

走、跳、跑、跨,轮胎也能玩出百态花样 杭州临江幼儿园带着轮胎征服赛场

本报记者 洪漩

在日前举行的2021年浙江省幼儿体育大会暨浙江省第十三届幼儿特色体育表演大赛上,由杭州市钱塘新区临江幼儿园带来的参演节目脱颖而出。令观众倍感惊喜的是孩子们居然别出心裁地将轮胎带上了赛场。

舞台上,孩子们利用轮胎的滚动搬运,不同位置摆放、叠放完成蛙跳、跳马等体育动作,令在场观众耳目一新,掌声一阵接着一阵。

“这轮胎不轻吧?”“看着孩子们还挺有劲!”家长们的点赞令带队教练黄莎莎十分欣慰。她告诉记者,每个重达16斤的轮胎其实都是幼儿园孩子们的“好玩伴”。“轮胎游戏其实是我们幼

儿园的晨间锻炼项目,开展至今已有8年,是我们幼儿园的特色项目。”

记者了解到,早在2014年,该幼儿园就已经尝试将轮胎作为体育锻炼的教具。“我们幼儿园轮胎很多,错落有致且色彩缤纷的轮胎原本是摆放着给孩子们游戏的,平时常常可以看到孩子们在其中爬来钻去。”黄老师告诉记者,虽然轮胎在幼儿园里作为教具是比较普遍的现象,但是将其变成体育器械甚至创编轮胎操却很少见。

于是,黄老师抱着试一试的心态决定将其在园内开展起来。说干就干,她主动找到体育老师和体能老师请教。“我们一起讨论在

轮胎操上加入哪些元素,既能发挥锻炼效果,且要有趣,还得保障安全。”

黄老师常常观察孩子们在轮胎间玩耍的场景,并在其中汲取灵感,融入轮胎操创编。“我们必须要创作中激发孩子的运动兴趣,充分尊重孩子的运动习惯,这样才能让这一新颖的锻炼方式发挥最佳效果。”

为了找到更合适的场地,方便孩子们操练,黄老师常借用附近一小操场,带着孩子们前去训练。“学校的一位体育老师看到孩子们在叠放的轮胎上进行山羊跳,都忍不住感叹‘小伢儿们很厉害’!”幼儿园还建立保障器材安全制度,优化课程训练的精细管

理,并且因材施教,让孩子们在运动中收获快乐,强健体格。

令她最为欣喜的是,家长们都十分支持孩子练习轮胎操,甚至愿意主动参与这项新颖的锻炼方式。“我们部分家长的一胎宝宝在这边练,后来二胎宝宝也被送来队伍里继续练。这是对我们工作的肯定。”

如今,钱塘新区临江幼儿园的轮胎操在省市级幼儿特色体育表演大赛上多次取得佳绩,捧回的一座座奖杯就是对孩子最大的鼓励。“未来我们会不断传承和创新,让每位进入我们幼儿园的孩子们都能享受到轮胎游戏的快乐,弘扬自信、坚强、勇敢的幼儿体育精神。”黄莎莎说。



“足”够精彩

6月1日,宁波市青少年足球男子甲组比赛在北仑体育训练基地二期足球场圆满落幕。决赛中,北仑代表队通过点球大战力克鄞州代表队,成功夺取该项赛事北仑历史首冠。

通讯员 李欢腾

学习夺冠两不误

建德寿昌二小荣获“市长杯”足球赛冠军

本报记者 马碧茹

昨日,为期8天的2020学年杭州市“市长杯”足球赛(小学组)男子甲组的比赛在浙江大学附属中学丁兰校区落下帷幕。“市长杯”校园足球赛(小学组),吸引了109支队伍来参赛。其中男子甲组37支,男子乙组37支,女子组35支。在经历了292场比赛之后,最终建德市寿昌二小夺得了男子甲组冠军,捧得最终的“市长杯”奖杯。

值得一提的是,本次参赛,建德寿昌二小队除了教练、领队外,居然还有校长蒋锋庭前来护航。甲组队员吴晨晨告诉记者,从建德来杭州的这几天,每天日

常就是训练、比赛。为了不落下文化课,校长亲自上阵,为大家辅导作业。

蒋锋庭是寿昌第二小学的校长,也是一位数学老师。6月1日那天,为了给在外参赛的孩子们过一个完整的儿童节,他提着大蛋糕坐了将近3个小时的车来给孩子们庆祝节日,并为孩子们辅导作业。“我来之前都是几位教练轮流为他们辅导作业。快期末考试了,不能让他们的成绩落下。他们负责上赛场拼搏,我负责在后方补课。”

期末考试临近,孩子们却花一周时间前来参赛,这样的付出是

否值得?蒋锋庭告诉记者,队员们大多来自农村,平时没有太多机会参加高水平的足球联赛。此次比赛机会难得,因此孩子们都倍感珍惜。而冠军宝座,正是对他们付出的最大肯定。

近几年,杭州校园足球赛水平呈现了质的提升。赛事裁判长的丁炜感叹,如今越来越多的学校聘请专业的足球教练进行执教,其中不乏退役运动员等,孩子们的足球水平也水涨船高。同时,以比赛为平台,积极推动校园足球的广泛开展,提高校园足球的竞技水平,强健青少年的体魄,最终达到健体育人的目的。



短讯

@建德

本报讯 昨日,杭州市第二十一届运动会青少年部跆拳道比赛落幕,建德市跆拳道队荣获6金4银3铜,团体总分第一的佳绩。

(通讯员 陈启浩)

@宁波镇海

本报讯 日前,“童心向党,传承远航——宁波镇海区澥浦中心学校庆祝中国共产党成立100周年体艺文化节”举行。孩子们用行动发扬敢拼敢搏的体育精神,传承红色基因,发扬红色传统,争做“最美的自己”。

(通讯员 朱恒)

@绍兴柯桥

本报讯 日前,迎亚运·2021年绍兴市青少年高尔夫球锦标赛在绍兴柯桥举行,由来自柯桥、越城、上虞三个区的代表队共28名运动员参加本次比赛。

(通讯员 李振宇)

@诸暨

本报讯 6月2日,诸暨市陶朱街道唐山完小举行第二届“花儿朵朵”亲子运动会。本次活动,让家长和孩子共享运动之乐、亲子之情。

(通讯员 郦佳丽)

@温岭

本报讯 6月2日,浙江省温岭市三星小学第三届“校长杯”校园足球赛暨足球文化节开幕,“足球小将”在实战对抗中获得快乐,增强了身体素质,锻炼了意志品质。

(通讯员 刘振清)