

张美娟:乒乓为伴,快乐一生

通讯员 沈建峰 本报记者 洪 游



绍兴乒乓第一人

初次接触乒乓球时,张美娟才14岁,正在绍兴第二初级中学(现绍兴文理学院附属中学)读书。当年的她常常拿着木板球拍和同学们一起切磋球技。几张课桌一拼,你来我往,懵懵懂懂中,她与乒乓球结下了难以割舍的缘分。

1958年,张美娟以绍兴地区参赛选手的身份前往宁波参加了一场乒乓球比赛。虽是初次征战赛场,但她表现优异,一举夺得女子组第二名的好成绩。好消息很快在学校引起了轰动,张美娟也受到了极大鼓舞。

“说不定我再练练,能打得更好。”回绍兴后,张美娟投入到“一个人的战斗”中。没有教练指导,没有正规的球拍和球桌,她就

独自拿着木板球拍,细细地琢磨球技。发球,接球,扣球……她反复练习,不断揣摩乒乓球的旋转角度和速度,把握球的落点、线路和高度。她把课余时间都用在了打乒乓球上,晚上别人都睡了,她还拿着球拍对着桌子练发球。

通过不断练习,张美娟球技突飞猛进。1961年,她在浙江省乒乓球比赛中夺得女子第六名,被授予“国家一级运动员”称号,这在绍兴乒坛是第一人。在随后几年里,张美娟又多次参加省市等大型乒乓球比赛,屡获佳绩。

赛场上的“拼命三娘”

连续在省市乒乓球比赛中获得佳绩的张美娟成了绍兴家喻户晓的乒乓球名人。甚至,在其影响下,绍兴女子乒乓球在上世纪60年代初期名声大振。

1961年,张美娟从绍兴师范学校毕业,成为了一名体育老师。次年,她又被调入当时的绍兴县体委,还组建了绍兴县少儿乒乓球队,实现了专业执教的梦

想。执教生涯中,张美娟教出的学生中涌现出一批批乒乓球高手。可以说,在当时的绍兴乒乓球圈子里,谁都认得张美娟,也都尊敬张老师。之后,她一直在自己的母校绍兴第二初级中学工作到退休,带出了一届又一届学生。

1995年,正式退休后的张美娟有了更多的时间和精力投注在热爱的乒乓球上。她每天都会去打球。“平时再忙再累,只要走进球馆,看着眼前的小小银球,一股神奇的力量便充斥全身。”张美娟说,正是这股神奇的力量支撑着她,让她在退休后的10多年里,持续不断地参与训练和比赛。她甚至给自己立下“规矩”:70周岁之前,只要有比赛的机会,都不放过。如今,家里几十本获奖证书都证明了“拼命三娘”的名号。

最令张美娟激动的一次比赛是在她70周岁那年。当时,她被省里选中参加全省选拔赛。原本她没抱任何赢的希望,毕竟自己是老年组别里年纪最大的一个,许多选手在体力上都强过她。没想到,在一次次激烈的角

逐之后,她拿到了第二名的好成绩,还参加了全国第二届老年人运动会。“当时还是蛮激动的,虽然最后只拿到了纪念奖,但也为我的比赛生涯画上了圆满的句号。”张美娟说。

乒乓一生荣誉披身

过了70周岁,张美娟虽然不再征战赛场,但是依旧坚持每天打球、练球。现在的她,更乐意做乒乓球爱好者的陪练。她说:“我们有一支老年乒乓球队,有空经常一起打打球,这是一种享受,乒乓球会与我一生相伴。”

如今,已82岁高龄的张美娟不但拥有“国家一级运动员”“国家业余乒乓球健将级运动员”等称号,更是被绍兴市乒协授予“绍兴乒乓·教练员终身成就奖”“绍兴乒乓·名誉国家级裁判”称号。

张美娟笑言自己多年来身体一直很不错,有点小感冒也马上就能痊愈,这跟坚持打球不无关系。“到了这个年龄,管好身体,有一帮朋友一起打球,每天都是好日子。我现在真正体会到了‘以球会友·快乐乒乓’的魅力!”



斗智斗勇

7月11日,建德市“馨安家园杯”全市中老年人围棋邀请赛收官。共有40余名中老年人围棋爱好者报名参赛。在两天三节共七轮的比赛,中老年围棋爱好者大显身手,斗智斗勇。

通讯员 陈启浩



@宁波鄞州

本报讯 近日,宁波市鄞州区第十六届运动会老年部桌上冰壶球比赛在东吴镇东村举行。全区19支代表队100余名老年运动员参加。经过一天75场的激烈碰撞,最终,首南队、潘火街道队、潘火的俞朝辉分获混合团体、团体总分、个人赛第一名。

(通讯员 王朝)

@绍兴上虞

本报讯 7月7日至8日,“迎亚运·展风采”绍兴市第十一届老年人运动会健身气功交流活动在上虞区健身中心二楼篮球馆举行。来自各区(市、县)老年体协共6个代表队105人参加了交流。

(通讯员 朱恒)