

魏梦喜:踏浪前行,做最好的自己

本版撰稿 本报记者 郭乐天

纪念百年党恩
开启崭新征程

“

2018年8月,在丹麦举行的帆船世锦赛中,魏梦喜与队友高海燕搭档,成功拿下一张东京奥运会女子470级项目的入场券。因为奥运延期,她的备战时间也延长了一年,但魏梦喜心无旁骛,这位台州姑娘即将在今夏迎来自己的首次奥运之旅,她铆足了劲,要为家乡、为祖国展现最好的自己。

”

冠军,是激励自己重新出发的起点

在日前结束的全国帆船锦标赛暨东京奥运会帆船项目备战大合练中,代表我省出战的魏梦喜/高海燕组合在女子470级长距离赛中拿下一枚金牌,展现出了不俗的竞技状态。“总体来说,我的备战节奏还算平稳。”虽说偶尔身体会遭遇一些劳损,但魏梦喜早就习以为常。“练了十几年,难免会有一些

些伤,还好不至于影响比赛。”

2014年,年仅20岁的魏梦喜就站在了世界大赛的最高领奖台上,她与队友徐娅妮搭档,在当年的国际帆联世界杯帆船赛女子470级比赛中为中国队夺得一枚金牌。“那是我印象最深刻的一场比赛。”魏梦喜告诉记者,当时她的心中不仅有喜悦与自豪,更多的是一种释然,

“自己这么多年的努力总算没有白费。”

十几年来,从全国冠军到世界冠军,魏梦喜手上的金牌和奖杯不少,但她从不因此而故步自封。“每次参加比赛都是一次学习的过程,冠军是对我努力的肯定,但也对我提出了更高的要求,激励着我不断奋进。”魏梦喜说。



【人物名片】

魏梦喜,1994年出生于台州,中国帆船运动员。2010年,获得全国帆船冠军赛女子420级冠军。2012年,在亚洲帆船锦标赛女子470级比赛中夺冠。2014年,夺得国际帆联世界杯帆船赛女子470级金牌。

想在更大的舞台创造历史

如今的魏梦喜,早已成长为浙江队乃至国家队不可或缺的一员。从台州椒江走出来的她,还将在东京奥运会上实现椒江奥运选手“零”突破。谈及奥运会,魏梦喜满是期待:“奥运会是每个运动员都向往的地方,能有机会踏上这样的

舞台,我一定会展现出自己最好的状态。希望能在奥运会上创造历史最好成绩,争取登上领奖台。”

而对于全运会的目标,魏梦喜的回答更加铿锵有力:“拿金牌!”相信这是足够的实力与积累带给她的底气。

魏梦喜还是一名预备党员,在忙碌的训练、比赛间隙,她经常参加党支部学习、参与党员活动。“成为一名预备党员后,我对自己的要求更严格了。我身边已经有不少人成为了党员,我也会像他们一样不畏艰难、永不放弃!”

Q&A 魏梦喜快问快答

记者:在备战过程中,遇到的最大挑战是在哪方面?

魏梦喜:体能方面遇到的挑战会多一点,因为我之前在体能大比武的时候有几项成绩不太理想,现在正在恶补短板。

记者:成为预备党员对你而言意味着什么?

魏梦喜:意味着自己要承担比以往更多的责任,为国争光的使命感更强了。

记者:第一次站上世界大赛的最高领奖台,当时在想些什么?

魏梦喜:能拿到世界冠军、听到国歌响起当然很自豪,同

时也感到自己这么多年的辛苦与努力终于得到了认可。

记者:这将是首次踏上奥运会的赛场,奥运会对你来说有着怎样的感觉?

魏梦喜:参加奥运会是每个运动员的梦想,我会尽力去创造历史。

从“旱鸭子”到踏浪者

“我踏上帆船这条路,其实也是出于一种机缘巧合。”2004年,时任椒江少体校教练的梅志浩来到了魏梦喜的学校挑选苗子,当时并没有展现出多少运动天赋的她却被教练看中了。“我看到梅教练手里的帆船照片,觉得很好玩,于是就决定去了。”魏梦喜说,当时还有好几个同学都被梅教练看中,但最终只有她和另一个同学选择去练习,其他人都放弃了。

为了练习帆船,魏梦喜从椒江来到了大陈岛帆船帆板训练基地,当时还是小学生的她根本不识水性,是个不折不扣的“旱鸭子”。“那时候坐船去大陈岛要2个半小时,在这之前我从来没坐过船,一路上吐了好几次,也哭了好几次,到岛上的时候已经眼冒金星了。”回忆起初次上岛的情形,魏梦喜笑着说,“当时的我肯定想不到,几年后我会每天在海上度过好几个小时。”

训练的过程中,魏梦喜也曾有过退缩,最后,家人的鼓励让她一路坚持了下来。“家人们对我晒伤什么的还是会很心疼,但他们更多是为我感到骄傲。”今年5月,利用休整的机会,她回家与家人团聚。

整日风吹日晒,脸上抹了防晒依然被晒得黝黑,还要与海上多变的天气做斗争,但魏梦喜从来不叫苦叫累。“喜欢这项运动,你就会享受这些过程。”

与天地斗,其乐无穷,不惧挑战的她正朝着更大的梦想扬帆远航。

