体坛报

2021年6月
星期三
农历辛丑年五月初七
编辑/版式:王宇怀 今日正报八版

16

看懂浙江体育 喜爱体育运动

后援·主管主办:浙江省体育局 浙江省体育总会 国内统一刊号CN33-0088 邮局代投代号:31-641 (新)第4408号 新闻热线:0571-85067855 投稿信箱:ttb0571@163.com

导 读

加油 浙江健儿

(2021.9.15—9.27)
距陕西第十四届全运会开幕
91天

以赛为媒 绍兴上虞释放新魅力

>>>详见2版

从“乡村振兴”到“共同富裕”

——以安吉县为样本的浙江体育绿色发展立体扫描

>>>详见4-5版

开跑共同富裕,体育争做“第一棒”

——一论浙江高质量发展建设共同富裕示范区

本报评论员

6月10日,中共中央、国务院出台关于支持浙江高质量发展建设共同富裕示范区的意见,这既是中央赋予浙江的重大光荣使命,更是浙江前所未有的重大机遇。

“人民对美好生活的向往,就是我们奋斗的目标”。党的十八大明确,人民对美好生活的向往与发展不平衡、不充分之间的矛盾是社会主要矛盾。改革开放之初,邓小平同志“允许一部分人先富起来,先富带后富”。改革开放四十多年,中国已经全面建成小康社会。实现共同富裕,则是社会主义的本质要求,是人民群众的共同期盼。

共同富裕不仅是社会发展概念,更是一场以缩小地区差距、城乡差距、收入差距为标志的社会变革。浙江是全国统筹区域、城乡发展最好的省份之一,为全国实现共同富裕先行探路,浙江兼具基础和优势、空间和潜力。

浙江体育亦是如此。浙江的体育工作走在全国前列,群众体育、竞技体育、体育产业与体育文化协调健康可持续发展。经常参加体育锻炼的人数比重、人均体育场地面积、国民体质监测合格率等重要指标,以及体育产业总体规模,浙江老百姓的体育获得感、幸福感与认同感更多;浙江作为全国仅有的“届届奥运有金牌”的两个省份之一,体育所具有的振奋民族精神、凝聚民众力量、发扬团队精神等特质,为浙江干在实处、走在前列赋能蓄力。

浙江在全国率先启动的体育现代化创建工作,是发展建设共同富裕示范区的具体实践。体育现代化,不仅是体育场馆、赛事组织的现代化,更是对体育认识、体育赋能的现代化,一百多项具体指标作为支撑与保障。今年即将对第一批创新县(市、区)进行评估,预计到2025年成功创建30个以上体育现代化县(市、区),再经过十年左右时间实现“满堂红”。省级体育现代化县(市、区)的创建,是发展推进体育领域共同富裕的重要抓手、契机,将有效缩小体育领域区域、城乡发展不平衡与不充分的问题,在更高层次增强人民群众在体育领域的获得感与幸福感。

《意见》明确,发展建设共同富裕示范区,要在更高水平上实现幼有所育、学有所教、劳有所得、病有所医、老有所养、住有所居、弱有所扶。于体育领域而言,“体有所健”是应有之义,也应该成为全省体育战线共同的奋斗目标。所有对美好生活的享受,都是建立在健康的体魄之上。离开了健康的“共同富裕”,是无水之源、无木之本。因此,在开跑共同富裕的过程中,体育要争做“第一棒”,浙江体育大有作为、大有可为。“高质量发展高品质生活先行区、城乡区域协调发展引领区、收入分配制度改革试验区、文明和谐美丽家园展示区”的蓝图描绘中,浙江体育应留下浓墨重彩一笔!

四连胜

6月14日晚,2021年世界女排联赛预赛第12轮,中国女排3:0完胜意大利女排,拿下四连胜,主攻李盈莹斩获19分荣膺本场得分王。

>>>更多内容详见8版

“浙”两项传统体育入选国家级非遗名录

易筋经成全民健身新潮流

本报记者 王宇怀

本报讯 近日,国务院公布了第五批国家级非物质文化遗产代表性项目名录(共计185项)。在传统体育、游艺与杂技名录中,我省有两项入选,分别为发源于天台县的天台山易筋经和发源于磐安县的迎大旗。

据了解,易筋经系明代天台山紫凝道人胡宗衡整理传世,原是道家导气功夫。易筋经形成了较为完整的武术气功体系,奠定了中华武术气功的基础。在国家体育总局编创的健身气功法中,《易筋经》位居首位。在其发源地台州,易筋经已成为台州全民健身的主要项目之一。

“易筋经不是高深莫测的武功,而是一种养生保健的健身功法。如今,习练易筋经不仅在台州,在全国也越来越受到群众的欢迎。”台州市易筋经协会会长余红霞告诉记者,据不完全统计,台州经常习练易筋经的人数已达5-6万人。

易筋经内涵丰富,但动作少而简单,老少皆宜,更容易推广。“入选国家级非遗项目恰逢其时。”余红霞兴奋地说,近年来,凭着多年的教学经验,她不断改进教学方式,摸索出一套规范的教学办法,能帮助习练者能快速上手。

在2018年成立后,台州市易筋经协会在全市范围内开展易筋经进机关、进学校、进企业、进社区、进农村“五进”工作。近三年,共举办易筋经大型教学活动200多场,成功举办线上、线下3次全市健身气功易筋经大赛,参与人次达数万人,并在台州全市7所中小学常态化开展易筋经项目。

目前,台州各县市区均建有易筋经教学培训基地,并且逐步扩展到上海、杭州、宁波等地,全国共计23家。每年定期开展易筋经教练员培训7-9场次,培养从事易筋经专业教练员达110多人。

余红霞直言,入选全国非遗名录将为易筋经的推广带来新动力。未来,台州市易筋经协会还将持续开展“一带一路”易筋经健身万里行活动,把易筋经推介到全国各地。