

救起11位落水者 帮助近百人学会游泳 宁波镇海七旬老人见义“泳”为传佳话



七彩人生

费华安家住镇海。74岁的他是一名游泳高手,至今从死神手中夺回了11条鲜活的生命,还帮助近百人学会了游泳。

第一次救人才12岁

费华安从小学四年级时开始学游泳。当时,家门口有一条小河,他常常到河里游泳,后又跟着专业老师学习。他悟性极好,很快学会了蛙泳、蝶泳、仰泳、自由泳四种泳姿。

学会了游泳,费华安便玩起

了花样入水姿势,一会儿抱脚旋转一周入水,一会儿手臂成一字型入水,他在水里就像一条自由自在的鱼。“我曾憋住一口气,水下潜泳25米不换气。”他自豪地说。

之所以苦练游泳,费华安为的

是遇到紧急情况可以自救或救人。至今,他已救了11条人。第一次下水救人,他才12岁。那一天特别冷,一个5岁小孩不慎掉进了河里。他看到后,毫不犹豫跳进了冰冷刺骨的河里,救起了小孩。

“有洗衣服掉下去的,也有走

在桥上玩耍失足的。”每次看到有人溺水,费华安都毫不犹豫出手相救。有一次救人后,他感觉身上疼痛难忍,到医院一查,发现右脚趾、右手掌都深深地扎着刺。最后,医生帮他打了麻药,通过小手术才将刺取了出来。

退休后帮助邻居学游泳

1969年,费华安进了部队。随后,被推荐到当时的镇海县少年排球队担任领队,负责队员的体能训练,同时他跟着队员学会了打排球。后来,

费华安到企业工作,直至退休。这么多年来,他坚持锻炼,身上一直保持着明显的肌肉线条。1987年,费华安参加镇海区职工游泳比赛,获得男子组

乙组100米蛙泳项目第三名,用时1分45秒。

退休后,费华安利用自己的特长,帮助周围邻居近百人学会了游泳,并告诉他们遇到紧急情

况该如何自救。

除了游泳,费华安还每天练硬气功、打乒乓球等。他用实际行动证明“生命在于运动”。

(通讯员 徐丽文)



晚学太极忙

自去年6月创建“全国老年太极拳之乡”以来,杭州富阳在24个乡镇街道全面开展面向所有老年人的“无门槛”自由报名学练太极拳活动,至今参与学练者已达万余人。图为晚饭后,市民们参与太极拳健身。

通讯员 鲍学红

浦江:文化礼堂接地气 老年体协来助力

本报讯 近期,金华浦江县老体协联合下属农村社区活动站,连续开展“进文化礼堂、庆建党百年”活动,受到当地百姓的欢迎。7月16日,县老年体育表演队走进浦江县浦南街道横塘村。

当日夜幕临近,横塘村文化广场上热闹非凡,100个大鼓由队员们整齐地放置在广场上,村民都已自带椅凳早早地来到演出现场等候,演出还没有正式开始,现场已是人山人海。不少村民感叹,多年来难得见到这么热

闹的场面。

此次活动,县老年体育表演队共准备了20多个节目。表演活动以百人齐敲共奏《歌唱祖国》《没有共产党,就没有新中国》大鼓舞拉开序幕。接着,体育舞蹈《勿忘初心》、健身球操《志愿者之歌》、柔力球《河情深》、健身秧歌《戏韵》、健身气功舞等展示纷纷登台,无一不展现出了老年体育健身项目的魅力。台下观众更是纷纷拍掌叫好。

此次活动既让当地农民朋

友在家门口享受到了体育文化的盛宴,也有力促进了当地体育文化活动的开展。老年体协相关负责人表示,将以本次活动为契机,进一步统一思想,团结群众,既要建好阵地,更要用好阵地,充分发挥好文化礼堂的各项功能,坚持文化与体育有机结合,广泛开展群众性体育健身活动,把乡村文化礼堂打造成为广大人民群众体育健身活动的新天地、文化娱乐的新舞台、休闲憩息的好场所。

(通讯员 张道钢)



@杭州西湖

本报讯 近日,杭州西湖区求智社区居家养老服务照料中心开展了一场别开生面的运动会。运动员都是高龄选手,比赛的项目也十分有趣。夹弹珠、简易保龄球、还有套圈、黏黏球、踢毽子等,老人们在赛场上玩得不亦乐乎。

(通讯员 郑巴)

@淳安

本报讯 7月16日,淳安县老年人体育协会组织举行“庆祝建党百年 喜迎亚运盛会”2021年淳安县老年人健康运动展演暨上半年参加杭州市九运会获奖项目集中颁奖仪式。350多位运动员、太极拳爱好者展示了银龄康乐风采。

(通讯员 徐兰花 谢平)

@绍兴柯桥

本报讯 日前,“庆建党百年迎亚运盛会晚霞风采”绍兴柯桥区第八届老年人运动会暨“王坛杯”气排球(女子)比赛在王坛镇文体活动中心举行。来自柯桥街道、湖塘街道、齐贤街道、柯岩街道、安昌街道、钱清街道、马鞍街道、卫健系统和王坛镇共9支代表队70名运动员参赛。最终,东道主王坛镇代表队在比赛中,勇夺冠军,并获得“优胜奖”。

(通讯员 郑柯)