

西施故里的气排球“老炮手”

——记诸暨市老年人体育协会名誉主席傅铁民



七彩人生

在日前举行的诸暨首届气排球俱乐部联赛现场,总能见到一位身高1.8米、精神矍铄的老先生,他就是诸暨市老年人体育协会名誉主席傅铁民。

老有所为当先锋

2008年,为迎接奥运会,诸暨市民间掀起了老年气排球热,一位朋友邀约傅铁民参加,他抱着试试的心态去“客串”了一回。谁想到,一下子迷上了老年气排球。渐渐地,傅铁民成了当地老年气排球活动的超级拥趸。

2009年,诸暨市老年体协换届,主管部门希望他“掌门”。傅铁民说:“组织培养了我几十年,现在老年体协需要我,我义不容辞。”在他的带领下,诸暨市老年体育工作风生水起,红红火火。

老年体育活动是老年体协的工作主旋律,早些年面临场地不足、资金匮乏的困扰,傅铁民亲自出马多方筹措资金。在担任老年体协主席第二年,诸暨市举行第九届老年人运动会,开幕式参与人数多达5000余人,推动了诸暨老年体育的发展。除了本级活动的开展外,诸暨市老年体协还多次参加绍兴市、省级比赛,共获得了几十项奖杯奖状。在中国社会组织等级评估中,诸暨市老年体协获得最高级别5A级,被浙江省民政厅命名为“浙江省品牌社会组织”。傅铁民个人也获得了“绍兴市群众体育工作先进个人”“全国老年体育贡献奖”等多项荣誉。

刻苦训练成“老炮手”

傅铁民酷爱气排球运动,每天驱车数十公里前往球场训练,球技日益长进,他也成为诸暨老年气排球男队的绝对主力。他运用数学模型,探索出自己的身高用多大的力和角度扣球才合适,由于刻苦训练,扣球命中率不断提高,成为闻名全省老年气排球界的“老炮手”。

诸暨市老年气排球男队在绍兴地区所向披靡,从2009年起连续12年蝉联绍兴市比赛的冠军,四次获全省第一名;代表浙江省参赛全国比赛,均获优胜奖。许多人都知道,诸暨队有个“老炮手”在有力推动气排球发展。

在傅铁民的推动下,气排球运动在诸暨城渐成气候,参与气排球训练人数达上万,共有200多支注册球队。2017年诸暨市荣获“全国老年气排球之乡”称号,成为继“全国篮球城市”之后又一个体育品牌。

从“场上”转战“场下”

2019年12月,诸暨市老年体协班子换届。授予傅铁民诸暨市老年体协名誉主席称号。按规定,年过七旬的傅铁民不能参与比赛了,但傅铁民却说,自己虽不能场上参赛,但可以在场下专心推动老年气排球运动。于是,他开始谋划建立诸暨市气排球运动老中青一体化运作体

系,推动五泄气排球馆项目落地,并欲把诸暨建设成为浙江省气排球运动的中心,建立良好的老年气排球交流活动秩序。今年6月,新成立的诸暨市排球协会首次亮相,举行了全市首届气排球俱乐部联赛,全年分上半年、下半年两季举行,全市共有68支球队参赛,开创了全市老中青气排球队共同发展的新局面。

与此同时,在他的极力推动下,省级全民健身活动中心(五泄气排球馆)项目获批,并于今年启动,将于8月建成并投入使用,今年下半年已有6场全国、省级、绍兴市级比赛敲定,预计参加活动的运动员人数达2000多人。此外,傅铁民提议成立“浙江省老年体协气排球专项委员会”,其办公地点设在诸暨,该建议已获得了浙江省老年体协领导同意,目前,浙江省老年体协排球运动专项委员会正在筹备之中。

值得一提的是,傅铁民这几年还潜心研究《气排球竞赛规则》,成为了诸暨市第一位国家级裁判员。他从运动员成功转型,成为诸暨老年男子气排球队的领队和教练,并作为国家级裁判,多次担任比赛裁判长。他表示:“锻炼老年气排球既强壮了身体,又能为党和政府做好老年人体育尽一点力,我很享受这个过程。”

(通讯员 王晓铭)

杭州柔力球赛场上有对“神雕侠侣”

日前,在富阳体育中心落幕的杭州市第九届老年人体育健身运动会柔力球赛的赛场上,杭州市富阳区有一对夫妇同奏凯歌:丈夫崔鸣力克群雄,获得男子个人技巧赛冠军;妻子赵筱萍作为主力,在女子团体赛也获得冠军。

据了解,赵筱萍从小就热爱体育,小学到高中都是学校田径队员和舞蹈队员,多次参加富阳县中小学田径赛并获得好名次,在踏上工作岗位后,单位的田径比赛、三人踢毽子,五人齐心协力,拔河和跳绳等,赵筱萍常常表现出众,多次获得第一和第二的好成绩,是单位的“运动达人”。

“刚退休时觉得空虚,没有在工作时的那股干劲,少了许多朋友,有点孤独感。突然有一天碰到了曾经的老书记,向我推荐起柔力球这项运动,所以我就抱着试试看的心态了解了一下。”赵筱萍说,接触后感觉学习难度较大,因为这项运动要求动作规范,没有坚定的毅力是坚持不下来的。但是几年练下来,自己慢慢喜欢上了这项运动,天天跟队友们一起打球,球技也迅速提升。

随后,崔鸣也退休了,赵筱萍劝他也学习柔力球,于是两人一起练。崔鸣说,刚开始只是想陪爱人一起练,渐渐的自己也逐渐爱上了柔力球,后来技术也逐渐提高了,于是被选拔参加各级比赛,夫妻两人都获得了不错的成绩。“常年一起健身锻炼,我们俩感觉身体柔韧度、灵活性保持得很好。”赵筱萍说,因为两人都爱锻炼,家庭体育氛围浓厚,他们的儿子也酷爱体育,在校念书时就被选入田径队,参加工作后业余加盟“吴军建材足球俱乐部”,在2021年5月获得富阳“迎亚运·展风采”全民健身足球友谊赛季军。

赵筱萍、崔鸣夫妻俩认为,体育运动是促进健康最积极有效的手段。从2010年坚持到现在,两人参加多次杭州市、浙江省和全国比赛,已取得不少成绩。他们表示,以后仍然要坚持运动,并号召周围更多人通过体育锻炼的形式增强身体素质,健康生活。

(通讯员 鲍学红)



刚柔并济

日前,2021年浙江省老年人柔力球裁判员、教练员骨干培训班,在金华市老年人体育活动中心落幕,来自全省11个地市近160名学员参加。省老年体协专门组织了科学健身大讲堂活动,为广大老年朋友送上了一份健康保健、科学健身的“知识大餐”。

通讯员 金溪