

高海燕:不惧挑战,渴望再立新功

本版撰稿 本报记者 郭乐天

感念百年党恩
开启崭新征程⑩

“

从进入省帆船队至今,这已是高海燕作为帆船运动员的第16个年头。作为队内的老将,身经百战的她早已积累了不少与大海“搏斗”的经验。如今,她即将迎来职业生涯的又一个新挑战——奥运会,面对这一职业运动员梦寐以求的最高舞台,高海燕期待自己能发挥老将的带头作用,为中国队取得突破。

”

由田径转行,开启海上奇缘

2002年,还在读小学五年级的高海燕因为身材瘦高,被张庆国教练选中,进入嘉兴市少体校训练学习跨栏。不久后,她又随龚雅琴教练进入投掷组。在练习田径3年后,高海燕被省帆船队看中,小小年纪转行的她,从此开启了一段海上奇缘。

“那个时候我连帆船是什么都不知道,就是单纯对这个项目和大海感到好奇。”值得一提的是,为了鼓励高海燕练习帆船项目,张庆国还送给她一本笔记本,上面写着原苏联著名作家高尔基《海燕》中的名言——让暴风雨来得更猛烈些吧!

2005年12月,高海燕正式

来到了省帆船队。“那是我第一次接触大海,大海的无边无际、波澜壮阔,还有老队员们在眼前一个个地扬帆起航,这些景象都深深地吸引了我。”正是这份对于大海的热爱,让她敢于面对挑战、一路向前,用十几年如一日的坚持,在这片深蓝中成功留下属于自己的印记。

永不止步,为突破竭尽全力

转行仅仅两年后,当时年仅16岁的高海燕就在全中国青年帆船锦标赛上成功折桂。2013年,在澳大利亚举行的世界杯帆船赛上,她与队友陈莎莎力压群芳,夺得桂冠,这也是中国首枚帆船470级世界杯赛金牌。从此,高海燕这个名字开始在国际扬名。

十余年来,高海燕大大小小的冠军拿了不少,但她从未因此止步,冠军的背后,无一不

是汗水的交织。对于高海燕,训练占据了大部分的时间,每天4-5个小时的海上专项训练,还有2-3个小时的体能训练,包括有氧和力量训练。一圈下来,身体已经累到透支,“这种苦你们无法体会的。”高海燕说起来轻描淡写,但是从她黝黑的脸颊和粗糙的手掌中,不难发现在烈日下拼搏的艰苦痕迹。

如今,高海燕已经成为了

一名预备党员,她在场内场外的生活中更严格地要求自己。“国家队中有不少老党员,我一直渴望成为像他们一样的人,在赛场上,我一定会为浙江、为祖国奋力拼搏,竭尽全力。”

对于未来,高海燕也有着清晰的展望,和她的搭档魏梦喜一样,她俩都想在奥运会上创造历史,站上领奖台。而对于全运会,金牌则是唯一的目标。

Q&A 高海燕快问快答

记者:在过去生涯中印象最深的比赛是哪次?

高海燕:2016年在美国举行的世界杯帆船赛,那场比赛有三、四个国外的高手同场竞技,完全没有想到自己最后能够夺冠。

记者:备战“双赛”到现在,遇到的最大挑战是什么?

高海燕:我们之前是在海南训练,后来又转场到了福建东山,炎热的天气一直是我们在备战时需要努力克服的。

记者:是什么因素促使你要求入党?

高海燕:国家队中有不少队员是老党员,在向他们学习的时候受到了党员光荣

事迹的感召与引领,让我想要成为像他们一样的人。

记者:作为运动员长时间远离家乡,家人对此是如何看待的?

高海燕:家人们一向都很支持我的工作,也一直关注我的每一次比赛,不论是在国内还是国外。

【人物名片】

高海燕,1991年出生于嘉兴,中国帆船运动员。2013年,在澳大利亚举行的世界杯帆船赛上夺得女子470级冠军,这是中国首枚470级世界杯金牌。2016年,她又夺得全国帆船锦标赛长距离赛女子470级冠军,2018年,摘得雅加达亚运会帆船帆板比赛女子470级银牌。

“家人们”的支持是不竭动力

翻看高海燕的朋友圈,会发现她的动态不仅有训练和比赛,还在闲暇时光展现自己的厨艺。粽子、蛋黄酥、披萨、通心粉……各种中西合璧的组合,让不少朋友垂涎欲滴。

但擅长用美食装点生活的她,也出现过被“胃口”所困的情况。“因为我的角色是缭手,如果体重太轻,在比赛中一旦受到大风的影响,就会导致成绩的波动。所以有段时间我为了体重达标,只能通过不停地吃来增加体重,吃得太多就难免反胃。”不过,高海燕觉得,虽然过程并不轻松,但她心里十分清楚体质达标对于帆船选手的重要性,因此最终还是坚持了下来。

趁着难得的假期,回到嘉兴时,高海燕总是会去少体校看看。她会拿上自己的烘焙作品,请教练老师们品尝。相聚的时光虽然短暂,却能带给大家无限的欢乐。有一次,龚雅琴带着她来到教师办公室,还得意地对其他老师说:“大女儿回来了!”其实,这对师徒在年龄上只相差12岁,但她们之间的感情却早已超越了一般的师徒情。

不是家人,胜似家人,他们将一直站在高海燕的身后,“家人”们的支持是她前进的不竭动力。

