



奔跑在“网红”彩虹绿道 乐享特色渔村运动妙趣 温岭小箬村：让运动变得缤纷多彩

本报综合报道

“

传说希腊的圣托里尼是坠落在爱情海上的璀璨明珠，被人们称之为“一个将全世界的蓝色都用尽”的地方。

如今中国也有了一个“圣托里尼”，它就是位于浙江温岭石塘的小箬村，有人说它是彩色版的圣托里尼，也有人说它是“彩虹村”，如今那里开始打造属于自己独有的体育特色，如秋叶般静美，也似盛夏般火热，那么小箬村真的如同传说中那样美好吗？此前，一档热门的旅游综艺节目就来到小箬村一探究竟，同时也将小箬村变成暑期大家向往的网红打卡地。

”

A 海岛小村描绘美丽画卷

小箬村在箬山山脚下，因面积小而得名小箬。曾经，这里只是一个默默无闻的小渔村，村民们只能依靠船只进行日常交通。天气不好时，就更不方便了。几年前，响应当地政府号召，小箬村进行了大规模的改造。村民们把房子粉刷得五颜六色，翻新了过去破旧的装饰，整个村子焕然一新。这样一个古老的村庄竟然一夜之间成了大家向往的“网红村”！

小箬村是一个小而清新的代表，火红、暖黄、幽蓝、翠绿，琳琅满目的色彩浓烈而鲜明，整个村子就是一幅画，每个房间都是这幅画上的一个局部。来到这里的游人戏称这里每一处角落都能闻到彩虹的味道。在阳光下，每一栋房子都显得更加华丽，是喜欢拍照的游客绝对不能错过的完美素材库，任何背景都可以拍出美轮美奂的照片。



从走进小箬村的那一刻起，时间就像被按下暂停键，吹起温暖的海风，远离大城市的焦虑，感受慢生活的舒适，与村里的老人聊天，聆听小箬村过去的故事。不知道是谁的小猫小狗躺在石阶上，游人害怕他们醒来，不得不踮着脚走过。

B 网红绿道跑出缤纷彩虹

巍巍温岭，悠悠小箬，初夏的小村，愈加浪漫动人。在仙境般的小箬村，这里的许多步道仿佛被艺术气息染了各种色泽与光彩，蜿蜒盘旋于青山之中，宛如一条彩色飘带，让许多路跑爱好者心向往之，跃跃欲试。

在清风徐徐、绿树环绕的环境中，步道显得格外美丽，奔跑在这样的步道上，心情太惬意了。环水绿道、环村绿道和环山绿道，让小箬村的彩虹奔跑变得起伏不定，增添了一份神秘感，在美景如画的彩虹步道上，你会把自己的身心整个融入其中，用心去聆听大自然的声音，看山、看海，看浪漫小村。

除了慢跑、健步走之外，你还可以沿小村的绿道骑行，盛夏里的山水景区更是此条骑行路线的精华所在。从景区进去，蜿蜒

小道曲折，绿荫丛丛。期间散落着几座雕像，一段残垣。这是一条被骑行爱好者津津乐道的彩虹绿道，驿站设施全面，自行车租借方便，就算是业余骑手，也能挑其中两个驿站线路，来一段即兴骑行。骑行路上，风景点众多。小桥、流水、渔船、岛礁洒落其中，最是适合观景摄影。山水深处还有不同颜色的植物，夏日盛放，各种

颜色浓淡相宜，层层叠叠，美不胜收。你还可以闻着茶香，品着小村特色菜肴，怡然自得，在一片广阔绿地中，还有不少游人在这里踢球，挥洒青春的汗水。

到了小河边，你可以乘一叶扁舟，头戴青箬笠，身披绿蓑衣，从容上岸。过了一道石牌坊，有一处小亭子，亭子旁边有一处泉水可供解渴，清凉之意袭来，让人舒爽惬意。



C 慢生活里乐享渔村运动



小箬村可以“远远地欣赏”，更可以置身其中享受“渔家乐”的运动妙趣。这里的渔家乐体育活动开展得丰富多彩：海边靶场、网钓鱼虾、沙滩跑车、沙滩排球、足球、戏水弄潮、冲浪、垂钓等项目，使人流连忘返。

作为天然的海滨体育运

动乐园，小箬村的海洋体育特色鲜明，可以进行各种海上运动、海滩健身。在一望无际的海岸线上进行徒步健走，这里细细的海沙，将有效按摩脚底穴位，起到活血健身的作用。一边徒步一边看海，亲密接触涨潮时的顽皮浪花，回声隆隆的宏大气势，

惬意地享受退潮时的平静、安宁。

在沙滩上乐享沙滩足球、沙滩排球，洋溢无限青春活力，过一把运动健儿的瘾。这里不仅有一些常见的运动休闲项目，近年来小箬村还开设了不少妙趣横生的趣味海洋体育嘉年华，学着渔人撒网捕鱼，活蹦乱跳的鱼儿让你收获满满，体验到渔村的独特运动乐趣。

相比希腊的圣托里尼，小箬村更加生动、更加阳光，因为体育运动的丰富开展，催生出不断释放的蓬勃生机。