

吴前:追梦路上一往无前

本报记者 易龙吟

感念百年党恩

开启崭新征程 15

2020-2021 赛季 CBA 常规赛 MVP、CBA 全明星赛 MVP,带领球队获得第三名,创造了队史最佳。刚刚结束的这个赛季,对于吴前来说是职业生涯大爆发的一年,同时也让他受到了极大的关注。

从业余训练到职业球员,从国青到进入国家队,从浙江队的替补到球队本土第一得分手,在篮球之路上,吴前就像他的名字一样——一往无前。作为现今外界公认的 CBA 一流投手,对于未来,吴前有着更多期许。

“曾无数次想放弃,最终还是坚持下来。”

出生在温州苍南的吴前家境殷实,对于培养吴前这件事,他的父母一直尊重他的选择。从小学开始打球的吴前,一开始并没有想过走职业球员这条路。

小学时,有教练来选材,一眼相中打球聪明但身体条件并不占优的吴前。13岁那年,父亲很严肃地问了吴前一个问题:“你喜欢学习还是打球?”吴前毫不犹豫地选择了后者。尽管从商的父母对篮球并不了解,但开

明的他们还是选择支持儿子的爱好。于是,13岁进入温州体校,14岁被选送至浙江体育职业技术学院,吴前正式开启了他的篮球之旅。

在青年队时,最夸张的时候,吴前需要做到一天四练,“那时候觉得自己是没有感情的训练机器,每天除了训练就是训练,一度累到不止一次想要放弃。”特别绝望的时候,吴前萌生退意:“我学习成绩也不差啊,为什么非要打

篮球,实在不行还能跟着我爸做生意,至少衣食无忧。”

当三分球成为一种肌肉记忆时,他的进步日益明显,技术也得到了大家的认可。吴前说:“所有的付出终有回报。当全国冠军的奖杯捧在手时,当父母对旁人说我儿子拿了一个全国冠军时,我就会觉得自己的努力没有白费。”随后,进入 CBA、入选国青、国家队,吴前的职业篮球之路越发宽广。

“如果在场上不敢投,任何训练都没意义。”

他可以是一场49分的外线大杀器,也可能是一场0分的隐形人。如果列举当下 CBA 最出色的后卫,吴前的名字一定位列其中,但不能否认,稳定性仍是吴前的痛点。

“如果想成为高水平的运动员,必须要有一个长期稳定的状

态。这方面我还是需要去调整好心态。”吴前说,“无论从什么方面,我都要努力给自己更多暗示,我可以的,我能够做到更多,我能够给球队带来更多帮助。”

在吴前眼中,投手不仅意味着需要精湛的投射技术,更重要的是要成为球队的大心脏,敢于

担当的勇气。不管你前面手感多不好,关键的时候一定要敢投,因为这就是武器。“你的自信心是来源于平时的训练,如果你在场上的信心不足,意味着你在场下练得还不够多。”

“越想证明自己,越打不好”

4场亚预赛,吴前场均得到9分3.8个篮板3.3次助攻,命中率35.3%,三分命中率22.2%。单看数据,吴前的表现确实不算突出,也确实和最好的自己差很多。因此,也有人质疑,吴前的

表现是否还能留在国家队。

但平心而论,吴前的表现也没有那么差。在所有至少参加了2场比赛的男篮球员里(不包括只打了1场的周琦和祝铭震),吴前的得分排名全队第5,排在周鹏、沈梓捷、赵继伟和胡明轩之后;篮板排名第5,却是所有后卫球员中最高的;助攻排名第3,仅次于赵继伟和徐杰;正负值排名第3,仅次于赵继伟和赵岩昊;场均罚球(2.2次)和徐杰并列后卫中最高;场均罚球命中数(2个)仅次于沈梓捷。

一连串的数据罗列下来,可以说明吴前虽然手感不理想,但他在争抢篮板、制造罚球、串联进攻和对于全队的综合贡献上还是可圈可点的。这

确实不是最好的吴前,但他却和之前一样拼命。

其实,吴前何尝不想打出更好的表现?但越是想打好,越是用劲过猛,这导致他迟迟无法展现出应有的水平。

这一点,同是过来人的男篮名宿王仕鹏深有感触,“年轻球员在场上非常拼,也非常想打好,但可以看出,他们参加这次国际大赛还是很紧张,我们在联赛当中都非常清楚他们的能力和水平,这次比赛能看出大部分球员都是太紧张了,联赛一半的实力都没有发挥出来。”

单从年龄来说,吴前不算“年轻球员”,但从经验来说,吴前并不丰富。迄今为止,吴前为国出战国际大赛的经历并不多。



吴前,1994年7月7日出生于温州市苍南县,中国职业篮球运动员,司职后卫,目前效力于 CBA 浙江稠州职业篮球俱乐部,担任队长。

2008年,吴前被输送到浙江省队;2012年,吴前代表浙江稠州男篮出战中国男子篮球职业联赛。2016年夏天,吴前入选国奥队,并随队征战了亚洲挑战赛。2017年6月3日,吴前增补进国家男篮蓝队集训。2020-2021赛季,吴前荣获 CBA 常规赛和全明星赛双料 MVP。2021年6月28日,FIBA 官网更新了中国男篮奥运落选赛12人名单,吴前入选国家队名单。

梦想在家乡 打造篮球综合体

今年夏天,吴前在自己的家乡成立了吴前篮球发展基金,为中学母校灵溪镇第一中学捐赠10万元,用于为更多喜爱篮球运动的青少年提供更好的平台,促进篮球后备人才培养。不久之后,他还成立了“吴前篮球训练营”,该训练营将为温州培养和输送优秀篮球人才,并引入高水平篮球赛事,打造温州篮球综合体,助力提升温州篮球运动的整体水平。

吴前与篮球结缘,事实上更多是源于自身的兴趣和天赋。当年,身高并不突出的吴前在灵溪一中被温州市体校的篮球教练赵茂勇慧眼识珠,一年之后,吴前就被推荐到了省队,迈入了职业篮球的大门。

吴前说,他有一个梦想,就是希望在温州打造一个篮球综合体,类似 NBA 芝加哥公牛队或洛杉矶湖人队这样的主场,让温州拥有自己的城市球队,同时培育完善的篮球市场、产业和生态链,让温州走进中国篮球圈的中心位置。

快问快答 Q&A:

记者:对于这次自己在国家队的表现,有什么收获?

吴前:这两站比赛,自己还是收获挺多的,不管是在对抗还是节奏上,都和国内联赛完全不同。首先就是自己在进攻时机的选择上还是不够准确,出现空位的时候,去突破还是投篮不够清晰。还有

我自己一直在场上是快节奏,就没有做到慢慢结合。

希望自己更加积极地去调动状态,在后面的训练中要全力以赴地去投入,再去努力提升自己,增强自己的自信心。

记者:很多球迷说,吴前经常神一场,鬼一场。看到这

样的评论,会不会不开心?

吴前:一开始,会很在意网上的评论,心里会觉得,你们又不懂,也不知道场上发生了什么,凭什么这样批判我?但是,现在我会更多去反思自己,如果自己的训练再努力一点,说不定状态能够更稳定,投篮会更准。

