

伉俪携手 征战赛场 他“弃文从体”，和妻子一起成为木球达人



近日,天气明媚,气温居高不下。不过,绍兴上虞区的厉苗军和妻子魏梅芳打木球的热情却依然只增不减。

“一周打三次球,临赛前会密集一点,一般工作日下午下班后在新建路体育场,晚上在家附近的城南湿地公园,双休日在滨江体育公园木球场。”尽管工作繁忙,厉苗军和妻子魏梅芳平时的练球计划仍安排得十分紧凑。

厉苗军曾任教中学语文学科14年,从事文字综合工作8年,直

到2011年,他才“弃文从体”,开始从事竞技体育工作。“我对木球运动的热爱,超过了很多其他爱好。”厉苗军说。

木球是一项新兴的全民健身项目,打法类似高尔夫球,使用专用长杆击打实木圆球,以木球最终进门为一个赛道的结束。“我第一次真正接触木球是在2017年8月,当时受绍兴市体育局委托,带队参加在贵州六盘水举行的第12届全国木球锦标赛。”厉苗军说。

从领队转为球员,就在同年12月。当时,厉苗军带两支队伍参加浙江省第三届木球锦标赛,由于一名队员因事缺席,在其他队员的搀掇下,身为领队的他临

时替换上场,就此入了木球的行。从未摸过球杆的厉苗军赶鸭子上架,第一次挥杆的成绩一塌糊涂,但木球运动给他带来了从未有过的新奇、兴奋,使他一下子爱上了这项运动。

木球的“魔力”在于,它不需要任何场馆,在一般的草坪和沙滩上就可以训练和比赛,上手容易、贴近自然、方便健身交友,而且不受年龄、性别限制,是一项老少咸宜、休闲减压、修身养性的运动。

为了减小“阻力”,厉苗军积极动员妻子魏梅芳共同学习木球,就这样拉着爱人一起“入坑”。于是,在韩国木球亚洲杯

上,出现了这对木球伉俪相携相伴参赛的温馨一幕。厉苗军感叹道:“韩国木球亚洲杯,我和爱人是自费参赛的,很多人都不理解,但对我们来说,这是一份难得的荣耀,没人能懂我们内心的喜悦和自豪。”

“今年,木球运动已被列入绍兴市老年人运动会和上虞区运动会正式比赛项目。”不过,对于厉苗军来说,他有着更大期望,“作为一个体育工作者,作为一个木球爱好者,我最大的梦想,就是木球运动项目能够通过全体木球人的努力,有朝一日能够成为亚运会、奥运会项目。”

(通讯员 金国炳)

温州“网红医生” 骑行看世界

黄一伟是温州市中心医院心内科的一名医生。2019年1月底,他突然成了“网红医生”。因为他趁着双休日,带着一家人携礼物驱车100多公里,赶到永嘉县岩坦镇潘坑村,为他曾经治疗过的一名80岁心梗患者庆祝生日。他这段经历被各个媒体刊登、转载,大家才发现,原来身边就有这么一位有爱心的医生,他总是把患者当成亲人来看待。

脱下白大褂,在生活中,黄一伟还是一名骑行达人。从2014年开始,他开始接触骑行,并深深地爱上了这项追风的运动,成为“温州0577单车俱乐部”的一名会员。如今,他业余时间总爱往外跑,出去骑上个100多公里,一骑就是4个多小时,既出汗又解压。他还曾经一个人从温州骑行到台州仙居,往返200多公里。“之前爱人理解不了我对骑行的狂热,认为我平时工作这么忙,应该好好在家休息才是,后来见骑行让我更加放松,这才慢慢变得支持我。”

黄一伟认为,骑行其实就是一种最好的休息方式,因为既可以放松身心锻炼身体,又能充分享受户外的美景与风光。“爸爸骑车的样子很帅。”在女儿窃窃的眼里,父亲黄一伟是个全能爸爸。在父亲的带动下,女儿还爱上了游泳、打篮球等,运动也让小姑娘变得更加快乐、活泼、健壮,“我想跟爸爸学习,爱运动,爱生活,追寻人生最美风景。”

(通讯员 胡海珍)



7月6日,为期16天的2021嵊新篮球邀请赛在嵊州177亲子运动公园落幕。来自嵊州市和新昌县的12个球队180多名篮球爱好者参与了比赛。经过激烈的角逐,嵊州四季优美一队、浙江汇鼎队和新昌乐愿体育队获得了前三名。

通讯员 李忠亮

百姓尽享足球之乐,嘉兴上演“小欧洲杯”

欧洲杯激战正酣,在嘉兴,同样上演着一场精彩绝伦的“小欧洲杯”。7月6日下午,“激情欧洲杯、有你更精彩”2021嘉兴公益体彩欧洲杯民间足球赛在嘉兴市中央公园正式拉开帷幕。

夜幕降临,华灯初上,嘉兴市中央公园的足球场上人潮涌动,奔跑、射门、欢呼,将夜晚的足球场烘托得热气腾腾。狂欢的欧洲杯之外,嘉禾大地的绿茵场上也是热闹非凡,来自全市的24支足球队精彩亮相,为观众奉

上了一场精彩绝伦的足球盛宴。

赛场上,运动员们威风凛凛地驰骋球场,足球在球员们灵敏的脚下飞来滚去,奔跑、铲球、进攻,双方球员都毫不示弱。场外的欢笑声随着足球的飞转而升温,激情跟随足球的滚动而燃烧,汗水在球场上肆意挥洒。突然,雄健的一脚射门,惊心动魄,喊声四起:“进球啦!”市民的欢呼声、掌声此起彼落,震耳欲聋。

在一众球队中,最醒目的就是嘉兴中老年女子足球队了,这

也是本次比赛唯一的一支女足。据悉,这支队伍成立于2016年2月,每位球员都来自不同的工作岗位,有个体的、退休的、企业职工等。大家平时忙于工作,利用周末闲暇时间继续着“足球梦”,球队自成立以来,更是多次在省内取得佳绩。

“足球是我从小到大的爱好,一直都很喜欢,我现在都50多岁了也不曾放弃,我会一直踢下去,直到踢不动的那一天。”嘉兴中老年女子足球队的王洁说。

(通讯员 陶媛媛 邓雪珂)