

徐惠琴:心有所信,跃向更高处

本报记者 郑润鑫 丁梦婧 文 余敏刚 摄

感念百年党恩 开启崭新征程⑦

“

熬过伤痛与落寞,只有坚持到最后的人,才算是真正的赢家。徐惠琴明白这个道理,所以她迎来了自己一个又一个的高光时刻。

”

■ 一战成名留给过去

2017年天津全运会上,徐惠琴一战成名,她以4米40的成绩和前一跳4米30一次过竿的表现获得全国女子撑竿跳高冠军,让所有人记住了这个扎着两支小辫子、笑容可掬的姑娘。“但鲜有人知道,那场比赛她是当作运动生涯最后一战去拼的。”徐惠琴的带训教练金涛印象深刻地说。

2006年,徐惠琴机缘巧合被当时去选材的教练金涛挑中,“撑竿跳的身材条件是综合的,她适合练撑竿跳。”随后,徐惠琴进入省田径队,她的职业生涯从此开始。

撑竿跳运动员的职业生涯可长可短,金涛表示:“有生完孩子6个月就复出训练的。”练不练,全凭自己意志力。在天津全运会前,徐惠琴要默默承受跳不出好成绩的失败与落寞,金涛问她:“准备退役了吗?”徐惠琴

回答:“拼完这场再说。”

徐惠琴是一个天生的竞技比赛选手,她喜欢挑战一切。“执着”是金涛对她评价,她舍不得这片田径场。在金涛眼里,身形略显单薄的徐惠琴不是“上天赏饭吃的运动员”,她常自己主动增加力量训练,“我们没要求,力量达标就行,你看她的好身材,都是自己练出来的。”金涛欣慰地说道。

2021年梅雨季的6月,记者在浙江体育职业技术学院见到了正在训练的徐惠琴,热身、助跑、起跳、翻身,在略显闷热的室内田径馆,不停重复动作,反复磨练技术。此时距离她拿下全运会冠军已有四年,这四年,她没有止步,从4米40到4米61,未来想要跳多高?她说:“我不设限,能跳多高跳多高。”

■ 两场大战近在眼前

在徐惠琴看来,一战成名已成过去,过往荣誉皆是序章。在练习撑竿跳的15年里,她学会了一切往前看,积极乐观的心态不仅能帮她有效训练、参赛,还能助她更快速度过伤病期。

徐惠琴曾遭遇过两次韧带撕裂,一次在膝盖,另一次在肩膀,对于撑竿跳运动员来说,都是非常关键的位置,金涛“曾经一度以为她可能挺不过来”。受伤的时候,徐惠琴在想什么?“我心里想的是尽快恢复,我不知道能恢复到什么程度,但我从没想过放弃。”运动员受伤,不仅要恢复好身体状态,还有心理状态,徐惠琴从不担心自己熬不过来:“因为我性格的原因吧,我不太会考虑太多东西,就觉得自己肯定能挺过来。”苦思不会有答案,开朗的她会以训练作为康复良药,“带着痛我也会去跳。”

今年7月与9月,已经练习撑竿跳15年的徐惠琴将要迎来两场大战,人生首场奥运会与第二场全运会。撑竿是她的武器,她的目标在更

高处。“奥运会推迟举办让我有多一年的时间沉淀下来好好训练。”在即将到来的东京奥运会和陕西全运会上,她有新的高度要去攀登。“奥运会我希望能先进决赛,再把这个项目成绩带进前八名,全运会的话,当然希望能够蝉联冠军。”徐惠琴现在是一名入党积极分子,“前两天还去了南湖参观了红船,我希望自己能够用体育成绩来回报党,回报祖国。”



■ 快问快答

记者:你怎么会选择撑竿跳项目?

徐惠琴:教练当时来选材,试了下我的握力,觉得我适合这个项目就进队练习了。

记者:比赛时在空中过竿是什么感觉?

徐惠琴:很享受,飞起来的感觉。

记者:你的“武器”撑竿有多少根?它们怎么去赛场?

徐惠琴:哈哈,有一桶。一般在比赛前会通过快递速运过去。

记者:最近有什么小目标吗?

徐惠琴:奥运会之前,7月在杭州还有一个比赛,希望能取得好成绩。

【人物名片】

徐惠琴,浙江嘉兴人,1993年出生,中国女子撑竿跳高运动员。2017年天津全运会女子撑竿跳高冠军。2019年西班牙马德里田径赛女子撑竿跳高大战中,以4.61米的成绩摘金。2020年,在法国兰斯举行的室内田径赛中,以4米50的成绩夺得女子撑竿跳高项目的冠军。2021年全国田径冠军赛暨奥运会选拔赛女子撑竿跳高冠军。

家人的支持是勇气的来源

徐惠琴是嘉兴海盐县百步镇超同村人,从小体育就特别好,2006年进入省队后,回家时间也变少了。“没有什么时间回家,有时候过年也在外面训练。”见面少了,感情却未减分毫,由于长期在外训练、比赛,电话、网络视频成了徐惠琴和家人联系的主要方式。这么多年,家人是徐惠琴最坚实强大的后盾。

2008年,练习撑竿跳2年的徐惠琴迎来人生第一场全国性赛事——全国田径大奖赛杭州站。此前,她只参加过县一级的运动会,在她眼里这已是很高级别的比赛,她从没想过自己能站在全国比赛的赛场。“赛前就给我妈妈打电

话,太紧张了,我还哭了。”在妈妈的鼓励下,徐惠琴鼓起勇气参加了比赛。

13年过去,徐惠琴已不是当年那个怯战的小女孩。为了不让家人担心在外的她,“报喜不报忧”成为常态,“好成绩会第一时间和家人分享,比的不好就不说了,因为他们会担心。”她不说,关心她的家人却不会落下她的比赛动态。徐惠琴妈妈马宝妹记得,徐惠琴第一次去北京比赛的时候,发挥失常,成绩不理想,“后来电视里面放出来她睡在那个垫子上哭,我也哭了。”马宝妹马上联系了自己的女儿,鼓励她:“失败了,再站起来努力加油!”