

冯志强：“战场”上战胜昨天的自己

本报记者 余敏刚 文/摄

感念百年党恩
开启崭新征程③

“ 2017年9月4日的那个夜晚,当时年仅19岁的冯志强在天津奥体中心举行的全运会男子400米栏比赛中一战成名,以49秒66的成绩为浙江拿下了一枚宝贵的全运会金牌,也创新了个人最好成绩。四年后,锋芒已露的年轻小伙,再次踏上全运会的舞台又将书写怎么样的精彩?冯志强坦言,他最大的对手还是自己,不管是在田径生涯还是日常生活中,他的信念只有一个——战胜昨天的自己。”

【人物名片】

冯志强,杭州人,第十三届全运会男子400米栏冠军,400米栏全国青年纪录保持者。



教练眼中的“拼命三郎”,父母心中的“韧孩子”

在主管教练陈舫眼里,平时的冯志强爱跳爱笑,是个乐天派,进入省队两年多专攻400米与400米栏,训练积极主动又特别爱动脑子。训练时,冯志强是个十足的“拼命三郎”,从不叫苦叫累。不同于其他孩子,冯志强从小就开始自己安排生活,调整自己的作息,在勤学的空暇,冯志强也会通过赛场去领略生活与孤独。

自天津全运会后,伤病成为了冯志强的最大烦恼。为了能从此从伤病的阴霾中走出来,更好

地专注比赛和训练,两点一线的训练成为了冯志强每天的日常。就连家住在杭州的父母见上儿子一面也挺困难。父亲冯俊龙说:“这孩子从小就有一股韧劲,想做的事情就一定要做好。我们除了逢年过节给他准备一点家用日常,其他时候为了不打搅他训练,基本上也就是打电话,微信里简单聊几句。而我和我爱人对儿子说得最多的那句话就是注意安全。不过这孩子哪怕受伤了,也不会告诉我们,生怕我们担心。”

两个心愿亟待完成,让梦想拆上翅膀

凤凰总能涅槃。对于伤愈逐渐好转的冯志强来说,今年最大的梦想就是在陕西全运会上卫冕,他拍了拍自己的右腿,风趣地说:“老铁给力点。”不同于四年前的青涩,如今的冯志强对于自己的目标更加明确,目光更为坚定。每天在学院的田径场,你总能看到冯志强重复着貌似乏味的跑步训练。

“未雨绸缪,时间煮雨,战胜伤病,让自己更专注是我一直坚持并奋斗的方向。”冯志强说,“大家每天都匆匆忙忙地度过,抱怨锻炼时间不够,而在我的世界里,跑步与生活完美融合,时间因规律的生活而将顺其美,生活也因合适的时间而有条不紊,犹如一台精密的仪器,每一分每一秒都能发挥独特的价值。”

今年,冯志强被学院列为了入党发展对象。作为一名入党积极分子,加入中国共产

党是他的心愿。除了定期参加党支部的学习会,认真做好笔记和领会精神之外,他也会在休息时间通过网络和书籍自学党史知识来达到提升。“能够加入中国共产党是一件特别光荣的事情,我一直为此在努力前行。而作为一名体育运动员,我要时刻把一名合格党员的责任和担当体现到每一场比赛中去,为学院、为浙江、为祖国增光添彩。”



追风少年渴望比赛证明自己

上周,全国田径冠军赛暨奥运会选拔赛落下帷幕,因为伤病没有参赛的冯志强在学院继续恢复训练,他通过手机直播看着队友们一个个在赛场上争金夺银。冯志强在为他们加油鼓劲的同时,心里却像打翻了五味瓶,百感交集。他告诉记者,对他来说,他的战场就是赛场,不能参赛真的很难受,就像士兵上了前线不能上战场。

今年仅报名了一场全国田径比赛最终也未能参赛的冯志强无奈地说:“每一次的缺席都是煎熬,也正是这一次次‘打击’时刻鞭策着我,只有再努力些,等待我再次出场时,我会用最好的成绩来报答所有关心和关注我的人们。”

主管教练陈舫语重心长地对他说:“阳光总在风雨后,相信自己就可以。”

Q&A 冯志强快问快答

记者:一直因伤没有进行比赛,如今恢复情况如何?

冯志强:现在已经恢复了80%左右,身体状态呈上升趋势。

记者:除了日常训练,你还有哪些兴趣爱好?

冯志强:我兴趣爱好比较少,一般训练完加上治疗后就休息了,有时候晚饭要晚上10点以后才吃。

记者:作为一名入党积极分子,你在网上和书上一般会看哪些内容加强学习?

冯志强:最近主要学习的是中国共产党历史,《理想照耀中国》这部电视剧我一直在关注。

记者:父母对你的期望是什么?

冯志强:父母对我没有任何太多要求,他们比较心疼我,期望我无论发生什么事,都要坦然面对。

记者:你最想说的一句话是什么?

冯志强:全运会,我准备好了。