省四体会定向赛开化上演“斗智角力”

衢味四体

本报讯 6月16日，浙江省第四届体育大会定向比赛在开化县开赛，共有来自全省300多名运动员、教练员、裁判员参加。本次比赛共设成年男子组、女子组，青少年男子组、女子组4个组别，每个组别设短距离赛、中距离赛、百米赛、3人短距离接力赛4个比赛项目共16块金牌。

“定向运动是一项是智力与体力并重的运动，它不仅能强健体魄，而且还能培养人独立思考，独立解决所遇到困难的能力，以及在受到压力时表现出来的迅速反应、果断决定的能力。”本次比赛裁判长纪振国介绍，“不论男女，只要你喜爱郊野活动，定向运动一定适合你。技巧容易掌握，三岁至八十岁都可以参加。”

当天上午，此次比赛的首个比赛项目3人短距离接力赛率先在开化县花牵谷景区开展。随着发令枪响，参赛的11支运动队同时出发，运动员们每人手拿地图，个个犹如离弦之箭，齐头并进，场面非常壮观。

在接力比赛中，比赛的路线分成若干段，每名选手完成其中的一段，各段参赛选手的成绩相加为该队团体总成绩。首先冲过终点的是成年男子组的温州队选手，来自华东师范大学的研究生王翰林说：“参加定向运动已经6年多时间，非常喜欢这样运动，定向运动能够锻炼人的反应敏捷能力和奔跑速度。健身的同时充满了乐趣，还能够学会识图用图，所以坚持了这么多年。”随着第二棒杭州队王文昌的“完美逆袭”，第三棒任辉率先抵达接力赛的终点，杭州队拿下了本次省四体会定向赛的首金。

当天下午进行的百米定向比赛移师开化县占旭刚体育馆周边继续进行。随着百米定向的结束，当天的比赛全部结束。在首天的比赛中共产生8枚金牌，杭州队获得4枚，其他4枚金牌被金华队、温州队、宁波队和衢州队分别获得，其中东道主衢州队获得1金2银4铜。

在接下去的2天时间里，比赛将移师音坑乡和根宫佛国景区进行。 （通讯员 张顺全）

“巨龙”聚龙游

6月14日至15日，浙江省第四届体育大会舞龙比赛在龙游县体育馆上演。来自全省7支代表队共同角逐三项比赛的冠军。

通讯员 邵银建

平均年龄45岁
青田这支“妈妈龙舟队”实力颜值并存

棒球帽、粉白上衣、马尾辫……在6月15日举行的青田县船寮镇第二届龙舟节上，一支由28名平均年龄超过45岁的阿姨们组成的龙舟队在瓯江上乘风破浪，伴随着富有节奏的击鼓声和吆喝声，她们齐刷刷地起桨运力，在赛道内奋勇飞驰，和其余8支男子龙舟队伍上演水上竞渡。

“我们都是‘妈妈’甚至是‘奶奶’级别的人了。”船寮女子龙舟队队员曹江微笑呵呵地说。这支女子龙舟队中年纪最大的队员已经63岁，年纪最小的也41岁了。一登上龙舟、一握起船桨，她们就仿佛回到了小时候，“那时候每年父亲都会参加赛龙舟，我们就站在岸边为他们加油呐喊。”

长久以来，考虑到龙舟竞渡的安全性，这项竞技一直鲜少有女性参加。“小时候看龙舟比赛，非常羡慕划龙舟的男孩子。”曹江微记得，女孩子一旦靠近龙舟就会被呵斥，“最起码要保持两米的距离。” 2019年，一个偶然的机会，曹江微遇到了一批志同道合的队员，于是她们打破了传统，成立了一支女子龙舟队，还将传统的龙舟插上了凤头。

从站在岸边呐喊的人到龙舟上的掌舵人，这一角色的转变并非一帆风顺。龙舟赛是一场耐力、体能、意志的比拼，为了弥补女子体能上的不足，队员们只能靠不断地训练来补齐。“从龙舟上下来，整个人就瘫软了，身上每一块肌肉都十分酸痛。”队员刘芳说，有时候训练狠了，手都握不住筷子，只能用勺子慢慢舀饭吃。

比赛当天，队员们怀着激动的心情上船，比赛号角吹响时，她们奋力划桨，带着梦想乘风破浪。“那一刻身上的所有伤痛都消失了，只要心中有热爱，一切努力和付出都是值得的。”刘芳笑着说，小时候她做梦都没想到有这么一天，如今圆梦了，才知道奋力争取的可贵，“希望越来越多的人，能够抓起心中的桨，划出精彩人生。”

（通讯员 叶佳霁 邹 俊 叶星煜）

一“棋”玩出彩
棋文化进武义农村 助力共同富裕

本报讯 昨日，浙江省棋文化进农村文化礼堂金华市启动仪式暨武义赛区颁奖典礼在武义县后陈村文化礼堂举行。

象棋落子轻碰棋盘，计时器快速闪动倒计时，胶着的棋局牵动着每一位观赛者的心。来自武义县各镇（街）、联盟的44名象棋爱好者齐聚一堂，参加中国电信2021浙江省棋文化进农村文化礼堂武义赛区选拔。最终，将会选拔出3位棋手参加省市各级比赛。浙江省智力运动管理中心主任毛昭平说：“体育进文化礼堂，棋类先行。未来我们将打造更多的智力运动特色村，引领乡村的棋类发展。”

亚运知识宣教在礼堂内同步进行，各参赛队员、邵宅小学师生共计100余人参与学习，充分发挥农村文化礼堂的阵地作用，深入、全面地宣传亚运知识。不远处的后陈村池塘边，浙江省航模队运动员以“红心向党 匠心育人”为主题向邵宅小学学生授课，制作“迷你红船”，借科技体育培育“新时代工匠”精神，扩大体育下乡成果，献礼建党100周年华诞。

本次活动落地全国村务监督委员会制度的发源地—后陈村，助力武义在加快经济社会发展的同时搭准“体育元素进旅游景区，运动休闲进文化礼堂”的脉搏，全力搭好“文化台”、唱好“经济戏”。中共武义县委常委、宣传部部长陈辉表示，自2008年以来，武义县曾连续10年举办全国桥牌比赛和汽摩拉力赛，大大提升了武义的知名度和美誉度，未来将继续借助赛事的平台，进一步展示、宣传、推介武义。

本次颁奖典礼也是“浙江省棋文化进农村文化礼堂”金华市的启动仪式，接下来，棋文化进农村文化礼堂活动将在全省农村文化礼堂“遍地开花”，计划在今年开展百余场棋类比赛，百村共弈庆建党百年。

（通讯员 汪 洋）