

王培成:最爱的还是拳台

本报记者 李笑莹



王培成在比赛中

A 因调皮恋上拳击 小将赛场初露锋芒

“我小时候特别调皮,虽然那个时候年龄小,但是喜欢对抗性的运动,所以爸妈就把我送到了杭州市萧山区少体校学拳击。”谈及与拳击这项运动的缘起,王培成说,刚开始练习的时候自己就特别喜欢,非常乐于去琢磨打拳的时候方方面面需要注意的小细节。

在少体校学习了一年基本功,王培成由于出色的身体条件被挑选进入了杭州市队。“当时杭州市队的刘瀚教练来少体校挑选苗子,因为

我从小跑步比较快,而且手臂比较长,臂展相对同龄人来说较出众,所以顺利进入了市队。”王培成说。

出色的身体条件,加上自身对拳击运动的热爱,王培成的实力很快就在赛场上展示出来。2015年,在浙江省青少年拳击锦标赛上,王培成拿下56公斤级冠军。2018年的浙江省第十六届省运会拳击比赛、浙江省青少年拳击冠军赛,王培成均拿下69公斤级冠军。此后,浙江省级的比赛他一直没有败绩。

B 严师出高徒 越挫越勇选择坚持

严师出高徒,好成绩的背后不仅有运动员的辛苦训练,还有教练的精心指导。自进入杭州市队以后,教练刘瀚一直在与王培成一起训练。“教练是很严格的,对打拳的动作要求、体能状态都要求非常高,那个时候一天三练,磨基本功和练体能,可能也有从小练的原因,再加上教练督促,提升的就非常快,所以能够取得好成绩也非常感谢教练的指导。”王培成说,相对严格的刘瀚教练平时很少夸奖他,但是一旦在赛场上发挥得不错,教练都会鼓励他,自己也非常高兴,接下去会有动力和信心去训练和打比赛。

2018年年底,在第十六届省运会取得好成绩之后,王培成来到了省队进行训练。在这里,他遇到了

如今的教练杨相中。“相比起刘瀚教练来说,杨教练会更温和一些,但是训练场上该严格的时候也会严格。”

一路顺风顺水赢比赛的王培成,在2019年遭遇挫折。那年全国青运会预赛上,王培成如以往一样拿了冠军,然而在决赛的时候,尝到了失败的苦涩,这让他的自信心大大受挫。“因为之前打比赛一直还算顺利,那次比赛是我第一次被KO,所以确实给自己造成了不小的打击。”王培成说,比赛打完之后,他甚至怀疑自己适不适合打拳,还有过放弃拳击考大学的想法。这时,教练杨相中站了出来一一为他分析人这两个选择的利弊,让王培成自己权衡。“最后我还是决定继续站在拳击场上,这确实是我最爱的运动。”王培成说。

人物名片

王培成,2001年10月出生于杭州市萧山区。2015年浙江省青少年拳击锦标赛56公斤级冠军,2018年浙江省第十六届运动会拳击比赛69公斤级冠军,2020年全国男子拳击锦标赛69公斤级季军、2020年全国男子拳击冠军赛69公斤级季军。

王培成

C 调整状态再出发 备战训练全力以赴

继续站在拳击场上的王培成,调整好心态之后再次出发。2020年,王培成获得全国男子拳击锦标赛69公斤级季军,这是他首次参加成年组的比赛;两个月后,在全国男子拳击冠军赛的赛场上,他又拿下了69公斤级季军。

“冠军赛是我最难忘的比赛,虽然没有拿到冠军,但是我认为自己发挥得很好,就没有遗憾。”王培成说,当时在海南

备战冠军赛期间,他的对手是四川队王港。“王港的拳非常重,而且当时从来没有败绩,所以我在备战的时候找了队里75公斤级的队员当陪练,他出拳会稍重,这样我也能提前感受赛场上的状态并练习好防守。”他说,拳击这项运动越打会越有感觉,备战期间自己练习的比较充分,虽然输了但是没有遗憾。此时面对失败,王培成能以平静坦然的心态接受。

D 爱拳击还爱篮球 期待全运会取佳绩

除了拳击,王培成还十分喜欢打篮球。“我一直很喜欢篮球,可能从小就太调皮了,身体能量太多用不完,需要运动去消耗一下。”王培成笑着说,每周六自己就会约几个队员一起去篮球馆打球。

常年在外训练的运动员们注定和家人聚少离多,王培成也如此。“进了省队之后更不经常回家了,平时和爸爸妈妈也就打打视频电话。”他说,正如

“充满能量”的自己一样,父母在自己比赛取得好成绩时会十分骄傲,总会忍不住发朋友圈,同时给自己包上一个大红包。“爸爸妈妈的鼓励和教练的鼓励是我在赛场上能够全力打拳的动力,我非常感谢他们!”王培成说。

目前,王培成正为了参加全运会加紧备战训练。“现在正按计划进行训练,希望全运会能够取得好成绩。”王培成说。



王培成(右一)获得2020年全国男子拳击锦标赛69公斤级季军