

克服烈日“热土”守护亚运梦 “最美身影”战高温

本报记者 余敏刚

近日,杭城打响高温“持久战”。当大多数人享受空调,在室内办公时,总有这样一些人,忍受着高温,一如既往地坚守在工作岗位,其中就包括为亚运会场馆建设默默奉献的施工人员们。

走进黄龙体育中心,这里已经旧貌换新颜。与去年改造时的尘土飞扬不同,如今全国首创的体育场环屏、全新的座椅配合黄龙LOGO、世界上最先进的足球场草坪系统——锚固草坪都让人眼前一亮。据悉,目前黄龙体育中心亚运会三个比赛场馆均已竣工,现正进行场馆周边环境提升,预计今年12月,项目将整体竣工验收。

上午8点,在黄龙体育中心田径场上,孙振义正在对塑胶跑道进行

“查漏补缺”,他是浙建集团下属浙江一建的一名普通工人,和300多名工友共同承担黄龙体育中心亚运场馆的修缮、安装和检查工作。

“每天这个时候和下午3点后,我和工友们都会对跑道进行检查和修复。如果天气再热些,我们可能还会更早或者更晚开始工作。孙振义笑得憨厚朴实,“现在还没到三伏天,到那时,我一般要备好几件衣服。因为黄龙体育中心馆内要保证恒温,勤换衣服是为了保证不一冷一热着凉。”

到了中午12点,地面正被太阳晒得滚烫,地表温度达到了40多度。记者在黄龙体育中心室外工作区域并没有发现有工人在工作。

孙振义坦言,去年一直在赶工期,那段时间身体有点受不住。今年

这种情况有所改观,这都是大家一起努力的成果。

“工作的时候要是感觉不舒服就可以去避凉,现场有凉茶亭和临时医务室,还准备了藿香正气水、绿豆汤。为了让工人们不那么辛苦,也调整了上班时间,避开最热的中午时间,现在从上午6点到10点半,下午3点到晚上8点上班,要实在是太热的话也会调整工人的具体工作时间,一切都以工人和项目安全第一为前提。”黄龙体育中心项目相关负责人说。

热浪袭来,为了保质保量完成任务,孙振义又开始了他的工作。“我现在的工作也是为亚运会场馆添砖加瓦,能为亚运会出一份力,辛苦一点也没啥。”

同样,在杭州风情大道快速路上,陈哲航和工友们开启了高温下普通的一天,他们需要克服的,不仅是技术难题、迫在眉睫的工期,还有头顶的烈日和脚下的“热土”。

作为杭州“四纵五横”快速路网的重要组成部分,也是2022年杭州亚运会的配套保障工程。这条全长约12.6公里的风情大道快速路全线北起机场快速路,南至绕城高速,其中北段(金城路以北)将于今年年底具备通车条件,届时将实现杭州主城区至江南片区一路高架,并与机场高速无缝对接。

“到时候你们开车过来,觉得这条路不错,那我们今天在烈日下所做的一切,就值得了。”陈哲航望着远方,满怀憧憬地说。



你争我夺

7月14日晚,以“共庆建党百年华诞 喜迎杭州亚运盛会”为主题的新昌县第二届全民健身季在新昌县七星体育公园开幕。本届全民健身季为期6个月,接下来,将组织开展足球、篮球、气排球等丰富的赛事,掀起新一轮全民健身高潮。

通讯员 张益东



短讯

@杭州余杭

本报讯 日前,“迎亚运盛会,庆建党百年”2021年杭州市余杭区排舞大赛在余杭闲林林艺馆举行,来自全区12个镇街的12支代表队参赛。最终,五常街道代表队荣获一等奖,在线上人气评选中,良渚街道代表队获最佳人气奖。

(通讯员 应宁浩)

@宁波海曙

本报讯 7月9日至12日,2021年浙江省晋升一级攀岩裁判员培训班在宁波海曙举行,旨在为全面推进全省攀岩项目快速发展,提升攀岩赛事的执裁水平,加快推动全省攀岩裁判员队伍培养,助力杭州亚运会攀岩执裁人才输送。本次培训班共吸引了来自全省24名在攀岩方面有一定工作经验的报名者参与。

(通讯员 林瑜)

@宁波鄞州

本报讯 7月11日上午,2021年宁波市鄞州区“一人一技”体育公益技能培训暨区武术协会“鄞武讲堂”(第三讲)在四明中学举行,100余名太极养生爱好者聆听了本次讲座。鄞州区武术协会会长陈永康分别从太极拳起源、太极拳流派、太极拳养生等几方面进行阐述,尤其对怎样通过练习太极拳来达到养生的目的和功效,以及如何避免太极拳运动损伤等问题进行了详细的讲解。

(通讯员 陆婴)

体育+消防,包玉刚游泳馆迎来“新”学员 黄龙体育中心与杭州西湖区消防救援队联合举办水上救援公益培训

本报记者 戚款

连日来,杭州气温逼近40℃,各大游泳馆也成了市民们消暑纳凉、锻炼身体的好去处。而黄龙体育中心的包玉刚游泳馆则迎来了一批特别的学员——杭州市西湖区消防救援大队水上救援公益培训在这里展开。据悉,本次培训自7月12日开班,每期10天,共3期,总参训人员达80人,由黄龙体育中心与区消防救援大队联手举办,是面向区消防救援大队队员开设的公益活动。

据了解,此次的公益培训主要以基础训练为主,20名学员配备2-

3名专业的游泳教练,培训从易到难、循序渐进、因人施教,进行分组、分步地一对一“手把手”教学。对有一定基础的学员进行动作规范训练,对少数水性较弱的人员从基础抓起,从熟悉水性、分解动作及短距离游泳等分步进行。同时,针对游泳过程中出现的错误泳姿及时指出并逐一进行帮扶指导,使全体参训人员逐步掌握动作要领,在规定时间内达到预期集训效果。

西湖站消防救援队队长史致贤坦言:“在面对不稳定的多样性救援要求时,队员们首先需要熟练掌握各

类救援技能。在水上救援中,游泳技能水平决定了救援效率、消防员和被救援者的生存几率。非常感谢黄龙体育中心提供的培训机会,进一步提升了我们的综合救援能力。”

多年来,黄龙体育中心在全力推动公共体育服务的同时,始终不忘履行社会责任,积极投身社会公益事业,让体育事业变得更有温度。包玉刚游泳馆相关负责人介绍:“此次的消防水上救援公益培训是游泳馆的首次尝试,未来会扩大合作区域、提升训练内容、增加参训人员,用体育的力量带给社会更多安全感。”

■浙江《体坛报》社有限责任公司

邮政编码:310004

发行热线:0571-85103334

广告热线:0571-85069545

新闻热线:0571-85178608

本报员工新闻道德监督电话:0571-85061223

法律顾问:浙江六和律师事务所 王恺煜律师

本报地址:杭州市体育场路212号浙江体育大厦裙楼

战略合作伙伴

