

追求时尚运动 父子俩都是“网红” 杭州这位村支书亮出运动“真功夫”

本报记者 余敏刚



近日,杭州西湖风景名胜区西湖街道开展了一次村社书记“大比武”。来自该街道10个片区的村社书记立足当地历史,讲述“家门口的红色故事”。“80后”的孙斌是西湖街道翁家山村党总支书记,也是土生土长的翁家山人。在他看来,这些红色印记,都是刻在村民记忆中的骄傲,而作为村支书,更让孙斌欣喜的是,如今翁家山人民的生活水平有了改变,越来越多的人开始把体育运动作为茶余饭后的生活方式。村口的篮球场,只要不下雨,几乎天天爆满;村里的骑

行道,每天都有四五百人在乡间来回穿梭,而稍微年长的老者会选择徒步健身。

孙斌本人也是个实足的运动迷,这与他小时候的运动经历密不可分。5岁就进入陈经纶体校的他,2年后,选择了足球专业,每天风吹日晒也磨练出了他不畏困难的品质。之后去了部队,参加了工作,不管走到哪,他对体育运动的情怀始终没有变。他告诉记者,只要有新潮好玩的运动,他都想尝试一次。

2008年,第一次接触死飞自行车的孙斌,一下子就着迷了。首次骑行便带来了喜悦,获得久违的成就感。“第一次骑行的感觉特别酷,很刺激。”从此,骑行的种

子在孙斌心里生根发芽,一骑就是4年。这4年中,孙斌还尝试通过自行车玩过竞速、花式等等,不过最让他记忆犹新的还是“自行车马球”,说起那段经历。孙斌笑着说:“年轻无极限。”

2015年高尔夫运动开始在国内兴起,对于追求时髦运动的孙斌迫不及待地体验了一把,自此,对高尔夫运动的热爱也随之开启。“自由、轻松是高尔夫运动给我带来的运动快乐。”2020年,孙斌还获得了省高尔夫个人赛的第9名,同时,他所在航鹰队也在海口举行全国高尔夫百强赛拿到了第29名的成绩。

在孙斌的影响下,儿子孙泽航和他一样5岁就进入陈经纶体

校练习游泳。2年后,孙泽航选择了棒球这项运动,并一发而不可收拾。

孙斌告诉记者,儿子练习棒球很努力,这也让他回忆起儿时的自己。“白白嫩嫩的娃娃在骄阳似火下训练很坚强,哪怕在高达35度的天气下暴晒训练几个小时,跟着一群比他大好几岁的小哥哥们一起摸爬滚打,从没喊过累、叫过苦,始终乐在其中。”

现在,11岁的孙泽航已经是黄龙魔方队的主力队员,现在也是钱塘外国语学校里的“网红”,很多小朋友都愿意和他一起参加体育运动。孙泽航自豪地说:“我爸爸也很厉害,他每周都会陪我练球,有时候比我还积极。”

跳绳比赛

主办单位:浙江省人民政府
承办单位:浙江省教育厅、温州市人民政府
协办单位:衢州市教育局、常山县人民政府
执行单位:常山县文化和广电旅游体育局

“绳”彩飞扬

7月2日-4日,省第四届体育大会跳绳比赛在常山县开赛,来自全省各地11支代表队264人参与本次比赛,比赛分为30秒单摇、3分钟单摇、个人花样、4×30秒交互绳速度接力、规定套路、车轮跳、集体自编表演7个项目,少儿、少年、成年三组,共产生21枚金牌。

衢味四体

通讯员 周静

13岁少年成最小横渡 琼州海峡的温州勇士

7月3日傍晚,广东省徐闻县海安镇排尾角小沙滩,有三位温州铁人完成了琼州海峡的横渡——其中以10小时57分完成的13岁的戴恺利,成为温州年龄最小的成功横渡者。

出生于2008年的戴恺利在上海读书,6岁开始学游泳,每年参加上海学校联盟比赛,有着扎实的功底。参加铁人三项,也是受了父亲戴晨旭的影响。

父亲戴晨旭经营一家公司,也是一位铁人三项运动达人,商务繁忙不忘“打铁”,创下一年23场参赛(包括马拉松)的纪录,成为温州市铁人三项协会里一年参赛最多的“赛霸”。

为了此次横渡,父子俩还邀请了温州市铁人三项协会常务副主席、全国冠军黄铨荣作为小戴的“陪游”。从4月开始,三人组进行了艰苦而细致的准备。

当天上午6点许,三人组从海口市美兰区白沙门广场出发,在茫茫大海中奋力进发。铁友和亲友组建了强大的后勤团队,负责引航与保障,每隔一个小时提供一次补给。到下午5点整,戴恺利与黄铨荣同时成功登陆,三分钟后,戴晨旭登陆。

(通讯员 郑晓岚)

(通讯员 朱闻武)

八万人的“大莲花”周五举办首场正式比赛



这个周末,杭州一处重量级的场馆,将举办一场重量级的赛事!7月9日-11日,“韵味杭州”2021田径邀请赛将在杭州奥体中心主体育场(大莲花)举行。这是大莲花建成后举办的首场正式田径比赛。

据“韵味杭州”2021田径邀请赛赛事组委会常务副指挥长陆春江介绍,本次田径邀请赛为期

三天,每天分上午及晚上两个比赛单元,共有35个比赛项目。

为了呈现出一场高规格、高标准的专业田径赛事,本次比赛参照相关标准和国际性赛事筹办的流程和政策,所有使用的器械器材都按照中国田协的标准采购安装,计时计分和仲裁系统都按照国际赛事的标准打造。

除了“硬件”标准高,“软件”也很硬。参加此次邀请赛的有不少中国田径队明星运动员,其中包括第二届亚洲青年运动会女子100米决赛金牌葛曼棋、撑杆跳

高名将徐惠琴等。

陆春江说:“门票的定价是非常亲民的,欢迎广大市民朋友来大莲花看比赛。”此次赛事虽然只开放了1500个左右座位,但却是8万坐席中的最佳观赏位,正对着100米比赛赛道的下层看台。重点是,这么好的位置,最低只需10元。从目前的票务信息来看,三天比赛日,每天上午的门票为10元,晚上是30元,单日通票35元,三天五场次通票也只要70元。

(通讯员 郑晓岚)