世界冠军和孩子们拉钩约定每天锻炼一小时

本报讯 日前,杭州市夏衍小学举行“与世界冠军一起迎亚运”活动,邀请了体操王子李宁、奥运体操冠军李春阳、九球天后潘晓婷、奥运游泳冠军罗雪娟四位世界冠军,与夏衍小学“种子少年”们面对面交流,共同感受运动的激情与快乐,为迎亚运营造氛围。

在动感的音乐声和热情的呐喊声中,四位冠军闪亮登场,亲切地与学生运动员们击掌。罗雪娟、潘晓婷和李春阳先后分享了自己的比赛经历和对体育精神的理解,并向全校师生发起倡议:行动起来,每天锻炼一小时,以健康的体魄迎接亚运盛会。世界冠军和种子少年在横幅上郑重签下自己的名字,一同合影,牢记这份约定。

在夏衍小学的操场上,世界冠军与种子少年同约一件事,共唱一曲歌。在欣赏了由体操冠军何宁指导的啦啦队表演后,《我和我的祖国》歌声响起,铿锵嘹亮,爱国之情在种子少年与世界冠军心中流淌。

随后,世界冠军一行还参观了学校的运动长廊、铭志厅和校史馆,欣赏了孩子们为世界冠军创作的漫画像。世界冠军也亲笔题字,为种子少年写下寄语,种子少年与世界冠军互赠纪念品。夏衍小学蓝媒小记者积极采访了几位世界冠军,并与他们拉钩约定,共同坚持每天运动一小时的倡议。蓝媒小记者谢梓潼说:“罗雪娟姐姐是杭州人,杭州也诞生了很多泳坛健将。她给了我们热爱游泳的同学许多祝愿,并告诉我们,要将喜欢的运动一直坚持下去。”

据了解,作为首批全国校园足球特色学校,一直以来,夏衍小学始终把体育摆在非常重要的位置。与此同时,学校也不断尝试把体育与教育进行有机融合。“体育是最好的教育。”校长戴玉梅说,这与活动中所倡导的“每天锻炼一小时”不谋而合。

(通讯员 陈雨潇)

活力“篮”不住

日前,2021年建德市第十七届运动会青少年部中小学生男子篮球比赛在市实验小学体育馆举行。

通讯员 陈启浩

学生来学习,教练来“取经”
中国足球名宿走进新昌校园

本报讯 6月18日至19日,中国足球名宿走进新昌县具有足球特色的七星小学、育英小学、城东实验学校辅导青少年足球训练,引导青少年足球走向高质量训练。

来到新昌的足球名宿有前中国足协专职副主席兼秘书长王俊生、中国男子足球队原主教练戚务生、中国女子足球队原主教练马元安、上海市足协原专职副主席兼秘书长申花俱乐部总经理胡康健、国家队原队员八一南昌队主教练李晓。

名宿团首先来到七星小学,听取了学校的建校历程和办学特色,并为七星小学的足球小将们上了一堂训练课;接着来到育英小学,校足球队和竹笛队献上了暖场节目《足·笛少年》,将足球和竹笛巧妙融合,演绎一体两翼混搭风。李晓对学校的八人制比赛训练进行了针对性点评、指导和示范。在新昌城东实验学校,大家在雨中观摩了武海洋执教的校队八人制足球比赛,并勉励学生们要致力于德智体全面发展。

此外,参与活动的足球教练与名宿团零距离展开技术交流。教练们提出了日常训练中遇到的困难、困惑,专家们耐心地给予解答指导,用前沿的理念,高效的手段切实解答校园足球发展中的难题。通过技术交流,进一步提升了学校教练员队伍的执教能力,惠及各校校园足球的发展,同时进一步打开了新昌青少年足球发展的思路。

据了解,此行已是名宿团第三次走进新昌。“我们主要是来了解校园足球取得了哪些成绩、经验和一些遇到的问题,需要怎么样的支持。同时也给孩子们、教练们进行一些指导。”王俊生说道,新昌的校园足球氛围浓厚,场地设施及教练员队伍日新月异,相信明天的新昌足球一定会更上一层楼。 (通讯员 张益东)

短讯

@杭州

本报讯 6月18至20日,2021杭州市第三届青少年健美操、啦啦操、街舞公开赛在杭州市滨江实验小学举行,来自全市的119支代表队2070名青少年参赛。据悉,本次比赛是2021年杭州市青少年体育超级联赛项目之一,比赛设幼儿、小学、中学三个组别,幼儿园、中小学校、青少年活动中心、社会团体均可参加,包含竞技健美操、全国全民健身操等九个大项。

(通讯员 宁铃艺)

@绍兴

本报讯 日前,迎亚运·2021年绍兴市第三届“市长杯”幼儿游泳比赛在绍兴市奥体中心古越龙山游泳馆圆满落幕。本次比赛共有来自越城区、柯桥区、上虞区、诸暨市、嵊州市等12支代表队366名运动员参加,共决出30枚金牌90枚奖牌。据了解,“市长杯”游泳比赛连续举办三届,已经形成了自身的办赛特色,赛事氛围越来越浓,为绍兴培养与选拔游泳后备人才提供了平台。

(通讯员 邵 瑜)

@舟山

本报讯 日前,2021年舟山市中小学生网球、短式网球比赛在黄龙舟山分中心举行,参赛选手共166名,年龄最小的只有7周岁,最大的15周岁。小选手们都有长年网球训练基础,比赛精彩纷呈。

(通讯员 黄 洲)

@温州龙湾

本报讯 日前,2021年温州市龙湾区青少年速度轮滑比赛在永兴体育中心落幕。本次比赛共设速度过桩和速度轮滑2个项目,分男女幼儿甲乙组、男女小学甲乙丙组,共计10个组别,吸引了龙湾区36所幼儿园、小学的306名运动员参加。

(通讯员 吴勇军)

@嵊州

本报讯 近日,作为嵊州市乡土文化进校园的试点学校之一,嵊州市崇仁镇中学舞狮队在崇仁古镇“仁义阁”广场进行了首场演出。据悉,崇仁镇中学充分挖掘地方资源,今年5月舞狮队已具雏形。接下来,学校将逐步做好舞狮项目的课程化、精品化工作,使学校舞狮队能将这一技艺传承下去,引导更多学生“传承舞狮文化,舞出精彩人生”。

(通讯员 周汉杰 孙迎其)