将成国内规模最大的棒(垒)球场地

亚运会棒(垒)球项目六大单体全部结顶

亚运眺望

本报讯 日前,位于绍兴市越城区的杭州亚运会棒(垒)球体育文化中心项目施工现场,随着最后一块顶板混凝土浇筑完成,体能训练馆顺利封顶。这也标志着该项目六大单体——棒球主场、棒球副场、垒球主场、垒球副场、集训中心和体能训练馆混凝土结构全部封顶。

据了解,亚运会棒(垒)球体育文化中心项目总投资约18亿元,总建筑面积约16万平方米,于去年6月28日正式开工。项目建成后,将成为国内规模最大、符合国际赛事标准的场地。同时,绍兴还以棒垒球项目为核心,在周边2.9平方公里范围内规划建设一个集未来邻里、未来教育、未来健康、未来创业、未来建筑、未来交通、未来低碳、未来服务、未来治理等九大场景于一体的现代化未来社区。正在建设中的棒(垒)球主场馆是该未来社区首个开工建设的项目。

"棒(垒)球体育文化中心项目是一项工作艰巨的系统工程,需要克服多个技术难点,如棒球主馆结构复杂,曲线结构繁多等。"项目建设负责人寿飞峰说,在各方努力下,项目提前高质量完成施工任务。其中,棒球主场提前40天封顶。"结构全面封顶,意味着项目建设进入了一个新的阶段。"接下来,施工单位将进行机电设备安装、幕墙安装、室内精装修、体育工艺、室外装修等工程作业,力争在10月底前完成除集训中心内部装修外的所有场馆建设,以最优面貌、最完善功能迎接大赛检验。

(通讯员 林佳萍)

"体医融合"定制"运动处方"

湖州首个健康运动门诊成立

本报讯 日前,在湖州市体育局和市卫生健康委联合支持下,湖州市第一人民医院健康运动门诊在市运动康复中心正式启用。据悉,这也是湖州首个健康运动门诊。该门诊将通过体医融合,为市民献上一张量身定制的运动健康处方。

18岁的高二学生小童因运动导致肱骨外上髁炎(俗称"网球肘"),成为门诊开张后的首批治疗患者之一。通过仔细地询问病史、查体等,健康运动门诊的专家为小童制定了系统的康复治疗方案,并从运动姿势和注意事项等方面对其进行了指导。除了得到专业的康复治疗,小童也获得了科学的运动指导。

"大家现在非常注重健身,但每年有很多因各种不正确的运动引起的损伤。此外,像糖尿病、关节置换等患者,也缺乏专业的运动指导。"湖州市第一人民医院院长冯文明介绍,该院此次整合了骨科、康复医学、运动治疗、膳食营养、中医养生等专科专家,以及湖州师范学院体育学院运动力学的教授等,在每周三下午开设健康运动门诊,希望可以指导每个就诊者进行科学健身,针对不同人群给出健康运动处方。

据了解,健康运动门诊不仅针对亚健康人群、运动损伤患者,同时也面向广大群众,科学指导肌肉骨骼系统损伤后引起的运动和感觉障碍、亚健康保健、不良体态的调整等;也可以指导如何科学运动,还涉及创伤和慢性运动系统疾病的康复,包括骨骼、肌肉、韧带、软组织引起的疼痛、活动受限等。

(通讯员 忻 媛)

日前,2021年宁波市东海蓝湾体育嘉年华沙滩气排球比赛在宁波市鄞州区咸祥镇新湾沙滩举行,共有全市各区县24支队伍近200余人参加。比赛采用男女混合五人制,分设青年组和中年组,最终鄞州咸祥队、宁海队分别获得青年组、中年组冠军。 通讯员 陆 婴

带你在南明湖乘风破浪

国家动力冲浪板集训队开展公众体验日活动

本报讯 为推广水上运动项目,让更多的人关注并参与到水上运动中,感受水上运动项目的魅力,7月4日,在国家动力冲浪板集训队的大力协助下,动力冲浪板运动体验开放日在丽水市南明湖顺利开展。为了不影响集训队的训练,并且让参与活动人员拥有更好的体验效果,本次活动进行了人数控制,最终十几位幸运儿参加了此次体验活动。

体验活动在国家动力冲浪板集训队主教练范志雄的带领下拉开序幕。范志雄主要从动力冲浪板项目发展史、器材构造的介绍、主要操作方式、练习方法、下水操作示范和注意事项等五大方面展开了下水体验前的培训讲解。在教学入门预热之后,体验者们穿好救生衣,在教练的有序安排下正式入水上板进行动力冲浪板初体验。

虽然不能像专业运动员们一样站姿前行,趴板滑行一样能够让人感受到在水上驰骋带来的"速度与激情"。一圈下来,大家直呼好玩和过瘾,并且在体验过程中不断挑战自己,从一开始踉跄不稳到游刃有余,甚至开始跪板和站板的尝试……尽情畅快地感受在水面上"御板飞行"所带来的刺激。

"在油门速度上去的时候非常刺激,而且感觉这个运动也是比较容易上手,体验到了冲浪的乐趣"。一位参与者表示。"刚开始上去的时候有点害怕,但是随后就感觉非常刺激和好玩,很想再体验一次。"另一位9岁的小朋友在由教练带领体验完后说到。

范志雄表示,本次体验活动,让喜欢水上运动的市民认识和熟悉了动力冲浪板这项运动,并经过切身尝试和积极参与,增加了对水上运动的喜爱,同时了解到更多关于水上运动项目的相关知识,并对促进多维度融合发展水上运动起到了积极的作用。

(通讯员 周嘉旺)

短讯

@宁波

本报讯 7月4日,宁波举行市青少年围棋队选拔赛,参加选拔赛的共有58名小将,均为宁波户籍男子业余5段及以上、女子业余4段及以上的适龄少儿棋手。据了解,此次比赛是为了更好地备战7月24日至25日在嘉兴平湖市举行的2021年浙江省青少年围棋锦标赛。 (通讯员 孙 宇 忻志华)

@金华

本报讯 7月4日上午,2021年浙江省青少年足球(男子乙组)锦标赛暨省运会测试赛在金华开赛。据悉,比赛将持续至7月12日,共有来自省内各市的12支队伍参赛。 (通讯员 徐 斌)

@玉环

本报讯 7月4日,玉环市龙溪镇喜庆建党100周年红色运动会在坎门后沙沙滩举行,来自镇机关、外来流动党支部等各个团队的党员们在"重走长征路""力拔山河"等融合党史学习教育的运动项目中,迸发出新的奋进力量。 (通讯员 詹 智)

减资公告

龙游聚宝街停车场服务有限公司经股东会决议,将注册资金600万减至200万。特此公告!

■浙江《体坛报》社有限责任公司
本报地址:杭州市体育场路212号浙江体育大厦裙楼
邮政编码:310004
发行热线:0571-85103334
广告热线:0571-85069545
新闻热线:0571-85178608
本报员工新闻道德监督电话:0571-85061223
法律顾问:浙江六和律师事务所 王恺煜律师
战略合作伙伴
黄龙体育中心 HUANGLONG SPORTS CENTRE
浙江省体育彩票管理中心
浙江体育职业技术学院
ZACC 浙江省体育竞赛中心 ZHE JIANG ATHLETIC CONTEST CENTER