

张景胤:青春在拼搏中发光发热

本报记者 余敏刚

感念百年党恩
开启崭新征程⑤

“走进浙江体育职业技术学院四楼排球馆,在门口就能清晰地听见球和地面撞击的“咚咚”声;走近一看,在人群中,手上绑着固定板的张景胤格外显眼。由于受伤,他并没有跟着中国男排主教练,同时也是浙江体彩男排主帅的吴胜在秦皇岛训练基地进行封闭集训,而是跟着浙江体彩男排的队员们进行热身。作为浙江队乃至国家队的新生力量,张景胤期待自己继续做那个发光发热的小太阳。”



【人物名片】

张景胤,中国排球运动员。2015年9月1日,张景胤加盟浙江男排二队;2017年1月20日,张景胤首次入选国少男排;2017年的天津全运会,他和青年队队友一起收获了一枚宝贵的银牌,追平了浙江男排全运会的历史最好成绩。2019年10月28日,张景胤入选中国排协发布的国家男排集训名单。

■ 展现天赋实力 从新星成长为国家队队员

说起与排球结缘,出生于江苏徐州一个普通职工家庭的张景胤自小性格大大咧咧,活泼好动。从开始练习打排球到跨进浙江体彩男排的大门,成为队中攻城拔寨的利器,张景胤只用了5年时间。2012年由徐州男排教练组选入铜山新区实验小学开始学习打排球,2013年进入铜山区清华中学师从李大雷、刘松教练,继续进行排球训练。2015年9月1日,张景胤加盟浙江男排二队,虽然走上专业道路较晚,但却展现出了较强的天赋。

2017年1月20日,张景胤首次入选国少男排,征战在缅甸内比都

举行的第11届亚洲少年男子排球锦标赛。初登世界舞台,张景胤的发、扣、拦3项技术发挥出色,是国少男排第一得分手,也是球队夺得季军的最大功臣。同年8月,天津全运会男排小年龄组的比赛中,浙江体彩男排取得亚军,张景胤又是球队的主要攻击点。全运会后,张景胤和其他3名二队队员一起升入了一线队,充实了浙江体彩男排的阵容。

从省队二队到一队,再到国家队,张景胤只花了两年多的时间,而此时距离他开始练排球还不到5年。加盟浙江体彩男排二队时,张景胤的身高还只有1.94米,一年后

就长了10厘米,目前弹跳摸高达到3.6米。随着年龄一同增长的,是作为一个排球队员的实力和气场。

张景胤坦言,从省队进入国家队后,压力大了很多,国外教练的训练要求和方式与国内教练相比也有很大的不同。刚去国家队时,张景胤很不适应,“被骂了半个月后终于改过来了。”他说。

如今,在主教练吴胜的带领下,小鬼当家的浙江体彩男排一路披荆斩棘,在男排联赛上连续两年取得了第四名的好成绩,作为主攻的张景胤功不可没。“从原来的一个人在国家队到现在有这么队友一起,看着球队越来越好,我很高兴。”

■ 坦然面对伤病 期待重振旗鼓“满血复活”

跑步、拉伸,看似平常的训练动作,对于张景胤来说还是有点不适。这样会不会对伤势有影响?张景胤告诉记者,热身运动应该没有影响,相反不运动反而会导致肌肉萎缩等情况。伤病似乎成了他绕不开的话题。

2018年男排世锦赛前意外受伤,让张景胤有两年的时间无缘赛场。

“对抗训练扣杀落地时,两腿发麻、完全不听使唤,后来送到当地医院拍片后发现是腰部受伤。”当时距离世锦赛开赛仅仅只有两天的时间,他只能躺在病床上看着队友打完比赛。

如今再次受伤,已经逐渐成熟的张景胤笑着说:“由于一直进行高强度的比赛,手部受伤也是长时间积累的硬伤,目前处于恢复阶段,一个月

后应该就能登场亮相。”不过唯一令他忧虑的还是与浙江体彩男排前往国家队集训的几位队员之间同场竞技的机会少了,生怕复出后配合生疏。“他们在国家队备战的视频我都会看,无论是技战术方面的扣杀、发球,还是体能方面的训练。坐在场下或者视频里看着队友们拼搏的感觉真的太“憋屈”了,我太想比赛了。”

■ 向党组织靠拢 赛场上严格要求自己

由于不能参加实战训练,采访结束,记者看到张景胤跑起了楼梯。“这是为了能够保持体能,跑楼梯也是最简单易行的方式。我已经爬了1年多了。”张景胤向记者解释,其实在去年疫情期间,除了平时的有氧练习、技术练习和球类练习以外,他每天都会坚持爬楼梯。住在17楼,每天上下至少得十几趟,结束之后还要继续做下蹲、俯卧撑等纯身体练习。

在受伤期间,张景胤递交了一份入党申请书。从此,“学习强国”学习平台和中国共产党简史成为了他每天的必修课。“加入中国共产党是一个神圣而庄严的事情,我和每一位运动员一样,只要是比赛都会全力以赴,为球队、学院、为我省、为

祖国而努力拼搏。”

对于未来,张景胤充满了期待,他表示,要以一名共产党员的标准来要求自己,今年他的目标只有一个——打好陕西全运会,赛出好成绩,创造浙江排球的新历史。



Q&A

张景胤快问快答

记者:一直因伤没有进行比赛,如今恢复情况如何?

张景胤:手臂还要修养一个月,其他训练照旧。

记者:除了日常训练,你还有哪些兴趣爱好?

张景胤:空了听听歌,上上微博。

记者:递交入党申请书后,你又是如何加强学习?

张景胤:积极参加党组织活动,学党史,做好学习笔记。

记者:父母对你的期望是什么?

张景胤:父母一直关注我的每一场比赛,期望我每一场比赛都有不同收获,打出自信。

记者:你最想说的一句话是什么?

张景胤:大家一起加油。

最亲的“家人” 都在球队

对于张景胤来说,8年的青葱岁月转瞬即逝。而已经4年没回过家的他,不是在训练就是在比赛,学院俨然已成为他第二个家,队友和教练则是他最亲的“家人”。

在父母眼里,张景胤是个要强的孩子。张景胤的妈妈除了逢年过节能看上儿子一面,平时最多的就是在电视机画面观看儿子的表现。“每当认识我的朋友、邻居说起他的表现优异时,我特别自豪。”

张景胤有时也贪玩,不过在比赛和训练时,特别专心。这是浙江体彩男排队员们对他的评价。在主教练吴胜心中,这个大男孩在浙江体彩男排和国家队已经站稳了脚跟,并以他的热情带动着队友打出激情。“他还很年轻,未来的路还很长。”

当谈及何时回老家与父母团聚时,张景胤开玩笑地说:“带着冠军回老家。”