

浙江“定向人”4年打好8张牌 定向运动:做勇敢的探险者

本报记者 洪 漩



定向运动,国际定向运动联合会将其定义为:参赛者借助地图和指南针,在尽可能短的时间内徒步到访若干个标志(检查点)的体育运动。在国内,该项目也被俗称为定向越野。

定向运动起源于瑞典,最初只是一项军事体育活动,后来逐渐演变为一项户外运动项目。定向运动在世界各地正吸引着越来越多人参与并为之狂热,它既是一种休闲娱乐活动,又是一项竞技体育,对选手的体力及智力要求较高。

A 资深玩家热衷定向运动20余载

定向运动自上世纪90年代被正式引入浙江以来,已有近30年的发展历史。在过去的20年间,我省定向运动的发展过程由最初教育系统主导,逐渐从学校转移到社会。

“定向运动,是一项集奔跑与热情、方向与智慧、拼搏与协作、山地与城市的运动。”温州定向运动协会常务副会长潘剑亮说。

潘剑亮告诉记者,上个世纪90年代,自己以体育老师身份参与由教育系

统发起组织的全省范围的定向运动培训班,一接触便为之着迷。“初体验很不错,觉得和常规枯燥的运动很不一样。”在他看来,这是一场体力与智力的双重较量,对于体能、耐力、读图能力等多重的考验使得一场体育竞赛更具趣味性。

他很快将这一项目在校内开展起来。通过精心选材,一支由他培养的青少年定向运动队员迅速集结。“该项目让不少运动能力不突出,但是思维敏

捷、耐力尚佳的孩子们也能参与其中,并且创造无限可能。”

作为执教20余载的教练,由他带队的青少年选手多次征战浙江省学生定向锦标赛等赛事,屡获佳绩,还有一位学生通过加分最终被浙江大学录取。潘剑亮说:“定向运动不仅可以使自己身心愉悦,同时,在奔跑中还能收获不一样的团队协作感受。这对青少年的成长颇具意义。”



2019嘉兴市第七届市民运动会乡村振兴运动汇·乡村定向赛

C 做好“定向+”, 传导浙江体育智慧

“的确,目前我省在青少年层面大力推广定向运动,且效果显著。”浙江省定向运动协会会长郭申初介绍,协会自去年成立以来,一直希望能为我省更多定向运动爱好者、户外运动爱好者提供学习与交流的平台,使得定向运动这项老少皆宜、内涵丰富的体育项目能够更有效地服务大众。

据悉,目前我省有不少体育文化公司将定向运动确定为公司重点培育的运动项目,浙江鸿翔体育文化产业有限公司正是其中之一。公司总经理朱建杰也是协会骨干成员之一,据他介绍,公司很看重定向运动的无限前景,早在2016年成立定向事业部,并于2017年、2018年分别引进全国定向冠军赛、“寻找美丽中华”全国旅游城市定向系列赛等。作为首家将A类定向运动赛事引入浙江的企业,他们并不止步于此,还致力于定向运动结合旅游、美丽乡村、红色文化等定制了一系列风格各异的定向赛事。

“经常性地开展健脑走心的定向运动,有利于我省美丽乡村建设的宣传和推广,让更多都市人能够到美丽乡村感受人文的美丽、自然的风光。”郭申初表示,协会的目标是将大力用好“定向+”,传导浙江体育智慧。力争通过4年的努力,打好“定向未来村庄”“定向迎百年党庆”“定向科技兴省”“定向宣传亚运”“世界公园定向城”“儿童定向运动”“定向主题公园”“市市组建协会特色牌”这8张牌。“协会将努力发挥自身优势,为推动全民健身运动、提高全民身体素质、将定向运动发扬光大,服务大众、回馈社会!”

B 订制主题让定向运动越来越多样化

潘剑亮介绍,近年来温州定向运动的氛围一直不错。经过多年累积,为定向爱好者提供了平台。同时,协会还在青少年定向运动培养方面持续发力,除了常规开展的温州定向锦标赛、城市定向跑段赛外,中小学生的定向比赛也开展得如火如荼。“除了校园,我们还将定向运动推入社区,不定期开展公益培训和讲座等等,以此号召更多人参与进来。”

定向运动凭借其特有的运动魅力,在高校有着广泛拥趸。在树人大学就读的马思雯便是其中之一。她是大一进入校园后才开始接触定向运动,并在教练朱建清和徐虹的带领下,以赛代练,不断成长,曾获得过第十八届中国学生定向锦标赛本科乙组百米定向第四的好成绩。

“如今定向比赛主

题丰富,乡村振兴主题、红色主题、民俗主题等……各种‘沉浸式’定向赛让参与者不仅游览了当地特色历史街区,更领略了不同的文化魅力。”在她看来,出色的定向越野选手需具备以下技能:在野外能够迅速地辨别方向;能熟练地使用地图和指南针;善于进行长距离的越野跑;既果断又细心,能够迅速选择最佳的行进路线。

马思雯觉得定向运动不仅锻炼了她独立思考解决问题的能力,更让她有幸结识了很多志趣相投的朋友,甚至直接影响了她的职业规划。“偶尔我也会应邀到一些定向赛组织策划公司,提供志愿服务。此外,目前我在杭州一家从事幼

儿和青少年培训的公司里实习,做的正是幼儿定向运动相关工作。希望通过我的亲身经历,能将这份乐趣传递给更多孩子,并且让他们通过定向赛有所收获和成长。”



2020“寻找美丽中华”全国旅游城市定向系列赛·海宁站



2019“红动中国”全国定向系列赛·青田站