

“浙”一家三口,他们将在全运会上同场竞技

见习记者 赵 恺



在浙江的业余羽毛球圈子里,有一家三口让众多球友们特别羡慕。这一家人不仅都爱打羽毛球,而且球技出色。在此前结束的“我要上全运”浙江省羽毛球选拔赛上,这一家三口分别在D组男双、D组女双和A组混双项目中获得冠军,拿到了全运会羽毛球(群众组)预赛阶段的人场券,将在全运会的舞台上同场竞技。他们是李向、王芳夫妻俩和女儿李王晶尔。

据了解,浙江代表团将于8月6日启程前往湖北荆州参加第十四届全国运动会群众项目羽毛球预选赛。如果能在预选赛上杀进前8,他们期待能在9月前往西安为浙江争金夺银。

李向和王芳都是丽水人,是

“羽坛皇后”李玲蔚的同乡和校友。两人从小就接触了比较专业的羽毛球训练。1981年,李向被当时的杭大体育系羽毛球专项录取,毕业后分配到当时的杭州市体育俱乐部当羽毛球教练。而王芳虽然有专业的羽毛球训练经历,但是在1984年考进原杭大法律系以后接触更多的却是篮球,直到2009年女儿李王晶尔读大学以后,王芳才开始把大量的精力投注在羽毛球上。

自从王芳恢复羽毛球运动后,一家人多了一条纽带——每周至少三次一起出去打球。有时候各打各的,有时候以夫妻、母女形式搭档参加混双、女双比赛。奖项拿了很多,一家人齐上阵的情景更是羡煞了其他球友。“有次出去参加家庭比赛,我和老妈联手拿了女双冠军,老爸老妈搭档拿了结婚三十年组冠军,很多人

挺羡慕的。”女儿李王晶尔回忆说,小时候她总是和爸爸待在一起,等到妈妈开始打羽毛球后,一家人在一起的时间更多了。

提起自己的女儿李王晶尔,李向回忆说:“她开始学走路的时候,我放一个学步车在羽毛球馆里。让她去玩,羽毛球场就是她的游乐场嘛。稍微大了一点,人家在训练她就去捡球玩,那时候小,也玩得不亦乐乎。”可能是从小在羽毛球的环境中长大的原因,李王晶尔很小的时候对羽毛球就有比其他孩子更深的理解,也有很好的球感。她曾经在省运会上获得女单项目冠军,这是很多专业运动员的起点。虽然她后来没有走专业的羽毛球道路,而是选了文学专业,考入浙江大学和香港中文大学深造,但是羽毛球却一直陪伴着她。

因为习惯了和爸爸妈妈一起

打球,工作后,李王晶尔依然恋家。每天下班回家,即便不是一起去参加比赛,因为相同的爱好,餐桌上一家人总有聊不完的话题,有羽毛球比赛的时候还可以一起看看直播、聊聊技战术。“有不少人羡慕我工作了还能和爸爸妈妈玩在一起。”李王晶尔说,一家人融洽的关系离不开羽毛球。

“这次全运会羽毛球群众组的预选赛,“由于大家都是跨地市的单打组合,也没有安排统一的集训,因此都自发利用周五晚上和周末的休息时间和搭档一起训练。”李向说。像王芳就是因为工作在外地,所以每个周末赶回杭州和搭档一起训练,女儿也是每周末要赶去上海和搭档一起备战。

不过,一家人一起上全运会,对李向、王芳和李王晶尔来说,肯定是一次终身难忘的经历。



百姓篮球

日前,“集士港杯”宁波市社区运动会海曙站篮球比赛暨第五届乡镇街道篮球比赛举行,共有来自海曙区各乡镇街道的8支篮球队参加。比赛采用小组循环积分赛的形式,最终,集士港镇、洞桥镇和石碇街道获得前三名。

通讯员 林 瑜

省青少年软式棒垒球 宁波北仑挥棒

通讯员 李欢腾 本报记者 毛佳琦

本报讯 7月17日上午,由浙江省体育局主办的2021浙江省青少年软式棒垒球锦标赛在北仑体育训练基地顺利开赛,这是宁波市首次承办省级青少年软式棒垒球比赛。

本次锦标赛为期三天,涵盖U8、U10、U12和U15四个级别,吸引省内共计30支队伍参加。

在这三十支代表队中,来自台州仙居的埠头中学应该是最年轻的一支,7月3日才成立的棒球队,在全员集训2周之后,就来参加了这次比赛。教练员齐伟航告诉记者,我们学校从14年开始就开展了软式棒垒球进校园,这次是式带孩子们来参加硬式棒球比赛的。孩子们为了这次比赛集训了2周,在高温下训练没人喊苦喊累。齐教练笑着说:“我也不是专业的棒球教练员,但是我愿意学,跟着孩子们一起成长,希望能够在我们的仙居也打开棒球的一片天地。”

近几年,宁波市青少年棒垒球运动得到了快速发展,目前已有16支中学生球队,还有6支大学生球队。北仑区宁波滨海国际合作学校软式棒垒球队于2021年3月正式组建,经过三个多月专业的训练,滨海的小球员们团结向上、进步神速,他们是此次北仑区唯一一支参与此赛事的代表队。

好身材,秀出来

桐乡有一场“力与美”的角逐

7月17日,2021“奥世杯”中国·桐乡健身健美公开赛举行,300多名优秀健美健身运动员在嘉兴桐乡给大家带来了一场“力与美”的视觉盛宴。

古铜肤色泛着光亮,结实的臂膀凝结着汗珠,每一寸肌肤都迸发着原始力量。

经过1天的激烈角逐,大赛共评选出男子健美80KG(含)以下、男子健体178cm以上、女子比基尼163cm(含)以下等9个项目奖项。

“参赛运动员的实力都很强

劲,我有幸拿到冠军,没有辜负自己6年来的刻苦训练和健康饮食。”来自杭州的29岁运动员蒋介钢,此次荣获男子健体组别冠军和全场冠军。在他看来,坚持做自己热爱的健身运动,是一件非常有意义的事情。

同样因热爱收获荣誉的,还有获得女子比基尼健身A组第一名的陈凤娥。“四年来,我基本上每周坚持健身4至5次,每次在1小时以上。随着肌肉形态的改善,我越发自信了。”她希望通过自己的坚持和热爱,影响和带动

身边更多的人加入到健身行列中,让大家享受运动的美好,远离亚健康。

据悉,本次公开赛由浙江省健美(操)协会指导、桐乡市人民政府主办、桐乡市文化和广电旅游体育局承办。今年已是该项赛事连续举办的第三个年头。参赛人数从最初的200多人到今年的300多人,集聚了越来越多国内顶尖的健美健身运动员。桐乡本土选手也从最初的几人增至如今的20多人。

(通讯员 周 玥)