暑假每天一练 摘下面罩全是汗

全省击剑少年杭州争锋

本报记者 华雨晨

暑期里，对已经放假的孩子们来说，和小伙伴们相聚是件很开心的事情。在新建成的杭州全民健身中心里，来自全省的击剑少年们来了一次大聚会。7月14日—16日，2021年浙江省青少年击剑冠军赛在这里举行。

来自海盐的顾萌早早就进了场，即使是在午休时间，她也没有除去身上的击剑装备。对她来说，这一身雪白的服装令她自豪。

完整的一套装备需要穿戴护胸板、防护服、面罩、小背心、长裤、长袜、手套等，“穿着肯定热啊。”顾萌嘴上“嫌弃”，却笑得开心。“每天训练回来，身上、头发上全是湿的。”父亲顾史捷在一旁补充道，“击剑这个项目对小孩的身体蛮好的，像心肺功能、协调能力都是一种锻炼。”

顾萌练击剑已经有快两年的时间，这次报名参加的是重剑项目。她告诉记者，一年级时，学校击剑队招募，因为感兴趣就报名了，一直坚持到了现在。家里对孩子的兴趣爱好也很支持，顾史捷说：“上学时间我们就保持着一周三练的训练节奏，每周一、周三、周六从没间断过。现在放暑假了是天天练，从早上8点半持续到11点半，辛苦是辛苦，但孩子自己很开心，也很主动。”

据了解，本次大赛共吸引了来自全省各地市的20支代表队，超过600名运动员参加。比赛分成男子组和女子组的甲、乙、丙、丁四个年龄组，设花剑、重剑、佩剑个人赛和团体赛。

赛事裁判长王波介绍，省冠军赛是我省针对青少年击剑爱好者的两个重要比赛之一，还有一个比赛就是省级的锦标赛，两个大赛都为大家提供了交流的平台。

因为是针对青少年举办的赛事，所以来参赛的都是不折不扣的“00后”，年龄最小的仅9岁。

同样年轻的还有这次比赛的场馆。在今年年初初步建成的杭州全民健身中心不仅是杭州市委、市政府重点民生工程之一，也是目前全国单体规模最大公共体育场馆。这次比赛，也是该场馆首次承接大型的省级比赛。

“我们场馆的设施都比较新，为运动员们提供了一个更加舒适的比赛环境，我们也期待大家在这里赛出更好的成绩。”杭州全民健身中心主任骆卫峰说，“比赛选址在这里也有另一个重要的原因，杭州有着良好的击剑氛围，杭州市击剑队也在这里训练，通过比赛，有助于提高杭州市青少年的击剑运动水平。”

快乐奔跑

日前，2021年“奔跑吧 少年”浙江省幼儿体育大会暨浙江省第三十届幼儿基本体操、第十一届幼儿健身舞操表演大赛在嘉兴市体育馆举行。来自全省各地市的23支代表队，400余名小运动员、教练员参加了本次大赛。

通讯员 周翠英

走进大自然 全家总动员

中国家庭帆船赛宁波激情扬帆

本报讯 日前，2021中国家庭帆船赛宁波梅山湾站拉开帷幕。比赛为期两天，设Hobie Getaway和Hobie T2两个组别，共有41组家庭的上百名选手参赛，年龄最小的4岁，最大的60岁。

中国家庭帆船赛自2018年创办至今已有四年，宁波梅山湾凭借其得天独厚的水域资源连续三年举办家帆赛，对此中国帆船帆板运动协会副秘书长傅丹青表示：“三年以来，通过举办家帆赛，当地很好地推广了帆船文化，也有越来越多普通居民参与到帆船运动当中，赛事各方面都有了长足进步。选手的热情持续高涨，今年更是创造了2小时50分钟的家帆赛报名最快纪录。本站赛事的参赛家庭黏性非常高，很多家庭都是连续三年来参赛。”

程昌军就是连续第三次参加家帆赛。“家帆赛顾名思义，是以家庭为单位的帆船比赛，虽然不是家庭中每一个人都擅长帆船运动，但是因为对家庭成员的爱和包容，大家团结一致参与本场赛事，这对我们而言就是一场家庭旅行。”

作为户外运动忠实爱好者，刘杨在经过去年的赛事体验后，被这项休闲水上运动所吸引，今年更是一家四口全体总动员，第二次打卡家帆赛。“我们一家人都比较喜欢户外运动，对驾船出海充满向往。家帆赛让我们一家人一起团队协作，帮助我们亲近大自然。”

（通讯员 李欢腾）

短讯

@温州

本报讯 日前，温州市第十七届运动会（青少年部）足球男子丙组比赛在市区桃花岛足球基地举行，标志着市运会（青少年部）足球比赛全面拉开帷幕。

（通讯员 叶杨双）

@宁波镇海

本报讯 日前，浙江省第六届青少年学生阳光体育运动会乒乓球比赛在宁波市镇海区蛟川书院体育馆开赛，共吸引了来自省级乒乓球项目的阳光体育后备人才基地学校、体育传统项目学校、体育特色学校等11支代表队，177名领队、教练员、运动员参加。

（通讯员 朱 恒 王姿添）

@绍兴柯桥

本报讯 日前，绍兴柯桥幼儿园的足球小健儿们在2021年浙江省第六届“小小足球王”幼儿足球总决赛中收获4个一等奖、2人获最佳运动员称号、1人获最佳教练员称号、10人获优秀运动员称号。

（通讯员 祁素琴 董依娜）

@东阳

本报讯 日前，2021年浙江省青少年科技体育（航海、建筑模型）教育竞赛在金华横店圆明新园夏苑开赛。据悉，本次比赛场地是以北京圆明园盛时长春园为蓝本。

（通讯员 万里帆）