一个狩猎工具,后来发展为战争武器,特别是在冷兵器时代,弓箭是首要的武器。再后来,中原文化把弓箭逐步转化为礼乐活动的器具,进入文化教育的层面,成为一个全新的发展方向。

经过几年的积累沉淀,2016年,王耀军决定和朋友一起开办一家射艺公司,想要将这项优秀文化传承下去。彼时,台州还没有几家正规的箭馆,正是因为无人涉足,射艺的前景才更值得深挖。终于,在2018年,台州新硌体育文化发展有限公司正式成立了。

射艺馆刚开业时,全馆也就十来个人,王耀军从一开始他便清晰定位,这将是一项从零开始的挑战。几年下来,凭着自己的热情与干劲,越来越多的人接受了这项运动,现在,馆内登记的学

员有四百多人,固定到馆训练的有四十多人。有一个孩子刚来箭馆学习时,对射箭并不喜爱,而他的妈妈却很认可射艺这项运动。“这样吧,你把孩子先带我来学三周,到时候再根据孩子喜好,决定学或不学。”王耀军说。

在后来的训练里,孩子对射箭产生了浓厚的兴趣,主动和家人说要学射艺,甚至还觉得课程太少,不够尽兴。射艺馆经营逐渐稳定后,王耀军对于射箭的感情渐渐从兴趣转变成为了一项事业。随着对于射箭运动的不断探索,王耀军深刻体会到射箭运动对于练习者的好处。“拉弓的时候,我们整个人是伸展开来的,现在青少年中弯腰、驼背等形体问题都可以通过练习射箭得到明显改善。更重要的是,这项运动还能改变孩子浮躁的性格,培养他们冷静、果敢的气质。”

同时,王耀军还推动“射箭进校园”活动,让射艺课程进入了不少学校,这更坚定了他的信心。“射箭和其他运动不同,是少部分没有互动的运动,在凝神瞄准靶心的时候,世界是完全属于自己的。”王耀军说,他很看好射箭在未来的发展,“射箭这项体育运动是非常练人练心的,喜欢的或者愿意让孩子来学习的都是目标明确的精英人群,项目忠诚度高,前景肯定看好。”

(通讯员 叶梦影)