世界冠军教你玩模型

省全民健身中心“科技体育进校园”走进象山

本报记者 李笑莹

本报讯 7月19日,2021年浙江省全民健身中心送“科技体育进校园”航海模型培训班在宁波象山举行,来自我省11个地市50名航海模型教学工作者参与本次培训,活动将持续至7月23日。

“当船只在相对舷风行驶时,左舷风船应避让右舷风船……”现场,省模型队运动员、航海模型世界冠军陈卢宁宁为参加培训的学员们从F5-400级帆船模型结构介绍,从基本操作技能到航海规则学习等方面送上了细致专业的教学。陈卢宁宁仔细地为大家讲解航行规则。“这个时候哪条船犯规?”随着幻灯片的播放,陈卢宁宁为大家展示了几种不同的航行状况,让学员们提出自己的意见。大家踊跃发言,现场互动十分频繁,氛围活泼。

参与培训的龙港市江南实验学校的体育老师张维益是省帆船队退役的队员。值得一提的是,江南实验学校在去年就因为出色的航模教学被评为浙江省科技体育特色学校。“目前学校已经将航模课程编入学校特长选修课中,每周都有一节航模课,一到六年级有兴趣的学生都可以选修。”张维益告诉记者,学校对航模项目十分支持,接下来优秀的学生将代表温州参加浙江省航模锦标赛。

“航海模型是中国科技体育设立的重要项目,既包括身体运动,又包括智力开拓,集手工制作、技能训练、体能锻炼、身心素质培养等实践活动于一身,有利于青少年思维能力、动手能力、科学素养的提高。”省全民健身中心副主任邵波表示,希望通过本次专业的理论知识水平和规范的操作动作的培训,使航模运动与学校科技教育相结合,为推动我省科技体育模型运动打下坚实基础。

随后,大家来到省模型队训练基地,体验了一把航模“御风前行”的乐趣。“现在每天大概训练6个小时,这里除了省队还有温州市队的队员一起训练,大家都非常努力。”省队队员王泽林说,今年10月份,他们将参加全国航模锦标赛,目前正在积极备战。

据了解,本次航海模型培训班为第一期,第二期将于8月16日至8月20日举行,同样在象山。活动旨在通过“科技体育进校园”的形式,夯实学校科技体育的师资基础,从而在省内中小学校中营造科技体育氛围,帮助青少年在开展体育锻炼的同时提高自身科学素养,进而在学校教育中推广并创新发展航海模型这一优秀科技体育项目,为全省科技体育教育事业的发展注入新的活力。

黄龙体育中心公益游泳课开班

让“小候鸟”暑期学本领

本报记者 戚 款

每年暑假,杭州总能迎来一群与父母团聚的小候鸟们。为了让他们度过一个充实健康的暑假,7月19日,省黄龙体育中心包玉刚游泳场启动2021年“小候鸟”公益游泳培训课。本次课程是黄龙体育中心专门对来杭务工人员子女开设的暑期公益游泳培训课程,旨在为“小候鸟们”免费辅导水上安全常识和技能。

这项暑期公益培游泳训班如今已经是第6个年头,除了丰富小候鸟们的暑假生活,更有专业的游泳教练手把手地向孩子们传授游泳基本要领和安全事项。本次游泳公益培训开设的是基础教学班,共10天,每课时长1小时,共有70名孩子参加。

现场参加课程的孩子们经过热身后陆续下水,在教练们悉心的指导下进行游泳课程体验。小候鸟们认真却又不失调皮,俨然成为了一道别样的风景线。有一定基础的刚下水就开始展示自己,却又被教练逮住,现场纠正游泳身姿和技巧,也有部分零基础的“旱鸭子”,经过短暂的适应期和教练的耐心指导,也开始在水中划拉起来,场面十分有趣。“这次公益游泳培训的机会非常难得,听到消息就立马报名了,孩子在相对空闲的暑假里能学会一项技能十分有意义。”参加培训班的杨明爸爸如是说。

未成年人溺水事件每年夏天都会发生,这其中,暑期的流动儿童占了很大比例。黄龙体育中心主任沈斌表示,“通过游泳扫盲的基础课程,让孩子们学会最少一种泳姿。我们希望他们不仅是学会一项健身娱乐的运动,更能掌握一项安全自救的技能。”

绿茵甬士

7月18日,2021年小甬超联赛(U9组)在宁波市全民健身指导中心笼式足球场落下帷幕,本届比赛也是“奔跑吧.少年”青少年主题健身活动,共有4个组别,41支球队,近800人参赛,比赛从7月3至18日分别在奉化、宁海、海曙、高新举行。

通讯员 林 瑜

省级比赛国家级标准承办

2021年浙江省青少年举重锦标赛在开化落幕

本报讯 7月19日,2021年浙江省青少年举重锦标赛终于在开化县占旭刚体育馆落下帷幕。

据本次比赛裁判长曾元清介绍,此次比赛共有来自全省一队二队共17支代表队420名运动员、教练员参赛,参赛人数是近几年来最多,大家都在为明年的省运会进行赛前练兵。本次赛事进行团体和个人比赛,个人进行抓举、挺举、总成绩比赛。

本次锦标赛战况激烈。在7月18日下午进行的男子乙组67公斤级的抓举比赛中,来自嘉兴代表队的鲁清林和衢州代表队的余文豪成功举起开把重量115公斤,将比赛变成两人之间的竞争。最终,实力强劲的开化小伙余文豪以一公斤惜败。在接下去的挺举比赛中,抓举实力超群的余文豪在开把重量上要了一个142公斤,最后一个出场。在鲁清林举起135公斤,试举140公斤2次失败后,只要余文豪举起142公斤,他就可以稳获挺举和总成绩金牌了。翻站上挺,余文豪一气呵成,从而以抓举120公斤,挺举142公斤,总成绩262公斤获得挺举和总成绩2枚金牌。

为期5天的比赛产生了许多精彩:来自台州市天台的小将陈莹在女子乙组55公斤比赛中包揽三项冠军,达到国家一级运动员标准,同样来自天台的小将董益焜在男子甲组55公斤比赛中包揽了三项冠军。来自金华的陈俊杰在男子乙组61公斤级超出第二名16公斤强势夺的3金。

19日比赛结束,嘉兴队位列团体总分第一,宁波队和绍兴队分获二、三名。在金牌榜上,宁波队、嘉兴队、绍兴队位列前三。

(通讯员 张顺全)

短讯

@宁波

本报讯 7月17-18日,2021年浙江省青少年航空航天模型锦标赛在中国宁波(咸祥)航空飞行营地举行。来自省内各地的24支队伍270余名运动员和教练员参加本次比赛,进行橡筋动力飞机、遥控直升机、遥控电动滑翔机、仿真高度火箭、火箭助推遥控滑翔机等20余个项目的角逐。

(通讯员 徐 迪)

@温州

本报讯 7月11日至18日,温州市第十七届运动会(青少年部)足球比赛在温州桃花岛足球基地举行,本次比赛设甲、乙、丙三个组别的比赛,共有来自各县(市)区的14支代表队、208名运动员参加比赛。

(通讯员 陆 婴)