

宁波体量最大的生态体育公园启用

北体大教育科研训练基地也将落地于此

3万多平方米山地草坪、11人制草皮足球场、5000平方米室内场馆……6月28日,宁波欢乐海岸生态体育公园正式启用,占地18万平方米,这是目前宁波体量最大、设施最丰富的体育公园,今后宁波市民又多了一个运动休闲的网红打卡点。

占地18万平方米的体育公园

据悉,这座半岛形状的体育公园坐落在奉化江畔,南靠鄞县大道,北接滨江公园,与现有的长丰片区洛克体育公园、高教园区鄞州体育馆一起,形成了一个鄞州西部主城区的“15分钟运动圈”。体育公园占地18万平方米,为宁波体量最大,在全省也位居前列,6月28日起正式对外开放。

走进体育公园,目之所及都是大片的天然草坪。标准的草皮足球场上,队员们正在进行一场酣畅淋漓的足球赛。

“这样的天然草皮足球场太奢侈了,我们在宁波还是第一次踢。”足球队教练张立强入行有20余年了。以前,队员们训练大多在室内训练馆,很少有机会在这样平整的11人制标准草皮足球场踢球。

除了标准草皮足球场,公园内还有五人足球场、网球场、篮球场等。这里还建有一个5000平方米的室内场馆,里面有羽毛球场、篮球场、器械场馆、健身操场等,可以满足不同年龄段群体的运动休闲需求。

漫步体育公园,时不时能看到一些主题体育雕塑。因为体育公园位于奉化江畔,江景一览

无余,周边有水杉骑行步道、休闲漫步道、沿江健身跑道等。体育公园中央,有一个3万多平方米的山地草坪,可供市民日常休闲使用。

将创造“社区足球”文化

今后,这个体育公园将引入专业团队进行日常管理。开园仪式当天,公园管理方与德国法兰克福足球俱乐部签订战略合作协议,他们将创造“社区足球”文化。未来,球迷将有机会在这里参加足球嘉年华。此外,有着“中国体育第一名校”之称的北京体育大学教育科研训练实践基地落地,将会增加更多的专业资源。

“宁波这个生态体育公园体量挺大,目前已经初具规模。场

地有了,下一步就是如何规划,真正发挥作用。”北京体育大学产业管理集团总经理张强强透露,无论是“体育强国”还是“全民健身”战略,现在体育都扮演着一个越来越重要的角色,市民对健康运动的关注度越来越高。未来,他们将引入教授研究站、博士研究站等,针对宁波人制定科学、系统的运动训练计划。计划在宁波建立教育实习基地,让高水平的运动员来宁波指导。

他认为,该公园能植入的体育项目有20余项,比如室外可以有高尔夫球、门球、木球、棒球、垒球、橄榄球等。室内场馆可以开辟网球、排球、壁球等,还可以引入自行车、马术、瑜伽等项目。值得一提的是,整个体育公园是开放式的,专业场馆将适时开放。

(通讯员 薛曹盛 高秀慧)



乐学瑜伽

6月26日至27日,湖州市体育局举办了2021年二级社会体育指导员(瑜伽)培训班,共吸引了80余名瑜伽爱好者参加。

通讯员 胡悦



短讯

@杭州西湖

本报讯 日前,2021杭州市西湖区“思承杯”八校联谊邀请赛之中国象棋争霸赛在杭州市大禹路小学甲来路校区拉开帷幕,参赛棋手达120余人。比赛分为“一至二年级组”和“三至六年级组”两个组别,以学校为单位进行比赛。

(通讯员 郑亚婷)

@杭州拱墅

本报讯 近日,由杭州市拱墅区祥符街道办事处主办、各社区承办的“喜迎中国共产党成立100周年太极八法五步、八段锦百人联展活动”顺利举行,共有16个社区300余名太极爱好者们参与。

(通讯员 金喆 章旭明)

@宁波镇海

本报讯 为了庆祝建党100周年,6月27日,宁波市镇海区第一届“百岁杯”羽毛球交流竞技赛在镇海区古塘体育馆举行,共有32支代表队,70余人参加。据悉,此次比赛采用男子双打形式,每队队员年龄之和均满100岁。

(通讯员 朱恒)

浓浓武林风 温州举办太极拳展演活动

本报讯 6月27日,温州市直机关太极拳展演活动暨教练员俱乐部成立仪式在市现代集团举行,近百名太极拳爱好者与太极高手齐聚一堂,切磋交流技艺,洋溢着浓郁的武林风。

活动现场,选手们个个英姿飒爽,身着古朴服装,在柔和的背景音乐中舒缓起手,舒展身体,一招一式飘逸灵动、韵味十足,于动

静之中诠释出太极的魅力。

“我们已经学习了3个多月,现在是检验成果的时候。”来自温州市卫健委的一名学员说,自己刚刚入门,但已经感受到太极带来的效果,对身心的健康有很多帮助,今后还要继续勤加练习,让太极运动伴随终生。当天,来自温州市直机关太极拳俱乐部7支代表队的百名学员参加展演活动。

俱乐部负责人表示:“作为太极拳爱好者,我们不仅自己要坚持不懈地学习好,而且还要积极地推广太极拳,带领更多人加入锻炼队伍,把健康传递给更多人。”展演活动结束后,温州太极拳高手谢家顺、吴蔓进行了陈氏太极拳和武当太极剑表演,他们精湛的技艺赢得阵阵掌声。

(通讯员 叶海鹏)