



包伟国:舞动空竹 执着人生

本报记者 余敏刚

人物介绍

包伟国,杭州市空竹协会会长,浙江省民俗体育精英赛专家团顾问,从小热爱体育运动。生活中,他热爱园艺,在体育圈小有名气。同时,他酷爱旅游,旅行途中致力推广空竹文化,将空竹作为艺术与体育有机结合,融为一体。



清晨,在杭州的涌金广场,一群男女老少尽情展示自己的“空竹”绝活。虽然年龄不同,但他们算得上是抖空竹的高手,高难度的花样被他们抖得淋漓尽致,娴熟的技巧,让人叹为观止。在他们中间有个身影不停来回穿梭,指导着他们抖空竹,而他便是“空竹达人”——包伟国。



壹 情定空竹 门外汉变身“艺术家”

当说起为何与体育结缘,包伟国告诉记者,从小他就喜欢各类体育运动,而且对当时时髦的体育运动特别倾倒。1988年,第一次看到网球这项新兴运动的包伟国就为之着迷。在初次接触后便一发不可收拾,之后的每天他都会在网球场地上打上6到7个小时。“那时候玩的是挺疯狂的。”包伟国说,这一玩就是十多年,从最初的木拍子、塑料拍子到金属拍子,从水泥地到塑胶场地。可以说,我见证了网球在杭州的发展。”

包伟国真正开接触空竹运动,还要从他一次青岛出差的经历说起。他回忆道,那次出差中,他看见有人将一个“飞轮”形状的玩物,凭借着一根细绳就能腾空,随意地抖动时,包伟国对此产生了浓厚的兴趣。后来,他才知道,这个东西叫“空竹”。

十多年后的2011年,在一次偶然的机,包伟国在吴山广场爬山时,看到有人在玩空竹。突然间一个念头在包伟国脑海里闪现——我也要玩一下。回去之后,他马上购买了器材。随后,就开始专心投身自己的这一爱好。自学购买书籍,上网学习技术成为了他每天的日常。几个月后,包伟国从“门外汉”华丽转变,每次在广场中亮相都吸引了不少围观的人群。

除了自己玩空竹,包伟国还喜欢收藏空竹。他不仅仅将空竹当做一项体育运动,更将其作为一项美好的艺术。在他的家中,木制的、塑料的,一共收集了几十种各式空竹。看着自己的宝贝,包伟国满心欢喜。“遇到真正喜欢这项运动的人,我会送上他一个。”



贰 推广空竹 独乐乐不如众乐乐

玩空竹时间久了,包伟国渐渐地发现,抖空竹越来越淡出人们的生活。于是他便有了一个想法——让更多的人来玩空竹。

“空竹已有1700多年的历史了,目前已被列为国家非物质文化遗产,不能让这一宝贵的文化遗产失传。”为了将自己的想法付诸现实,包伟国和几位朋友一起谋划组建空竹协会,2014年,杭州市空竹协会诞生了。担任会长的包伟国感到压力更大了。为了能更好发展空竹这项运动,除了丰富空竹的器材种类,增加新型的玩法,提高空竹技艺,包伟国还前往保定、常州、洛阳、上海等地进行调研。2016年,杭州市空

竹协会与马来西亚、中国台湾定期开展学术交流。

通过几年的发展,包伟国发现这项运动正在全省各地迅速发展。于是,他和几位协会成员主动担当一些学校的校外辅导员,专门教学校的孩子们学玩抖空竹。不管是谁,只要愿意学,他们都免费教。在包



伟国的学员中,年龄最长的已白发苍苍,最小的是刚学会走路的萌娃。“抖空竹不仅是一种娱乐,更是一种文化的传承。”包伟国说,小小“空竹”需要眼、手、腰、颈等多个部位协调,才能“抖”得溜溜直转。”

如今,包伟国又多了一个身份——浙江省民俗体育精英赛专家团顾问。在之前两届举行的浙江省民俗体育精英赛中,他带领的杭州空竹队的表现给人们留下了深刻的印象。在包伟国眼里,他最大的心愿就是将自己的这门手艺教给更多的人,让更多的人了解空竹、玩空竹,共同保护国家的非物质文化遗产。

叁 热爱生活 乐山好水徜徉远方

除了空竹,包伟国还是个园艺达人,他的生活可谓充实多彩。在工作中旅游、登山、跑步等爱好已成为他生活的一部分。走进包伟国的家,庭院200方的奇妙花卉和盆景一下子就能让人流连忘返,而他的小庭院已经成为小区邻居每天散步的最佳圣地。

“每天我都会花一两个小时,悉心照料它们。看着它们茁壮

成长,那种幸福感溢于言表。”

包伟国笑着说:“我就是爱折腾自己。做自己的喜欢做的事,而且还要把它做好。”

翻开包伟国相片册,年轻时他去过不少地方。包伟国坦言,自从空竹协会成立以后,自己单独旅行的机会少了,更多的还是带队参加各地的展演。与空竹的小伙伴一起在旅途中,工作之余,欣赏美景。

“也许最美的风景就是在路上。”在包伟国眼里,时间是挤出来的,只要忙得快乐,一切都是那么惬意。在他心中:工作中尽心尽力,传递正能量,将健康传递出去,生活中简简单单,用心去表达自己感受到的点滴。

“诗和远方,很多人都有愿望,关键在于我们是否执着。”包伟国如是说。

导读

慈溪:杨梅天堂,不信你不爱!

<<<B3

雁荡山小龙湫景区穿越记

<<<B4