



导读

700多人平阳凤卧
重走红军路

>>>详见2版

浙江“升班马”
挑落京师“五冠王”



>>>详见4版

台州体育报

>>>地方特刊

《未成年人保护法》实施,我省学校体育开出系列“药方”管理学生体质 以体育人,共同守护“少年的你”

本报记者 洪璇

近年来,青少年肥胖率、近视率、心理健康问题等呈逐年快速上升趋势,引发社会关注,其背后是普遍存在的青少年运动不足现象。6月1日,《未成年人保护法》正式施行,其中“学校保护”一章中明确规定:“学校应当与未成年学生的父母或者其他监护人互相配合,合理安排未成年学生的学习时间,保障其休息、娱乐和体育锻炼的时间。”

做好“眼前事” 呵护下一代

6月6日是第26个全国“爱眼日”,今年的主题是“关注普遍的眼健康”。调查数据显示,目前我国儿童青少年近视率超过50%,且近视发生呈现低龄化,已成为孩子升学、就业路上的绊脚石。近视问题不仅成为很多家长的心

病,更成为我国重要的公共卫生问题之一。

国家眼部疾病临床医学研究中心主任、温州医科大学教授吕帆表示,近视低龄化的现象与孩子缺少体育活动密切相关。应该让孩子们多参与户外活动,不沉溺于电子产品,并在营养、睡眠、娱乐方面多下功夫。

事实上,早在2019年,浙江省儿童青少年近视防控工作指导中心就率全国之先,向全省学校代表发放《儿童青少年近视防控指南》,并以此为基础分门别类制定相关细则,具体包括科学用眼习惯、户外运动指导等。作为全国儿童青少年视力健康管理先行示范区的温州,从2019年起连续3年将近视防控列入市政府为民办实事项目,出台了“明眸皓齿”工程实施方案,并结合实际,一项建

立在良好家校互动基础上的户外2小时运动方案也随之出炉。时至今日,一套可信可行的近视防控“温州经验”已形成,并在全省各地学习推广。

保障体育锻炼时间 加强体质健康管理

当前,各地相关部门正在着力加强管理,努力提升中小学生体质健康水平。为确保中小学生每周参加3次以上中等强度的体育活动,限制中小学幼儿园电子产品的使用,我省已全面实施学生体质健康监测,实施学生体测向社会公布制度,有力推动了我省学生体质健康状况的提升。随着监测工作的深入,不断拉长学校体育和健康教育“短板”。

5月27日,浙江省教育厅印发《关于进一步加强中小學生体

质健康管理工作的通知》,专门就开齐开足体育健康课程、提高体育教学质量、开展阳光体育运动、全面实施体质健康监测等8个方面开出“药方”。次日,绍兴市召开儿童青少年近视防控暨体质健康推进工作视频会议,提出要进一步打好青少年儿童近视防控、体质提升两项工作的组合拳,发挥体教融合的体制优势积极作为,增加适合儿童青少年户外活动的场地设施,构建完善青少年校际联赛体系,加强现有中小学卫生保健机构建设。

杭州师范大学体育与健康学院教授杨明认为,只有让学校更加重视体育,让家长、社会更加重视学生体质健康,从内心认同体育的健康理念,让学生从兴趣爱好出发,才能真正发挥体育的育人功能,引导体育教育回归本位。

王蔷 势逆转

昨日凌晨,法国网球公开赛继续女单首轮争夺。王蔷在先失一盘的情况下完成逆转,最终以2:1战胜谢淑薇。接下来,王蔷将在次轮中迎战美国小将高芙。



全国首批青少年营地技能等级考点单位出炉 浙江两单位入选“国字号”

本报记者 董艳

本报讯 日前,全国首批青少年营地技能等级考点单位授牌仪式举行,49家营地相关单位经过严格审核,获得了首批考点单位资格。其中,浙江有两单位入选,分别是浙江师范大学体育与健康科学学院和舟山市万花谷营地。

根据国家体育总局提出的关于“制定实施青少年运动技能等级评定标准,大力推动广大青少年积极参加运动技能等级评定”的要求,由全国体育运动学校联合会青少年体育营地分会发起制定“青少年营地技能等级”评定标准体系,并于2021年6月开始试行实施。该评定标准体系将青少年营地中普遍开展的山地陆地运动、水上运动、冰雪运动、野外生存和自然教育五大类、共60个项目作为营地技能等级的考评内容。通过等级评定,一方面鼓励青少年掌握户外运动技能、野外生存技能和自然科学知识,培养青少年热爱户外运动的习惯和保护自然的意识;另一方面引导和

促进营地相关单位完善自身的课程活动内容、提高从业人员水平,对促进行业规范发展、提升营地课程品质起到积极作用。

近年来,浙江积极开展对青少年营地的课程审核、营地的实地踏勘、专家评审和综合评定工作,对于中小学生研学实践教育基地、营地的认定和管理,浙江实行“准入条件前置、特殊要件审查、分级公布监管、不符摘牌退出”的机制。省级基地、营地如果出现不符合规定或违规的情况,经核查确认后,将予以摘牌处理。

本次入选的两家营地单位,从娱乐性、创造性、教育意义和潜能挖掘入手,给青少年以乐趣、体能、知识、处世、心理等健康发展的积极教育。同时,两家营地自身也在不断开发育人效果突出的研学实践活动课程,希冀打造一批具有影响力的研学实践精品线路,构建以营地为枢纽、基地为站点的研学实践教育网络,不断提升专业化水平、保障能力和服务品质。