



刘捷：歌唱家的体育情

本报记者 余敏刚

“

他是中国美声声乐教育大师周小燕面试后“钦点”的学生，是上音声乐系1978届本科生；他是第一位为新中国夺得国际声乐大奖的歌唱家，也是央视第一届青歌赛第一名获得者；他已年近古稀却依然活跃在歌唱的舞台上，他认为唱歌是一种特殊的体育运动，并将自己总结归纳的声乐发声法写成一本《声乐之我见》分享给无数想要“歌唱到老”的人。如今，他作为浙江民俗体育精英赛主席团名誉副主席，致力在浙江推广民俗体育运动，让更多人爱上唱歌这项运动。他，就是男高音歌唱家刘捷。

”

人物介绍



刘捷，第一位为新中国夺得国际声乐大奖的歌唱家，也是1984年中国中央电视台第一届青年歌手电视大奖赛第一名获得者，浙江民俗体育精英赛主席团名誉副主席。

壹 田间地头走出来，为求“真经”曾西行

说起刘捷，首先要提的当然是在巴西里约热内卢的国际声乐比赛中为新中国获得第一个声乐大奖。1981年，新中国成立后首次以国家名义派人参加国际声乐比赛，刘捷凭借出色表现获得三等奖。作为恢复高考后的第一届大学生，他当时还在上海音乐学院就读，系统学习声乐不过两三年时间。能够获得评委的垂青，很重要的原因是他唱歌特别“动情”。

“我成长的年代，并没有太多机会学专业，最早完全是凭着一腔对唱歌的热爱。”刘捷可以说是一位从田间地头走出来的歌唱家，他的歌唱天赋被发现也极其偶然。当年作为知青，他来到辽宁盘锦，

劳动很辛苦，爱唱歌的刘捷每天会用歌唱来缓解身体的疲惫，而听着他的歌声，同伴们也更有干劲。有一年，盘锦发大水，站在堤坝上奋战了三天两夜的刘捷，在大家都快累趴的时候又唱起了鼓舞人心的歌曲，没想到这一嗓子被前来视察的“有心人”听到了。过后没几个月，一纸调令让刘捷去了文工队。

之后，刘捷去了美国留学、生活十多年，师从世界艺术歌曲大师、法国男中音热拉尔·苏宰依，大都会歌剧院艺术指导琼·道尔曼。说起当初毅然“西行”，刘捷说并非为了赶“出国潮”，而是带着“求取真经”的初心。刘捷说，他最终的目标是要带着

所学、所掌握的声乐技能回到祖国，分享给更多和曾经的他一样热爱唱歌、却不懂科学方法的人。

2002年，刘捷携手沈阳音乐学院联合办学，希望将自己归纳总结的声乐发声方法进行普及推广。



贰 儿时就是体育迷，推广唱歌这项民俗体育运动

从儿时起，刘捷就是一个足球迷，不仅要看球，更爱踢球。“我说的看球可不是在电视机前看球

星。我们那时候看球，就是看高超球技，自己偷学几招。”刘捷说，那时候学校里足球场上都是

轮着踢球，他一般每天都会早早守在那儿，等待有人下场，马上替补上场。

“足球是我儿时最好的陪伴。”刘捷说，“在操场上，带球狂奔的感觉太美妙了。”在读书的日子里，刘捷除了踢足球就是打乒乓，一般一踢就是一整天，一打就忘记了上课。回忆起这段故事，刘捷满脸笑容。

如今，刘捷空了也会和朋友踢踢球，打打乒乓。有时，自己也会一个人骑着车，一边唱歌一边骑行。“运动的快乐无极限，就像歌唱一样，带给我轻松自由和健康。”

在刘捷看来，歌唱是一项独特的运动，他希望能让更多人爱

上唱歌。

这几年，刘捷希望更多人能通过唱歌这种独特的运动建立自信、收获健康。今年，他作为浙江民俗体育精英赛专家团名誉副主席来到浙江，致力推广歌唱运动，让它走进千家万户。

刘捷说：“对于我来说，唱歌是我的生命。我始终认为，唱歌是一项特别有意思的运动。我希望在浙江，在中国有更多人愿意来尝试这项运动。”

“站在大地上，闻到泥土的芬芳。”刘捷说，“我也希望未来唱歌不仅仅成为一种艺术形式的表现，更能成为老百姓全民健身的生活理念，一种独特的体育运动。”



导读

去洞头霓屿岛赴一场“亲泥”海洋之旅

我的自行车情结

<<<B3

<<<B4