

陆敏佳:践行担当“战斗”到最后一刻

本报记者 余敏刚

感念百年党恩

开启崭新征程 ⑪

“

7月1日,在浙江体育职业技术学院“永续传承·牢记使命 庆祝建党100周年”主题升旗仪式上,陆敏佳收到了一份特殊的礼物——2020年度学院优秀共产党员。拿着手中的奖状,陆敏佳激动地告诉记者:“感谢所有人对我的认可,这不仅仅是一份荣誉,更是一份激励,未来将鞭策着我在赛场上为学院、为省、为国争光。”

”

年少成名 憧憬美好未来

陆敏佳出生于绍兴市平水镇上灶村的一个普通家庭,她的父亲在一家食品厂工作,母亲是一名织衣厂工人。读小学时,陆敏佳在学校里的体育成绩就一直名列前茅,尤其是在跳远方面展现出了超强的天赋。父母留意到了这一点,在她小学六年级时,将她送到了绍兴市体育运动学校。

进入绍兴市体校,对于当

时的陆敏佳来说,是人生中最美好的一段回忆。陆敏佳回忆道,启蒙教练陈景琼是她田径赛场的第一位人生导师,那时候,陈景琼没有给压力,而是带着她去外面学习训练,“我有什么想法直接和他说,陈导都会一一解答。”这种独特的因材施教训练方法让陆敏佳至今仍记忆犹新。

在随后不到三年时间里,

陆敏佳便以6米02的成绩被输送到省田径队,跟着张仁杰教练专攻跳远,同一年,陆敏佳以6米22的成绩在世少赛上夺冠,成绩突飞猛进,她个人最好成绩在当时达到了6米44。2009年在山东举行的第十一届全运会上,陆敏佳以6米74夺冠,一战成名。

那时候的陆敏佳,风华正茂,对未来充满了无限的遐想。

重回师门 重新定位自己



在获得好成绩的同时,伤病成为了陆敏佳的“拦路虎”。年轻的陆敏佳从此陷入了低谷,长时间的伤病差点击败她。从第一次的脚踝错位休息了一个冬天,到之后的膝关节受伤休整了一年时光。

在此期间,国际国内大赛不断,输多赢少。“我到底该怎么办?”在这个人生的十字路口,陈景琼再次为她指明了方

向,通过学院田径系主任王孺牛的协调,陆敏佳再次跟随陈景琼进行训练。经历了一系列变化的陆敏佳逐渐成熟,也学会了自我调整,“压力只会阻止我前进,所以早就被我抛在了脑后,不去想它。”

去年4月,陆敏佳回到绍兴奥体中心进行训练。通过一段时间的专项训练,直到今年6月13日,在绍兴上虞进行的全国田径冠军赛暨奥运会选拔赛中,陆敏佳以6.53米获得金牌并创造了今年个人最好成绩。可以说,陆敏佳正迎来身体的爆发期,状态极佳。

不过,令人大跌眼镜的是,就在之后的6月24日至27日重庆举行的2021年全国田径锦标赛暨第十四届全运会资格赛上,太想去拼一个好成绩的她,比赛中并没有发挥出应有水平,最终以16名的成绩惊险过关。

“这次比赛给我敲响了警钟,比赛中小插曲也很多。由于不能在场内热身,我变得有些不适应,比赛中节奏也有点混乱,最终导致出现这样的结果。”陆敏佳说,很幸运能晋级,经历过这一次磨练,也让她重新定位了自己,对待任何一场比赛,都需要更加专注。

听党话跟党走 为梦想继续奋斗

2015年12月入党的陆敏佳,在运动员中算得上是一名老党员。作为一名党员,陆敏佳每天通过“学习强国”学习平台进行学习,周末休息之余还会翻阅《中国共产党简史》和分享学习心得。

“从我加入中国共产党那一天起,我就时刻以一名共产党员的标准来要求自

己。”陆敏佳坦言,共产党员时刻准备为人民牺牲,而运动员能做的就是赛场上拼劲全力,发扬奥林匹克精神,不怕流血流汗,站上最高的领奖台。

当谈及今年是中国共产党的百年华诞,作为一名老党员是怎么样的心情时,陆敏佳坦言,不管自己在任何舞台

上,都会一心一意听党话,坚定不移跟党走,也希望祖国未来更加强大。

“今年全运会上,我会把我的能力全都展现出来。”至于未来,陆敏佳坚定地说,“只要党组织要我继续上前线‘战斗’,田径队需要我,我将继续为我的亚运梦、奥运梦努力前行。”



【人物名片】

陆敏佳,绍兴人,中国女子田径队运动员。2009年7月13日,世界田径青年锦标赛中,陆敏佳以6米22勇夺女子跳远金牌。2009年10月23日,以6米74获得全运会女子跳远的冠军,同时创造了近三届全运会最佳成绩。她还获得第五届亚洲室内田径锦标赛、中日韩田径对抗赛、第十三届全运会、亚洲田径锦标赛女子跳远冠军。

“拼命三郎”不服输



对于陆敏佳来说,十几年的青葱岁月转眼即逝。她每天不是在训练的路上,就是在比赛的行程中,与沙为伴成为她的日常。长年的日晒雨淋,磨练出陆敏佳不服输的性格。

在父母眼里,陆敏佳是个听话且要强的孩子。她的父亲陆汉江一直在国外工作,除了逢年过节能看上女儿一面,平时最多的就是从浙江体育职业技术学院的公众号和电视机画面来得知女儿的近期情况。

陆敏佳的妈妈俞绿娟告诉记者:“我很少打搅她,主要不想影响她训练。每当看到女儿有好的表现时,我会第一时间把这个好消息通过微信告诉关心她的人,而当女儿遇到困难或者挫折时,我才会给她电话,安慰她,鼓励她。”

陆敏佳在比赛和训练时,特别专心,是出了名的“拼命三郎”。这是启蒙教练陈景琼对她的评价。在陈景琼心中,这个青涩的女孩已成为了浙江田径队的老兵,看着她一路走来,“她在赛场上的那种精气神不输任何人”。

Q&A 陆敏佳快问快答

记者:今年6月创造了个人最好成绩,目前状态如何?

陆敏佳:整体状态和训练的感觉都非常好。

记者:除了日常训练,你还有哪些兴趣爱好?

陆敏佳:空了听听歌,上上微博。

记者:作为一名老党员,你又是如何加强学习?

陆敏佳:积极参加党组织活动,做好学习笔记,并在生活中通过手机、书籍自我学习。

记者:父母对你的期望是什么?

陆敏佳:父母一直关注着我的每一场比赛,也期望我在比赛中突破自我,赛出自信。

记者:你最想说的一句话是什么?

陆敏佳:加油,陆敏佳。你行的!